



## *Moscheen, Minarette & Bergwelten*

### Usbekistan & Tadschikistan

Erleben Sie auf einer außergewöhnlichen Reise diese historisch und landschaftlich faszinierenden Länder. In Usbekistan finden Sie die ältesten Städte der Welt! Sie besuchen die bedeutendsten Zentren entlang der legendären Seidenstraße und lernen die einmalige Schönheit der orientalischen Architektur von Samarkand, Buchara und der Oasenstadt Chiwa kennen.

Auf dieser Reise übernachten Sie in einer traditionellen Jurte und lernen beim Besuch von einheimischen Familien mehr über den Alltag in Usbekistan und Tadschikistan. Im touristisch noch relativ unberührten Hochgebirgsland Tadschikistan erfahren Sie auf Wanderungen die einmalige Bergwelt der Fan Mountains mit ihren schneebedeckten 5.000 m hohen Giganten! Besichtigen Sie mit Dushanbe die wohl schönste Hauptstadt Zentralasiens – umrahmt von Bergen und mit neoklassischen Gebäuden gezielte Straßen – und mit Istarawschan die älteste Stadt Tadschikistans!

Tauchen Sie ein in ein blau-türkisenes Farbenmeer der Medresen, in eine Welt von bedeutenden Moscheen und grazilen Minaretten, in ein Märchen aus Tausendundeiner Nacht. Kristallklare türkise Bergseen, schneebedeckte Gipfel und die Gastfreundschaft der Usbeken und Tadschiken erwarten Sie.

### Usbekistan

Taschkent das Tor zu Usbekistan zwischen Tradition und Moderne entdecken  
Märchenhafte Oasenstadt, Orientalisches Leben in verträumten Gassen des  
UNESCO-Weltkulturerbes Chiwa mit Moscheen, Mausoleen und Medresen  
Nomadenleben pur! Wüstenimpressionen auf dem Rücken eines Kamels, Jurtenübernachtungen, am Feuer  
den Klängen von alten Kazak-Liedern lauschen  
Ausflug zum Aydarkul-See, inmitten der Wüste schwimmen oder faulenzten  
Architektonische Monumente, Teehäuser, bunte Basare und eine einzigartige Atmosphäre in der alten  
Handelsstadt Buchara mit der mächtigen Festung Ark – eine der schönsten Städte Usbekistans  
Orientalisches Samarkand – das blaue Juwel Zentralasiens mit dem grandiosen Registanplatz, Mausoleen  
aus verschiedenen Jahrhunderten und einer Nekropole mit leuchtend blau-grünen Majoliken  
Begegnungen mit dem heutigen Usbekistan: auf Märkten, "unter Tage" in Taschkent per U-Bahn, beim  
Besuch von Schulen/Kindergärten und traditionellen Bäckereien, auf einer Weinprobe und bei einheimischen  
Familien – hier lernen Sie, wie man das Nationalgericht zubereitet!

### Tadschikistan

Stadtbesichtigung Dushanbes der wohl schönsten Hauptstadt Zentralasiens mit der größten antiken  
Buddha-Statue Zentralasiens  
Das Fan Mountain Gebirge mit seinen 5.000m hohen schneebedeckten Gipfeln - Erholung inmitten klarer  
Gebirgsluft und Wanderungen zu türkisklaren Bergseen und grandiosen Pässen  
Besichtigung der ca. 2.500 Jahre alten Stadt Istaravshan und von Chodschand, der zweitgrößten Stadt des  
Landes - blauschillernde Medresen, Museen und lebhaft Basare



Aben-  
teuer  
Natur  
weltweit

## Termine & Preise

USB0502:	12.05.12 – 28.05.12	€ 2490,-
USB0602:	09.06.12 – 25.06.12	€ 2490,-
USB0702:	07.07.12 – 23.07.12	€ 2490,-
USB0802:	04.08.12 – 20.08.12	€ 2490,-
USB0902:	01.09.12 – 17.09.12	€ 2490,-

Preis: € 2.490,-

Einzelzimmerzuschlag: € 190,-

Teilnehmerzahl: 6-14 Personen

## Leistungen

Linienflüge Frankfurt - Taschkent in Economy Class inkl. Tax

Inlandsflug Taschkent - Urgentsch in der Economy Class

Rundreise wie beschrieben in Fahrzeugen mit Klimaanlage (Usbekistan), Fahrten in das Jurtencamp je nach Jahreszeit evtl. mit Jeeps, in Tadschikistans Bergen mit Allrad-Fahrzeug; bei der verkürzten Tour inkl.

