



Aben-
teuer
Natur
weltweit

Berge, Strand & Meer

Kuba per pedes

Als erster Europäer erblickte Christoph Kolumbus auf seiner ersten Amerikareise im Jahre 1492 die kubanische Küste. Er bezeichnete Kuba als herrlichstes Land, das menschliche Augen je erblickten. Die karibische Insel ist ein magischer Ort, der die Sinne verführt, den Verstand benebelt und die Herzen erobert.

Unsere 15-tägige **Aktivreise** verschafft uns einen umfassenden Einblick in die zahlreichen Facetten dieser einzigartigen **Insel**. Erforschen Sie die Natur Kubas zu Fuß. Wandern Sie mit uns am Lago Hanabanilla zum El Nicho in der Sierra Escambray, sowie durch den Parque Guanayara über das Valle de Jibacoa bis nach **Topes Collantes**. Gemeinsam erkunden wir die **Sierra Maestra** sowie den Paque Nacional Pico Turquino. Am Ende unserer Tour fliegen wir von **Santiago de Cuba** zurück nach **Havanna** und beenden hiermit unsere **erlebnisreiche Reise** durch Kuba.

- ✓ Als Badeverlängerung bieten sich die palmengesäumten weißen Stränden von Varadero an. Manche davon zählen zu den schönsten Stränden der Welt.
- ✓ Urwüchsige und einzigartige Landschaften in der zerklüfteten **Sierra Maestra**, eine der ursprünglichsten Regionen Kubas
- ✓ Auf landschaftlich reizvollen Pfaden zum ehemals berüchtigten **Rebellen-Hauptquartier La Commandancia de La Plata**, die Fidel Castro während der Jahre der Kämpfe in der Sierra Maestra errichten ließ
- ✓ Herrliche **Wanderungen** in den wildromantischen Bergregionen der **Sierra Escambray** zum **Lago Hanabanilla** mit vielen malerischen Wasserfällen
- ✓ Havanna – auf den Spuren Ernest Hemingways durch die historische Altstadt, die von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde und bis heute als Kronjuwel der spanischen Kolonialstädte in der Karibik gilt
- ✓ Wanderung am 1.974 m hohen Pico Turquino, der höchste Berg Kubas mit einzigartigem Weitblick auf die umliegenden Berge bis hinaus zum Karibischen Meer
- ✓ Den Salsa Rythmen lauschen in der heimlichen Hauptstadt Santiago de Cuba und in der Provinz Sancti Spiritus nach Trinitat, Kubas drittältester Siedlung mit kopfsteingepflasterten Straßen, Plazas und Treppen, für geschichtlich Interessierte ein unbedingtes Muss
- ✓ Ausgiebige Tageswanderungen durch einzigartige Landschaftsformen in den Naturschutzgebieten des Parque Codina, Parque Guanayara mit einzigartigen Felsformationen
- ✓ Abwechslungsreiche Fauna und Flora mit den seltenen Pinos de la Maestra, Majaguas und anderen einheimische Pflanzenarten sowie zahlreiche Vögel, wie etwa Specht, Nachtigall, den Carta Cuba oder den Siju



Aben-
teuer
Natur
weltweit

Termine (15 Tage) ab/bis Havanna:

CUB1201: 18.12.11 – 01.01.12 € 1.566,-
CUB0102: 15.01.12 – 29.01.12 € 1.566,-
CUB0202: 12.02.12 – 26.02.12 € 1.566,-
CUB0302: 11.03.12 – 25.03.12 € 1.566,-
CUB0402: 01.04.12 – 15.04.12 € 1.566,-
CUB0502: 06.05.12 – 20.05.12 € 1.506,-
CUB0602: 10.06.12 – 24.06.12 € 1.506,-
CUB1002: 07.10.12 – 21.10.12 € 1.506,-

Preise: ab € 1.506,-

Einzelbelegung: € 100,-

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Garantierte Durchführung

Leistungen:

Inlandsflug Santiago de Cuba - Havanna
14 Übernachtungen inkl. Vollpension (teilweise Picknicks)
Deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung
Alle beschriebenen Transfers im klimatisierten Kleinbus
Eintrittsgelder
Gepäcktransport

Nicht im Preis eingeschlossen:

Flug ab/an Deutschland (Preise auf Anfrage)
Flughafentransfers in/out (€ 15,- pro Weg)
Einreisekarte: (Visum) 25 €, bei uns erhältlich
Schlafsack
Sonstige Mahlzeiten und Getränke
Trinkgelder
Fakultative Ausflüge
Ausreisesteuer
Reiseversicherung

Hinweis:

Sollten die von uns ausgeschriebenen Hotels ausgebucht sein, behalten wir uns das Recht vor, auf gleichwertige Hotels umzubuchen.

