



Aben-  
teuer  
Natur  
weltweit

## Vielfalt und Mythen Vietnams

Unterkunft: Hotel, Gästehaus, Zug

Schwierigkeitsgrad: ●○○○

## Erlebnisreise Vietnam

Unsere Vietnam-Reise beginnt in **Hanoi**, der würdevollen Metropole des Nordens. Die Gassen der Altstadt wollen wir zu Fuß erkunden. Weiter geht es in die **Halongbucht**. Auf einer **traditionellen Dschunke** verbringen wir eine Nacht in der **urtümlichen Inselwelt** und mit dem typischen einheimischen „Sampan“ gleiten wir durch die Trockene Halongbucht – die **bizarren Felsformationen**, die sich aus den leuchtend grünen Reisfeldern erheben, bieten einen fesselnden Anblick. Im "Homestay" bei Hanoi lernen wir den **vietnamesischen Alltag** kennen, bevor uns die alte **Kaiserstadt Hue** erwartet.

Über den malerischen Wolkenpass erreichen wir die beschauliche **Hafenstadt Hoi An**, deren Sehenswürdigkeiten wir zu Fuß erkunden. Ausführliche Besichtigungen erwarten uns anschließend in der quirligen Metropole des Südens – **Saigon**. Weiter führt uns die Reise ins **Mekongdelta** – schwimmende Märkte, blühende Gärten und eine Fruchtefarm. Das Leben hier scheint seit Jahrhunderten unverändert geblieben zu sein. Wir sind zu Gast in der privaten Mekong Lodge am Ufer. Schließlich führt uns die Reise per Fähre zum Baden und Entspannen an die mit **Palmen gesäumten weißen Sandstrände** auf der **Insel Phu Quoc**...

- ✓ Metropolen im Kontrast: Traditionelles **Hanoi** und modernes **Saigon** (Ho Chi Minh City)
- ✓ Mit dem Boot durch die bizarren **Kalksteinformationen** der malerischen **Halongbucht**
- ✓ Kulturelle Höhepunkte: Tempel, Paläste und Mausoleen in und um die alte **Kaiserstadt Hue**
- ✓ Zu Gast bei einer Familie im **Homestay**
- ✓ Traditionelle **vietnamesische Lampions** herstellen lernen
- ✓ Vietnamesische **Gastfreundschaft**, Strand & Urwald auf **Phu Quoc** erleben
- ✓ Abenteuer **Mekongdelta** -Traditionelles Leben entlang der Lebensader Indochinas zwischen schwimmenden Märkten und Reisfeldern



Aben-  
teuer  
Natur  
weltweit

## Termine / Preise (17 Tage):

### 2019

VIE1109	01.11.19 – 17.11.19	€ 3.250,-
VIE1209	13.12.19 – 29.12.19	€ 3.250,-

### 2020

VIE0100	10.01.20 – 26.01.20	€ 3.250,-
VIE0200	07.02.20 – 23.02.20	€ 3.250,-
VIE0300	06.03.20 – 22.03.20	€ 3.250,-
VIE0400	03.04.20 – 19.04.20	€ 3.250,-
VIE0900	25.09.20 – 11.10.20	€ 3.190,-
VIE1000	30.10.20 – 15.11.20	€ 3.190,-
VIE1200	11.12.20 – 27.12.20	€ 3.190,-
VIE0101	15.01.21 – 31.01.21	€ 3.190,-
VIE0201	19.02.21 – 07.03.21	€ 3.190,-
VIE0301	26.03.21 – 11.04.21	€ 3.190,-

**Preise:** ab € 3.190,-

**Einzelzimmer-Zuschlag:** € 530,-

**Teilnehmerzahl:** 6 - 14 Personen

### Zusätzlich buchbare Leistungen:

Rail & Fly - Zugticket (innerdeutsch in der 2. Klasse) € 55,-

### Leistungen

- ✓ Economy-Flüge Frankfurt – Hanoi, Danang – Saigon und Phu Quoc – Frankfurt
- ✓ 10 Übernachtungen in landestypischen Mittelklassehotels im Doppelzimmer, 1 Übernachtung an Bord einer Dschunke im Doppelzimmer, 1 Übernachtung im Nachtzug im 4-Bett-Abteil, 1 Übernachtung im Homestay bei einer Familie (Mehrbettunterkunft), 1 Übernachtung in der Mekong Lodge im Doppelzimmer
- ✓ Verpflegung: 14 x Frühstück (F), 5 x Mittagessen oder Picknick-Lunch (M), 5 x Abendessen (A)
- ✓ Rundreise mit Bus, Zug und Boot laut Reiseverlauf
- ✓ Ausflüge, Besichtigungen inklusive Eintrittsgeldern und Transfers wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- ✓ Durchgehende deutschsprachige Reiseleitung bis Tag 14