Zugfahrt Samarkand - Taschkent

Übernachtung in landestypischen Mittelklassehotels und nationalen Gasthäusern, 2 Übernachtungen in Berghütten in Doppelzimmern, 1 Übernachtung in Jurten und 2 Übernachtungen in einfachen Homestays (3-6 Personen pro Jurte / Raum)

Verpflegung wie aufgeführt (F = Frühstück, M = Mittagessen oder Picknick-Lunch, A = Abendessen)

Ausflüge, Besichtigungen inklusive Eintrittsgeldern und Transfers wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben

Deutschsprechende Reiseleitung (je ein Reiseleiter in Usbekistan und einer in Tadschikistan)

## Nicht enthaltene Leistungen

Visagebühren Usbekistan z.Zt. € 90,00. Visagebühren Tadschikistan z.Zt. € 35,00. Bearbeitung und Rückversand durch Visa-Service ca. € 39,00 (Änderungen vorbehalten!).

Getränke und weitere bzw. nicht angegebene Verpflegung

Trinkgelder und persönliche Ausgaben

Fakultative / optionale Ausflüge

Reiseversicherungen

## Programmhinweise:

Tadschikistan ist in manchen Landesteilen ein vom Tourismus noch recht unerschlossenes Land. Es handelt sich bei diesem Reisepart um eine echte Expedition! Die Unterkünfte in den abgelegeneren Regionen entsprechen nicht europäischen Maßstäben, sondern sind zum Teil äußerst einfach. Vor allem die Straßenverhältnisse sind je nach Witterungsbedingungen zum Teil außerordentlich schwierig (Schlaglöcher, Serpentinaen etc.), so dass manche Überlandstrecken sehr mühsam und zeitlich nicht immer im Rahmen des ausgeschriebenen Programms zu bewältigen sind. Programmänderungen - auch kurzfristig vor Ort - müssen wir uns daher ausdrücklich aus organisatorischen, politischen und aktuellen Gründen vorbehalten. Wir bitten Sie daher bei einer Reise in diese spannende, aber in Tadschikistan touristisch doch kaum erschlossene Region um eine gute Portion Abenteuerlust, Offenheit, Flexibilität und tolerante Zurückhaltung! Für die manchmal strapaziösen Überlandfahrten werden Sie dafür vor Ort durch ursprüngliche Landschaft und beeindruckende Erlebnisse mit den freundlichen Menschen dieser Region entschädigt.



Aben-  
teuer  
Natur  
weltweit

Bitte beachten Sie, dass Einzel-/Doppelbelegung in den Jurten sowie in den Homestays bei Familien in Langar Ota und in den Fan Mountains nicht möglich ist. Bitte beachten Sie, dass bei diesen drei Übernachtungen nur einfache sanitäre Einrichtungen vorhanden sind (Gemeinschafts-Bad und WC, in Langar Ota keine Dusche).

Die jeweiligen Wanderungen von ca. 3-4 Std. in Tadschikistan sind technisch einfach und ohne Wandererfahrungen gut zu bewältigen. Aufgrund der Höhenlage können diese Wanderungen jedoch konditionell anstrengend sein. Auf Wunsch können die Teilnehmer, welche nicht wandern möchten/können, diese Zeit auch im Dorf bleiben und die Zeit zum Entspannen, Lesen oder für kurze Naturspaziergänge nutzen.

### **Einreise**

Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass. Dieser muss noch mindestens bis 6 Monate nach dem Rückreisedatum gültig sein. Ebenso besteht für Usbekistan und Tadschikistan Visumpflicht. Kosten für die Visagebühren und Einholung siehe obenstehend.

### **Impfungen**

Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie) als auch Hepatitis A und Typhus. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

### **Weitere buchbare Leistungen**

Rail & Fly Zugticket € 75,-

### **Verkürzte Tourvariante (13 Tage)**

Diese Reise bieten wir Ihnen auf Wunsch auch ohne den Tadschikistan-Part an.

Einzelzimmer € 150,- p.P.