Einreise:

Reisepass, gültig mindestens 6 Monate über den Aufenthalt hinaus.
Touristenkarte (25 Euro)



Aben-
teuer
Natur
weltweit

Detailprogramm

Kuba per pedes

1. Tag: Havanna

Ankunft am Internationalen Flughafen José Martí in Havanna. Transfer zum Hotel in der Altstadt von Havanna (buchen wir gerne für Sie ein, € 15,- ein Weg). Übernachtung im Hotel Plaza.

2. Tag: Havanna - Santa Clara

Im Anschluss an das Frühstück unternehmen wir eine Besichtigungstour durch die historische Altstadt, die von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde. Der Rundgang beginnt im Parque Central, führt über den Paseo del Prado und endet im Stadtviertel Capitolio. Wir besuchen die berühmten Bars „La Bodeguita del Medio“ und „El Floridita“, in denen Ernest Hemingway Stammgast war. Am Nachmittag Fahrt nach Santa Clara. Übernachtung im Hotel Los Caneyes.

3. Tag: Santa Clara - Hanabanilla – Sierra Escambray

Nach dem Frühstück Transfer zum Lago Hanabanilla (50 km). Ausgehend vom Hotel Hanabanilla beginnen wir die erste Wandertour mit dem 12 km langen Wanderweg „La Atalaya“. Während der Wanderung können wir die typischen Landhäuser der Gegend besichtigen und uns über das Leben der Bauern in den Bergen erzählen lassen. Wir genießen die vielfältige Flora und Fauna der wildromantischen Bergwelt der Sierra Escambray, die zum großen Teil einheimisch ist. Die Tour endet am Lago Hanabanilla, von wo wir mit einem Boot nach Río Negro gebracht werden. Nach dem Mittagessen fahren wir mit dem Boot auf die andere Seite des Sees - Transfer nach Topes de Collantes. Übernachtung im Hotel Los Helchos.

4. Tag: Parque Codina – Sierra Escambray

Beginn der zweiten Wandertour im Parque Codina mit über 10 Kilometer langen Wanderpfaden mit mittlerem Schwierigkeitsgrad. Mittagessen in der Hacienda Codina. Abendessen im Parque Codina und Übernachtung in Zelten vor Ort.

5. Tag: Parque Guanayara - Topes de Collantes

Beginn der dritten Tagestour vom Parque Codina bis zum Parque Guanayara. Die Tour führt 15 km durch Wälder, vorbei an malerischen Wasserfällen. In der Hacienda de la Gallega angekommen, können wir die Wanderung nach „Centinelas del Río Melodioso“ unternehmen und im kristallklaren Wasser der Posa del Venado baden. Abendessen in der Casa se la Gallega. Übernachtung in Zelten vor Ort.





Aben-
teuer
Natur
weltweit

6. Tag: Topes de Collantes - Mi Retiro - Trinidad

Die vierte Tagestour (12 km) führt über die Wanderpfade Salto del Caburni - Vegas Grande - Mi Retiro. Besonders sehenswert sind die einzigartigen Felsformationen und Reliefs. Auf dem Pfad Caburni können wir eine ganz besondere Flora und Fauna genießen. Im Naturschutzgebiet Salto del Caburni bietet sich die Möglichkeit zu einem Bad bevor wir mit dem Bus hinunter zur Karibikküste in die Stadt Trinidad fahren, einem der interessantesten und drittältesten Kolonialstädtchen Kubas. Wir lauschen den rythmischen Klängen in einer der zahlreichen Lifemusic Bars. Übernachtung im Hotel Costa Sur.

7. Tag: Trinidad - Bayamo

Diesen Tag nutzen wir, um eine Besichtigungstour durch Trinidad zu unternehmen. Wir besuchen das Museo Romántico de Trinidad und trinken einen typischen Cocktail in „La Canchanchara“. Weiterfahrt nach Bayamo (460 km). Zwischenstopp zum Mittagessen in Camagüey mit anschließender Panoramacitytour durch die Stadt. Weiterfahrt nach Bayamo, eine im 16. Jahrhundert gegründete Stadt auf Kuba, die die kubanische Kultur stark geprägt hat. Übernachtung im Hotel Sierra Maestra.

8. Tag: Bayamo - El Saltón – Sierra Maestra

Fahrt nach Contramaestre und Weiterfahrt bis Cruce de Los Negros (42 km). Hier beginnt die fünfte Tagestour, die nach El Saltón führt (17 km). Der Weg führt an großen Kaffee- und Kakaoplantagen vorbei sowie an mehreren Bauernortschaften der zerklüfteten Sierra Maestra. Belohnt werden wir mit einem Bad im natürlichen Becken eines Wasserfalles in der Nähe des Hotels El Saltón, wo zudem ein typisch kubanisches Mittagessen auf uns wartet. Übernachtung im Hotel Villa Santo Domingo.

9. Tag: Villa Santo Domingo – Sierra Maestra

Transfer in die Sierra Maestra. Hier lässt sich die Schönheit der zerklüfteten Gebirgslandschaft aktiv auskosten. Dieser Tag steht uns zur Verfügung, um kleinere Wanderungen am Rande des Flusses Yara zu unternehmen. Übernachtung im Hotel Villa Santo Domingo.