### Nicht im Reisepreis enthaltene Leistungen

- ✓ Getränke und weitere bzw. nicht angegebene Verpflegung
- ✓ Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- ✓ Reiseversicherungen
- ✓ Visagebühren für Vietnam bei Buchung des Vorprogramms Sapa oder der Bade- bzw. Kambodscha-Verlängerung (z.Zt. € 45,- mit Referenznummer über a&e zzgl. Bearbeitung Visa-Service ca. € 39,- vorbehaltlich Änderungen!); Antrag 4 Wochen vor Abreise
- ✓ Visagebühren für Kambodscha bei Buchung der Verlängerungsoption (z.Zt. € 30,- zzgl. Bearbeitung Visa-Service € 14,-)



Aben-  
teuer  
Natur  
weltweit

## Optionale Verlängerungsmöglichkeiten

Vorprogramm Sapa (5 Tage / 4 Nächte, geführt)

Im Doppelzimmer inkl. Frühstück & Transfer € 910,-  
Einzelzimmer-Zuschlag € 280,-

Kambodscha-Verlängerung Phnom Penh & Angkor (5 Tage / 4 Nächte, geführt)

Im Doppelzimmer inkl. Frühstück & Flughafentransfer € 610,- (ab September 2019 € 590,-)  
Einzelzimmer-Zuschlag € 100,-

Bade-Verlängerung Phu Quoc (4 Tage / 3 Nächte im Gruppenreisehotel)

Im Doppelzimmer inkl. Frühstück & Flughafentransfer € 280,-  
Einzelzimmer-Zuschlag € 275,-

## Individualtour

Diese Reise ist auch als Individualtour ab 2 Personen zu Ihrem Wunschtermin ab € 3.790 pro Person im Doppelzimmer buchbar. Durchführung mit örtlich wechselnden, englischsprechenden Reiseleitern. Fragen Sie gern Ihre Wunschreise bei uns an!

## Programmhinweise

- ✓ Auf Anfrage ist die Übernachtung während der Zugfahrten im Privatabteil gegen Aufpreis und vorbehaltlich Verfügbarkeit möglich.
- ✓ Wir bitten Sie um Flexibilität und Offenheit für spontane Ereignisse. Natürlich werden wir alles daran setzen, den geplanten Reiseablauf einzuhalten. Es kann jedoch sein, dass organisatorische, politische und aktuelle Gründe eine Anpassung des Reiseablaufes im Interesse der Teilnehmer erfordern – bitte seien Sie hierauf vorbereitet. Die Reise erfordert auch die Mithilfe der Teilnehmer, so sollten Selbstständigkeit, Mithilfebereitschaft, Flexibilität und tolerante Zurückhaltung selbstverständlich sein.
- ✓ Diese Reise ist aufgrund Ihres Charakters für Menschen mit eingeschränkter Mobilität leider nicht geeignet.

## Einreise

Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass. Der Reisepass muss bei Anreise noch mindestens 6 Monate gültig sein. Wir empfehlen eine Gültigkeit von mindestens sechs Monaten nach Ausreisedatum, um mögliche Probleme bei kurzfristigen Änderungen zu vermeiden. Bei einem Aufenthalt von bis zu 15 Tagen wird kein Visum benötigt. Bei einem längeren Aufenthalt muss ein Visum beantragt werden. Informationen zur Visabeantragung und zum Procedere senden wir Ihnen, sofern benötigt, mit der Reisebestätigung zu.

Falls Sie an der Kambodscha-Verlängerung teilnehmen, benötigen Sie zusätzlich ein Visum für Kambodscha und Ihr Reisepass muss bis sechs Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig sein.

Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage und vor Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!

## Impfungen

Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie) und Hepatitis A sowie ggf. Hepatitis B und eine Malaria-Prophylaxe. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.