Gerne beraten wir Sie auch bezüglich eventuell gewünschter weiterer Übernachtungen in Taschkent oder dem Besuch des Ferghana Tal. Preise auf Anfrage. € 1.990,-



Aben-  
teuer  
Natur  
weltweit

## Detailprogramm

### Usbekistan & Tadschikistan

#### 1. Reisetag: Flug von Frankfurt nach Taschkent

Von Frankfurt aus fliegen Sie voraussichtlich am frühen Mittag nach Taschkent. Nach Ihrer Ankunft am späten Abend am Flughafen erfolgt der Transfer in das Hotel. Übernachtung in Taschkent. (-/-/-)

#### 2. Reisetag: Taschkent - Urgentsch / Flug - Chiwa

Taschkent, die Hauptstadt von Usbekistan mit ihren Alleen und vielen Bäumen erwartet Sie mit einer interessanten Mixtur aus modernen Gebäuden, traditionellen Häusern und islamischen Moscheen. Das sowjetische Erbe ist an vielen Stellen noch deutlich zu spüren. Bei einer Besichtigungstour lernen Sie die kulturellen Highlights der Stadt kennen und können bei einer Fahrt mit der U-Bahn über die faszinierende Architektur "unter Tage" staunen. In einer Bäckerei werden Sie zuschauen, wie das traditionelle Brot gebacken wird. Am späten Nachmittag geht es dann zum Flughafen und wir fliegen nach Urgentsch. Transfer nach Chiwa, welches ca. dreißig Kilometer entfernt liegt, und Übernachtung dort. (F/-/A)

#### 3. Reisetag: Oasenstadt Chiwa

Chiwa, UNESCO Weltkulturerbe! Am frühen Morgen starten Sie zu Ihrer Besichtigungstour zu Fuß durch die gemächliche Oasenstadt, deren Anfänge bereits ins 8. Jh. zurückreichen. Hier scheint die Zeit stehen geblieben zu sein! Bei Ihren Besichtigungen tauchen Sie in das orientalische Leben ein und besuchen Moscheen und Medresen. In den schmalen Gassen des Itschan Kale mit seinen Lehmhäusern, beim Anblick des Kalta Minor – des "kleinen Minaretts" mit seinen türkisfarbenen Kacheln, offenbart sich uns die Schönheit der Altstadt. Das Mittagessen nehmen wir bei einer usbekischen Familie ein - freuen Sie sich auf die Herzlichkeit der Bewohner von Chiwa. Am Abend geht es dann zu einem ganz besonderen Dinner in den Toza Bog Palast. Übernachtung in Chiwa. (F/M/A)

#### 4. Reisetag: Chiwa - Wüstenfort - Buchara

Heute verlassen wir die Oase Chiwa und besuchen auf staubigen Wegen die Ruinenstätte von Ayaz-Kale. Ein Aufstieg auf sandigem Pfad führt uns zu den Überresten einer einst gewaltigen Festung aus dem 1. Jahrhundert. Vom Hügel bietet sich ein fantastischer Blick über die Wüste und Steppe. Auch Toprak Kale, ein Fort, Tempelkomplex und ehemalige Stadt des khoresmischen Reiches aus dem 1.– 5. Jahrhundert wird von uns besucht. Im Anschluss führt eine längere Fahrt durch die steppenähnliche Landschaft der „roten“ Wüste Kisilkum nach Buchara. Übernachtung in Buchara. (F/-/-)

#### 5. Reisetag: Buchara

Heute stehen die Höhepunkte der bald 2000 Jahre alten Handelsstadt Buchara auf dem Programm, deren Altstadt sich in den letzten zwei Jahrhunderten nicht sonderlich verändert hat. Nicht nur die Sehenswürdigkeiten um den Teich Labi e-Haus werden Ihnen den Reiz der Stadt vermitteln, sondern u.a. auch die alte mächtige Festung Ark, die Medrese Ulughbek, das Mausoleum der Samaniden und das Minarett Kalan. Das Abendessen genießen wir in einem lokalen Haus und wir lernen wie man "Plow" zubereitet, das Nationalgericht. Übernachtung in Buchara. (F/-/A)

#### 6. Reisetag: Buchara / Chor Bakr und Sommerpalast

Außerhalb von Buchara besichtigen Sie heute Chor Bakr, die „Stadt der Mausoleen“ aus dem 16. Jhdt. sowie den Sommerpalast des letzten regierenden Emirs, der hier mit seinem Harem verweilte. Am Ort, wo angeblich „Mond und Sterne einander begegnen“! Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Nach Ihrer Rückkehr in Buchara können Sie auf Schnäppchenjagd in den kühlen überkuppelten Basaren gehen, eines der Teehäuser besuchen oder im Schatten der uralten Maulbeerbäume am Teich Labi e-Haus den alten Männern beim Schachspielen zusehen. Übernachtung in Buchara. (F/-/-)