10. Tag: Sierre Maestra - La Plática

Heute wandern wir von Alto de Naranjo bis zur Kommandantur La Plata (6 km). Der Weg dorthin führt uns über landschaftlich reizvolle natürliche Pfade, ist aber auch im Hinblick auf die Flora und kubanische Geschichte äußerst bedeutend. Ziel sind die Anlagen der Kommandantur, die Fidel Castro während der Jahre der Kämpfe in der Sierra Maestra errichten ließ und die heute ein Museum sind. Weiter geht es ca. 2 km bis zum Dorf La Plática, in dem Bauern leben, die sich um die Pflege der Flora im Parque Nacional Turquino kümmern. Wir werden uns mit ihnen unterhalten und ein wenig über das Landleben erfahren. Hier werden wir unser Mittagessen einnehmen bevor wir mit dem zweiten Teil der Wanderung fortfahren (8 km). Der Aufstieg zur Waldstation Aguada de Joaquín ist umgeben von reicher Vegetation, wie etwa die Pino de la Maestra und Majaguas. Die Strecke führt uns auf 1400 m, wo wir mit einem atemberaubenden Ausblick belohnt werden. In Pico Joaquín (1360 m) werden wir zu Abendessen und die Nacht verbringen. Unterkunft im Parque Turquino.





Aben-
teuer
Natur
weltweit

11. Tag: La Plática - Aguda de Joaquín

Früh am Morgen beginnt die siebte Tagestour. Wir lassen alle Dinge, die wir nicht brauchen im Camp, um den abstrengenden Marsch anzutreten. Der Anstieg findet auf tonhaltigem Gelände mit üppiger Vegetation statt und führt am Alto del Cardero (1.265 m) und am Pico Regino (1.670 m) vorbei. Den Gipfel Pico Real del Turquino auf 1.974 m Höhe krönt ein Denkmal, das den kubanischen Nationalhelden José Martí darstellt. Auf dem Gipfel werden wir eine Pause zum Picknick einlegen. Während des Abstiegs sehen wir unzählige Pinos de la Maestra, Majaguas und andere einheimische Pflanzenarten und hören mit etwas Glück zahlreiche Vögel, wie etwa Specht und Nachtigall, den Carta Cuba oder den Siju. Der Abstieg führt bis zur Forststation Aguada de Joaquín, wo wir die letzte Nacht in den Bergen verbringen werden.

12. Tag : Aguda de Joaquín - Santiago de Cuba

Am frühen Morgen beginnt die achte Tagestour. Wir wandern den Weg zurück nach Alto del Naranjol, wo wir von Jeeps abgeholt und zurück ins Hotel Villa Santo Domingo gebracht werden. Nach dem Lunch besichtigen wir die zweitgrößte Stadt Cubas: Santiago de Cuba. Unterwegs haben wir die Möglichkeit, den heiligen Schrein der Iglesia de la Caridad del Cobre zu besichtigen. Unterkunft und Abendessen im Hotel Villa Gaviota Santioga

13. Tag: Santiago de Cuba

Nach dem Frühstück fahren wir nach Santiago de Cuba. Cubas zweitgrößte Stadt mit ihrer heroischen Vergangenheit verspricht herrliche Plazas un eine ausgesprochen karibische Atmosphäre. Die wichtigsten Musikströmungen des Landes nahmen hier ihren Anfang, die man bis heute in den zahlreichen Musikkneipen erleben kann. Es bleibt genügend Zeit für eine Besichtigungstour, wo wir zum Beispiel El Castillo del Morro, Rummuseum, Plaza Marte, Parque Céspedes besuchen. Der Abend bleibt zur freien Verfügung. Wir empfehlen einen Besuch in Casa de la Trova. Übernachtung im Hotel Villa Gaviota Santiago.

14. Tag: Santiago de Cuba - Havanna

Abfahrt zum Flughafen von Santiago de Cuba, um mit dem Flugzeug nach Havanna zu fliegen (Flug im Preis enthalten). Wir genießen das quirlige Leben auf den Straßen mit den architektonischen Schätzen aus vergangenen Zeiten. Besuch der Plaza de San Francisco de Asis, Plaza de Armas, Plaza de la Catedral, Museo de los Capitanes und Fundación Habana Club. Unterkunft und Abendessen in einem Altstadtotel. Übernachtung im Hotel Plaza.

15. Tag: Havanna

Der Morgen kann individuell gestaltet werden. Mittagessen im Hotel. Jetzt heißt es Abschied nehmen. Wir haben die landschaftlichen und kulturellen Schätze Kubas kombiniert und nehmen einzigartige Eindrücke mit nach Hause. Am Nachmittag Transfer zum Flughafen und individueller Rückflug nach Deutschland oder Verlängerungsaufenthalt in einem der Strandhotels von Varadero (bitte anfragen).

Stand 09/2011