Aben-  
teuer  
Natur  
weltweit

## Detailprogramm

### Erlebnisreise Vietnam

#### 1. - 2. Tag: Flug nach Hanoi

Von Frankfurt startet unsere Vietnam-Rundreise voraussichtlich am Nachmittag mit dem Flug in die vietnamesische Hauptstadt Hanoi, die wir am Morgen des zweiten Tages erreichen. Bei Ankunft werden wir bereits von unserem Reiseleiter erwartet, und es erfolgt der Transfer ins Hotel. Bereits am Nachmittag beginnen wir mit ersten Besichtigungen in der vietnamesischen Hauptstadt: Ein Spaziergang führt uns in die malerische Altstadt. Im Ethnologischen Museum bekommen wir einen guten Eindruck über die verschiedenen Völkergruppen des Landes und lassen uns mit einem Elektro-Fahrzeug durch die trubeligen Gassen der Stadt fahren. Wer hat Hunger? Am frühen Abend schlendern wir durch die engen Straßen von Hanoi und erleben, wie die Stadt von Straßenhändlern und Imbissständen bevölkert wird. Unser Reiseleiter zeigt und erklärt uns die typischen vietnamesischen Gerichte. Wer mag, kann sich an einem der vielen Stände auf einem Plastikhocker niederlassen und von den beliebten Gerichten wie Grillspieße, mehrere Arten von Pho oder das während der kälteren Wintermonate bevorzugte Fondue kosten. Wir beenden den ersten gemeinsamen Abend mit einer gemütlichen Tasse vietnamesischen Kaffees oder einem Glas süßem Zuckerrohrsaft.  
Übernachtung in Hanoi. (-/-/A)

#### 3. Tag: Die Metropole Hanoi entdecken

Ausführliche Besichtigungen führen uns heute durch die Stadt voller Seen, schattiger Boulevards und öffentlicher Parks. Wir starten unseren Tag sportlich: Gemeinsam mit den Einheimischen praktizieren wir Tai Chi! Anschließend bestaunen wir den Ho-Chi-Minh-Komplex und Literaturtempel, der dem Konfuzius geweiht ist. Wir statten Herrn Dao Anh Khanh, einem der führenden Künstler der vietnamesischen, zeitgenössischen Kunst, einen Besuch ab und erfahren in einem Gespräch mit ihm mehr über die Entwicklung von Vietnams bildenden Künsten. Am Abend wird es traditionell: Wir besuchen das Wasserpuppentheater.  
Übernachtung in Hanoi. (F/-/A)

#### 4. Tag: Hanoi – Halongbucht / Dschunken-Übernachtung

Überland fahren wir von Hanoi in die Halongbucht. Dort erwartet uns ein großes Highlight der Reise – vor uns liegen zwei Tage Kreuzfahrt auf einem traditionellen Boot durch das smaragdfarbene Gewässer und die schroffen Kalksteinfelsen der Halongbucht. Eine pittoreske und unvergessliche Landschaft! Wir machen Stopps an verschiedenen Inseln und besichtigen die Höhlen. An einem schönen Strand halten wir zum Schwimmen und erklimmen einen Hügel, um den Panorama-Blick über die Landschaft zu genießen. Wir schippern vorbei an schwimmenden Dörfern, Fischermännern, die ihre Netze zum Fischfang auswerfen, und beobachten den Rhythmus des täglichen Lebens in der Bucht. Später haben wir die Möglichkeit – wer möchte – mit Kajaks durch das seichte Wasser zu paddeln. Das Abendessen wird während des Sonnenuntergangs an Bord serviert.  
Übernachtung an Bord der Dschunke. (F/M/A)

#### 5. Tag: Kreuzfahrt Halong-Bucht – Ninh Binh

Der Sonnenaufgang über der stillen Bucht ist faszinierend - wir empfehlen ein frühes Aufstehen! Unser Boot gleitet noch immer durch die idyllische Bucht. Wir besichtigen die Sung Sot-Höhle und passieren weitere Inseln. Auf dem Weg zurück zum Hafen stärken wir uns für die Weiterreise bei einem Brunch und fahren auf dem Landweg nach Ninh Binh.  
Übernachtung in Ninh Binh. (F/-/-)



Aben-  
teuer  
Natur  
weltweit

## 6. Tag: Ninh Binh / Trockene Halongbucht – Dorf Ky Son / Homestay

Die bezaubernde Trockene Halongbucht wird auch Tam Coc, "die drei Höhlen", genannt - mit unseren kleinen Booten, den typischen einheimischen "Sampans", fahren wir an den bizarren, schroff aufragenden Felsformationen vorbei und gleiten durch die drei bis zu 127 m langen Grotten hindurch. Wir fahren weiter in Richtung Norden und erreichen das Dorf Ky Son, wo wir freundlich aufgenommen werden – eine Nacht sind wir zu Gast in einem Homestay und erleben das traditionelle Dorfleben. Sie haben Zeit, das Dorf zu erkunden – besuchen Sie beispielsweise den lokalen Markt oder den Kindergarten. Wer mag, kann mittags bei der Zubereitung des Essens helfen. Ebenfalls besteht die Möglichkeit, in der Landwirtschaft zu helfen, eine Radtour zu unternehmen, oder sich ein paar Wörter vietnamesisch beibringen zu lassen – die Dorfbewohner freuen sich auf Sie. Die Hängematten im Garten laden zum Entspannen ein. Um die Entspannung perfekt zu machen, können Sie am Abend ein traditionelles Kräuter-Dampfbad bekommen. Dann wollen wir die allabendliche Anbetung Buddhas beobachten.

