



Aben-
teuer
Natur
weltweit

Das verborgene Königreich

Mustang

Mustang, bis 1992 für Touristen nicht zugänglich, ist ein eigenständiges **Königreich in Nepal**, das hinter dem **Annapurna-** und **Dhaulagiri-**Gebiet im Schatten des Monsuns liegt. Der Kontrast zwischen dem **grünen Nepal** und dem **wüstenähnlichen Hochplateau** von Mustang könnte nicht größer sein. Seine **einmalige Landschaft** wirkt hier wie ausgetrocknet. Neben der bizarren Kargheit seiner einzigartigen Natur hat Mustang auch Außergewöhnliches im **Kulturellen** zu bieten. In **Lo Manthang** kann man den wunderschönen **Königspalast** besichtigen, daneben beeindrucken auch zahlreiche **buddhistische Klöster**.

Wir übernachten in einfachen **Lodges** und im **Zelt**. Die täglichen Wanderzeiten auf dieser **Trekkingtour** betragen zwischen 5 bis 7 Stunden. Begegnungen mit den Menschen und intensive Momente in der Natur prägen diese Reise.

Termine (19 Tage) ab/bis Kathmandu:

MU0501	02.05.-20.05.11
MU0801	01.08.-19.08.11
MU0901	12.09.-30.09.11
MU1001	03.10.-21.10.11

Preis: € 1.999,-

Einzelbelegung: € 300,-

Teilnehmerzahl: 5 – 12 Personen

Leistungen:

- ✓ Alle Transfers und Inlandsflüge
- ✓ Alle Genehmigungen für Mustang
- ✓ Übernachtungen mit Frühstück in Lodges, Hotels oder im Zelt
- ✓ Volle Verpflegung während des gesamten Trekkings
- ✓ Zelte, Koch, Küchenzelt und Toilettenzelt
- ✓ Alle Besichtigungen und Eintrittsgelder lt. Programm
- ✓ Deutschsprachige Reiseleitung



Aben-
teuer
Natur
weltweit

Nicht im Preis eingeschlossen:

- ✓ Internationaler Flug (bei frühzeitiger Buchung sind meist günstigere Flugpreise verfügbar, ab ca. € 800,-)
- ✓ Flughafengebühr (ca. € 20,00)
- ✓ Trinkgeld (ca. € 70,00)
- ✓ weitere Verpflegung (ca. € 60,00)
- ✓ Visagebühr für Nepal (ca. € 50,00)
- ✓ persönliche Ausgaben und eigener Schlafsack

Einreise:

Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass und ein Visum. Der Reisepass muss noch 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig sein. Informationen zur Visabeantragung und zum Procedere senden wir Ihnen mit der Buchungsbestätigung zu.

Impfungen:

Bitte kontaktieren Sie uns oder Ihren Hausarzt bezüglich sinnvoller Impfungen. Umfangreicher Auslandskrankenschutz wird dringend empfohlen.

Anforderungen:

Anspruchsvolleres Trekking in Höhen bis knapp über 4.000 m ohne extreme Geländeschwierigkeiten. Neben guter Gesundheit und guter Kondition werden auch die Bereitschaft auf eine Dusche verzichten zu können und mit einfachen Waschmöglichkeiten klar zu kommen vorausgesetzt.



Aben-
teuer
Natur
weltweit

Detailprogramm

(F = Frühstück / M = Mittagessen o. Picknicklunch / A = Abendessen)

1. Tag: Ankunft

Ankunft in Kathmandu und Transfer zum Hotel. Danach erster Stadtbummel. Übernachtung im Hotel.

2. Tag: Fahrt Pokhara

Am Morgen interessante Fahrt von Kathmandu nach Pokhara, das landschaftlich großartig am Phewasee gelegen ist und Aussicht auf die Eisriesen des Annapurna Massivs bietet. Übernachtung im Hotel. (F)

3. Tag: Flug nach Jomsom - Trekkingtour

Am frühen Morgen fliegen wir von Pokhara mit einer kleinen Propellermaschine zum Gebirgsflugplatz Jomsom (2710 m). Hier startet unsere Trekkingtour. Gemeinsam mit unserer Begleitmannschaft folgen wir nun dem Fluss nach Ekle Bhatti (2730 m) und weiter bis Kagbeni (2810 m). Wanderzeit 3-4 Std. Zeltübernachtung. (F/M/A)

4. Tag: Trekkingtour

Leichter Anstieg nach Tangbe (3050 m) und weiter entlang des Kali-Gandaki-Flusses nach Chele (3000 m). Wanderzeit 5-6 Std. Zeltübernachtung. (F/M/A)