Aben-  
teuer  
Natur  
weltweit

## 7. Reisetag: Buchara - Nurata – Yangikazgan / Jurtecamp

Nach diesem Einblick in die alten Städte Usbekistans beginnt nun heute Ihr Abenteuer in der Wüste. Von Buchara fahren Sie über Nurata - hier ist eine Ruinenfestung Alexander des Großen zu sehen - in das Dorf Yangikazgan. Hier tauschen wir das Fahrzeug (je nach Jahreszeit und Wegbeschaffenheit) evtl. gegen einen Jeep ein und fahren weiter zu unserem Jurtecamp. Dort angekommen können Sie sich - wer möchte - auf dem Rücken eines Kamels durch die Steppe tragen lassen. Nach dem Abendessen können wir vielleicht am Lagerfeuer dem Klang von alten Kazak-Liedern lauschen, bevor wir in unseren traditionellen Filzjurten in den Schlaf fallen. Übernachtung in einer Jurte. (F/M/A)

## 8. Reisetag: Jurtecamp - Aydarkul-See - Samarkand

Morgens werden wir abgeholt und fahren zum Aydarkul-See, wo wir uns kurz bei einem Bad abkühlen können. Nach einem Picknick am Ufer des Sees führt die Weiterfahrt durch hügelige Landschaft entlang kleiner Dörfer nach Samarkand, einst die bedeutendste Kultur- und Handelsstadt in Mittelasien. Samarkand, welches nicht umsonst als Juwel Zentralasiens bezeichnet wird und dessen Name sofort romantische Bilder der Seidenstraße wachruft, zeigt sich Ihnen von seiner schönsten Seite am Registanplatz - ein Ensemble von majestätischen Medresen. Übernachtung in Samarkand. (F/M/A)

## 9. Reisetag: Samarkand / Besichtigungen

Der heutige Tag steht Ihnen für eine ausführliche Stadtbesichtigung zur Verfügung. Sie besuchen u.a. das Mausoleum des Herrschers Timur mit seinem überaus reich geschmückten Innenraum und den Registanplatz - von den drei Medresen Ulughbek, Schir-Dar und Tella-Kari kunstvoll eingerahmt. Für die wissenschaftliche Bedeutung, die einst von Samarkand weit nach ganz Asien hinausging, spricht das Observatorium des damaligen Astronomen Ulughbek, dessen Beobachtungen heutzutage immer noch die Fachleute verblüffen. In der Nähe liegt die Totenstadt Schah-e-Sinde mit einer Vielzahl von Mausoleen aus verschiedenen Jahrhunderten. Die Nekropole fasziniert mit schmalen Gassen, in denen sich die Mausoleen in leuchtend blau-grünen Farben reihen. Auch der Besuch eines Museums für Wein steht auf dem Programm mit einer kleinen Probe - hätten Sie gedacht, dass der Wein aus Samarkand sogar preisgekrönt ist?! Zum Abendessen probieren wir dann traditionelle Gerichte in einem einheimischen Haus. Übernachtung in Samarkand. (F/-/A)

## 10. Reisetag: Samarkand - Langar Ota

Der Vormittag steht Ihnen in Samarkand zur freien Verfügung. Erkunden Sie die faszinierende Metropole noch mal auf eigene Faust. Besuchen Sie optional die trubeligen Märkte, die von Obst, Gemüse und Süßwaren überquellen, bummeln Sie durch die ruhigen Nebengassen der Stadt und genießen Sie das bunte Treiben auf den weitläufigen Plätzen. Am Nachmittag fahren wir in das kleine Bergdorf Langar Ota - hier tauchen wir in das traditionelle, ländliche Leben ein. Wir besuchen die antike Moschee und es bleibt Zeit die Gastgeber kennen zu lernen. Übernachtung in Langar Ota. (F/-/A)

## 11. Reisetag: Langar Ota - Dushanbe / Tadschikistan

Heute führt die Reise weiter in das faszinierende Nachbarland Tadschikistan! Die Überlandfahrt bringt uns in die tadschikische Hauptstadt Dushanbe, die als die schönste Hauptstadt Zentralasiens gilt. Übernachtung in Dushanbe. (F/-/-)

Für diejenigen, die eine abgekürzte Tour ohne Tadschikistan gebucht haben, heißt es heute Abschied nehmen von den anderen Teilnehmern und per Zug geht es voraussichtlich am Morgen nach Taschkent. Der Nachmittag und der 12. Tag steht zur freien Verfügung (kein Guide). 2 Übernachtungen in Taschkent, Flughafentransfer und Rückflug ab Taschkent nach Frankfurt am Morgen des 13. Tag. Ankunft am Morgen desselben Tages.