Übernachtung in Ky Son. (F/M/A)

## 7. Tag: Ky Son – Hanoi – Nachtzug nach Hue

Am Vormittag können wir eine Radtour mit einem Dorfbewohner durch die umliegenden Dörfer unternehmen und dabei vielleicht mit einem Dorfbewohner eine Tasse Tee trinken. Ebenfalls bleibt Zeit für weitere Aktivitäten und Begegnungen mit den Bewohnern. Nach dem Mittagessen fahren wir zurück in Richtung Hanoi und halten für einen Dorfbesuch im Thanh Xuan Peace Village. Im Hilfsprojekt erfahren wir etwas über die schrecklichen Auswirkungen und Spätfolgen des chemischen Entlaubungsmittels Agent Orange, welches im Vietnamkrieg großflächig zur Entlaubung von Wäldern sowie zur Zerstörung von Nutzpflanzen eingesetzt wurde. Viel Trubel erleben wir am Bahnhof von Hanoi, wo wir unseren Nachtzug gen Süden besteigen. Übernachtung an Bord des Zuges im 4-Bett-Abteil. (F/M/-)

## 8. Tag: Hue – bezaubernde alte Kaiserstadt!

Am Morgen erreichen wir Hue und fahren zum Frühstück und Frischmachen ins Hotel. Ausgiebig wollen wir anschließend die beeindruckenden Relikte dieser alten Kulturstätte besuchen. Die Kaiserstadt innerhalb der alten Festung wurde im 19. Jahrhundert der "Verbotenen Stadt" in Peking nachempfunden. Zahllose Paläste, Tempel, eine Bibliothek und ein Museum befinden sich neben der Legenden umwobenen "verbotenen, purpurnen Stadt" in diesen Mauern. Leider haben sich von diesem ehemals prächtigen Bereich, den neben der kaiserlichen Familie ausschließlich Eunuchen betreten durften, nur Ruinen erhalten. Am Nachmittag fahren wir zum berühmten Grabmal des Kaisers Tu Duc, das inmitten von bewaldeten Hügeln und Seen gelegen ist. Unser Besichtigungsprogramm endet mit dem Besuch eines typischen Gartenhauses, wo uns der Eigentümer mehr über die Nachbildung einer Residenz aus dem 19. Jahrhundert erzählt. Wir bestaunen unter anderem das Wohnzimmer, einen Raum zur Ahnenverehrung und den Garten mit seinen Orchideen und Lotusteichen.

Übernachtung in Hue. (F/-/-)

## 9. Tag: Über den Wolkenpass von Hue nach Hoi An

Mit dem Boot unternehmen wir zunächst einen Ausflug auf dem sogenannten "Parfümfluss", dem Huong-Giang-Fluss. Unser Ziel ist die Thien-Mu-Pagode mit seinem beeindruckendem siebenstöckigen Oktagon-Turm. Dann geht es mit dem Fahrzeug weiter auf der Straße gen Süden, vorbei an dem inselartigen Sandstreifen Lang Co und über den malerischen Wolkenpass (Hai Van-Pass), der bei freier Sicht eine grandiose Aussicht von der bergigen Landschaft auf die Ebene und das Meer gewährt. Hinter dem Hafentort Danang erreichen wir die Marmorberge. Die fünf Berge symbolisieren die fünf Elemente: Wasser, Metall, Feuer, Erde und Holz. In einer Vielzahl natürlicher Grotten beherbergen sie zahlreiche buddhistische und hinduistische Heiligtümer. Vorbei an vielen kleinen Dörfern erreichen wir schließlich Hoi An. Am späten Nachmittag bringt uns eine kleine Fahrradtour (ca. 20 km) durch die ländliche Umgebung, vorbei an Feldern und entlang des Thun-Bon-Flusses zum schönen Cua-Dai-Strand. Wer mag, kommt später am Abend mit auf einen abendlichen Spaziergang durch die Gassen von Hoi An. Wir wollen es den Einheimischen gleichtun und Kerzen auf dem Fluss zum Leuchten bringen. Eine ganz besondere Atmosphäre!