5. Tag: Trekkingtour

Unsere Trekkingroute führt zunächst über einen Höhenrücken nach Bhena. Weiter über den Yamba La Pass (3860 m) mit sehr schönem Ausblick, dann am Hang entlang bis nach Syangmochen (3800 m) und bis zu unserem Tagesziel Gheling (3570 m). Wanderzeit 5-6 Std. Zeltübernachtung. (F/M/A)

6. Tag: Trekkingtour

Von Gheling aus geht es hinauf auf den Pass Nyi La (4000 m) mit Blick auf das Annapurna- und Mustanggebiet. An farbigen Felsformationen vorbei steigen wir nach Ghami (3520 m) ab. Erneut aufwärts auf den Choya La Pass (3870m) bis nach Charang (3550 m). Hier sind die Reste des ehemaligen Königsschlosses sowie ein Kloster zu besichtigen. Wanderzeit 7-8 Std. Zeltübernachtung. (F/M/A)

7. Tag: Trekkingtour

Wanderung zur Ghar Gompa in Lo Ghekar, einem der ältesten Klöster Nepals (älter als das berühmte Samye-Kloster in Tibet!). Nochmals Aufstieg auf 4230 m Höhe, dann angenehmer Abstieg nach Lo Manthang, der Hauptstadt Mustangs. Die von riesigen Weidegebieten umgebene Stadt ist von einer wehrhaften Stadtmauer mit zahlreichen Türmen umrundet. Gehzeit 6-7 Std. Zeltübernachtung. (F/M/A)

8. Tag: Königspaläste

Heute besichtigen wir den viergeschossigen Königspalast (Monkhar), drei Klöster (Jhamba Gompa, Thupchen Gompa und Khenpo Chode Gompa) und sehen den Einwohnern bei ihrer täglichen Arbeit zu. Die Menschen und die Stadt mit ihren engen Gassen und Häuserreihen haben viel vom Flair und Charakter des Mittelalters bewahrt. Zeltübernachtung. (F/M/A)



Aben-
teuer
Natur
weltweit

9. Tag: Zurück nach Jomsom

Für den Rückweg nach Jomsom wählen wir eine andere, landschaftlich ebenfalls faszinierende Route. Es geht über das Dorf Lo La nach Dhi Gaon (3340 m). Wanderzeit 6-7 Std. Zeltübernachtung. (F/M/A)

10. Tag: Tange-Khola-Fluss

Wir wandern weiter nach Tangbe (3250 m) entlang des Tange-Khola-Flusses und werden für unsere Anstrengungen mit fantastischen Ausblicken belohnt. Wanderzeit 7-8 Std. Zeltübernachtung. (F/M/A)

11. Tag: Chhusang

Leicht absteigend führt uns der Weg bis nach Chhusang (2980m). Wanderzeit 7-8 Std. Zeltübernachtung. (F/M/A)

12. Tag: Muktinath

Über Tetang und den Gyu La Pass (4070 m) wandern wir hinunter nach Muktinath (3800 m), einem sowohl für Hindus als auch Buddhisten wichtigen Pilgerort. Übernachtung in einer Lodge. Gehzeit 7-8 Std. (F/M/A)

13. Tag: Muktinath

Heute haben Sie viel Zeit um die Heiligtümer in Muktinath zu erkunden und den Tempel zu besuchen. Übernachtung in Lodge. (F/M/A)

14. Tag: Trekking Jomsom

Trekking nach Jomsom. Wanderzeit 6-7 Std. Übernachtung in einer Lodge . (F)

15. Tag: Pokhara

Nach dem Frühstück Flug nach Pokhara und Transfer zu Ihrem Hotel. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Erkundungen in Pokhara bieten sich an. Übernachtung im Hotel. (F)

16. Tag: Fahrt nach Kathmandu

Fahrt mit dem Bus nach Kathmandu und Transfer zum Hotel in Thamel. (F)

17. Tag: Tempelbesichtigung

Heute besuchen wir den Tempel Pashupatinath, wo Sie den Verbrennungszeremonien beiwohnen können. Außerdem stehen auf unserem Programm die Besichtigung von Swayambhunath, dem wichtigsten buddhistischen Heiligtum im Kathmandutal, und von Boudhanath, dem buddhistischen Zentrum mit der größten Stupa Nepals. Übernachtung im Hotel. (F)

18. Tag: Patan / Bhaktapur

Von Kathmandu aus fahren Sie in die nahegelegenen ,faszinierenden Königsstädte Patan und Bhaktapur, die beide Weltkulturerbe der UNESCO sind. Übernachtung im Hotel. (F)

19. Tag: Rückflug

Transfer zum Flughafen in Kathmandu und Rückflug.