Aben-  
teuer  
Natur  
weltweit

## 12. Reisetag: Dushanbe - Iskanderkul-See / Dorf Saritag

Wir beginnen den Tag mit einer Stadtbesichtigung der tadschikischen Hauptstadt und besuchen unter anderem einen Bazar, das Nationalmuseum und die größte antike Buddha-Statue Zentralasiens. Dann geht es weiter in die Bergwelt Tadschikistans! Nach Dushanbe gewinnt die Landschaftsszenerie an Dramatik und unsere Reise führt uns in die Fan Mountains zum Bergsee Iskanderkul - ein wunderschöner türkisfarbener Bergsee, an dem wir eine Pause am Ufer des Sees einlegen. Nicht weit von hier liegt das kleine Dorf Saritag, in dem wir heute bei einer lokalen Familie unterkommen und die tadschikische Gastfreundschaft kennenlernen. Abendessen und Übernachtung im Homestay. (F/-/A)

## 13. Reisetag: Wanderung in den Fan Mountains

Heute heißt es aktiv werden. Die Tageswanderung führt uns durch die eindrucksvolle Kulisse der Fan Mountains. Es geht an einer Schlucht vorbei und entlang des Karakul-Flusses, in den hier viele kleine Bäche münden. Wunderbare Blicke auf die tadschikische Bergwelt erwarten uns - eine einmalige Szenerie! Unser Ziel ist der malerische Bergsee Karakul. Übernachtung im Homestay. (F/M/A)

## 14. Reisetag: Dorf Saritag - Istarawschan

Weiter geht es auf abenteuerlichen Gebirgsstraßen nach Istarawschan. Grandiose Bergpässe, Gebirgsflüsse inmitten schroffer Felslandschaft, Lehmhäuser unter leuchtend blauen Himmel begleiten uns als Eindrücke auf dem beschwerlichen Weg. Eine Pause legen wir am Wasserfall "Fan Niagara" ein, der aus einem See 40 Meter in die Tiefe rauscht. Ziel ist heute die älteste Stadt des Landes (rund 2.500 Jahre)! Istarawschan wurde einst von Alexander dem Großen gegründet. Wir besuchen u.a. Mug Teppe, wo einst ein gigantisches Fort stand und die blauschillernde Medrese Kuk Gumbaz / Abdullatif Sultan aus dem 15. Jahrhundert. Übernachtung in Istarawschan. (F/M/-)

## 15. Reisetag: Istarawschan - Chodschand (Khujand)

Am Morgen bleibt vielleicht noch ein wenig Zeit um den großen Basar von Istarawschan zu besuchen, bevor wir uns weiter auf den Weg in das nahe Chodschand machen. Nach der Ankunft unternehmen wir eine Besichtigungstour von Chodschand, zweitgrößte Stadt des Landes am Ufer des Syr Darja Flusses gelegen. Einst hatte die Stadt auf der in die Mittelmeerländer führenden Seidenstraße eine große strategische Bedeutung. Heutzutage ist die Gebirgshauptstadt Zentrum des wirtschaftlich reichsten Teil des Landes. Sie besichtigen u.a. das Historische Museum, welches in einer Zitadelle beheimatet ist, und den lebhaften Basar, eine eigentümlich anmutende große Halle aus dem Jahre 1954. Hier spürt man die russische Vergangenheit des Landes. Übernachtung in Chodschand. (F/-/-)

## 16. Reisetag: Chodschand - Taschkent / Usbekistan

Am Morgen heißt es Abschied nehmen von Tadschikistan und Sie werden zur Grenzstation Oybek gebracht, wo Ihr usbekischer Guide Sie wieder erwartet. Es erfolgt die Weiterfahrt nach Taschkent. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Kaufen Sie noch letzte Souvenirs, bevor Sie dann am Abend ein Abschiedessen in einem einheimischen Restaurant genießen, bei dem das Nationalgericht Plow sicherlich nicht fehlen darf. Übernachtung in Taschkent. (F/-/A)

## 17. Reisetag: Flug von Taschkent nach Frankfurt

Am frühen Morgen erfolgt der Transfer zum Flughafen und der Abflug nach Frankfurt. Ankunft voraussichtlich am Vormittag in Frankfurt. (F/-/-)

Stand 09/2011