Übernachtung in Hoi An. (F/-/-)



Aben-  
teuer  
Natur  
weltweit

## 10. Tag: Malerische Hafenstadt Hoi An

Einen ganzen Tag haben wir Zeit, die malerische kleine Hafenstadt zu erkunden. Den westlichen Kaufleuten war Hoi An während des 17.-19. Jahrhunderts unter dem Namen Faifo als einer der führenden internationalen Häfen Südostasiens bekannt. Auf einem Spaziergang durch die kleinen Gassen besuchen wir die Phuoc-Kien-Pagode, die japanische überdachte Brücke sowie die Kapelle der Familie Tran. Am Nachmittag besteigen wir ein Boot und fahren in die Umgebung zur Insel Cam Kim, wo wir während eines Spaziergangs an authentischen Werkstätten halten, um mehr über die Bauweise traditioneller Korb- und Holzboote zu erfahren. Zurück an Bord schippern wir weiter in Richtung Osten bis zum Cam Thanh Dorf mit seinen großen Nipa-Palmwäldern. Der reichhaltige Wald versorgt die Anwohner mit Bambus, womit Häuser, Fahrräder und wunderschöne Kunstwerke hergestellt werden. Wir besuchen eine Bambuswerkstatt und versuchen uns selbst ein ganz besonderes Souvenir zu erstellen.

Übernachtung in Hoi An. (F/-/-)

## 11. Tag: Auf in die Metropole Saigon (Ho Chi Minh Stadt)

Per Flug geht es in die Metropole des Südens – Saigon. Saigon ist die größte Stadt des Landes und überall zeigt sich das gedrängte vietnamesische Leben in den Märkten, Nudelküchen, Straßencafés und schnittigen neuen Bistros und Pubs: eine Stadt voll brodelnden Lebens. In dieser wimmelnden Metropole, die wir heute erkunden wollen, stecken 300 Jahre zeitloser Tradition und die Schönheiten einer antiken Kultur. Neben der Kathedrale Notre Dame, dem Rathaus, dem alten Postgebäude, dem Kriegsmuseum und der Jadekaiser-Pagode besuchen wir auch den überdachten Zentralmarkt Saigons "Ben Thanh". Der Zentralmarkt Saigons und die umliegenden Straßen gehören zu den lebendigsten Gegenden der Stadt. Alles, was die Saigoner Bewohner essen, anziehen oder sonst irgendwie gebrauchen können, wird hier angeboten. Im Wiedervereinigungspalast tauchen wir in die moderne Geschichte des Landes ein. Auch besuchen wir Cholon, das chinesische Viertel der Stadt, bevor wir zurück ins Hotel gelangen.

Übernachtung in Saigon. (F/-/-)

## 12. Tag: Metropole Saigon & weiter ins Mekongdelta

Auf dem Landweg dringen wir ins Mekongdelta vor. Das Mekongdelta ist die südlichste Region Vietnams und wurde von angeschwemmtem Sediment des Mekong geformt. Schlammablagerungen vergrößern die Uferlinie des Deltas an der Mündung des Flusses um jährlich 79 Meter! Die Gegend wird als Vietnams ‚Brot-Korb‘ bezeichnet, denn hier wird der Reis für das ganze Land angebaut. In Cai Be steigen wir auf's Boot um und fahren zur wunderschön am Ufer gelegenen Mekong Lodge. Nach dem Mittagessen besteigen wir die Fahrräder und machen eine kleine Radtour, um hölzerne Fähren und eine Obstplantage zu sehen. Je nach Ankunftszeit bleibt Zeit sich am Abend in der Lodge bei einem Kochkurs in die vietnamesische Kochkunst einweihen zu lassen. Die Bar am Ufer lädt zum Sonnenuntergang am Abend zum Verweilen ein.

Übernachtung in der Mekong Lodge im Mekongdelta. (F/M/A)

## 13. Tag: Handwerksdörfer im Mekongdelta

An den mit Palmen gesäumten Inselküsten liegen malerisch aufgereiht die hölzernen Fischerboote. Obstplantagen, Honigbienen und Kokosnussbonbons sind wichtige Einnahmequellen der Bewohner. Am Morgen unternehmen wir eine Bootsfahrt entlang der kleinen Kanäle und Inseln durchs Delta. Wir halten an kleinen Manufakturen, die z.B. Süßigkeiten aus Kokosnuss herstellen, bevor wir den örtlichen Markt in Cai Be besuchen. Es handelt sich um einen Markt für die Bevölkerung, auf dem nur wenige Touristen zu finden sind und der uns abermals zeigt, wie die Menschen sich mit dem Notwendigsten versorgen. Unterwegs bietet sich uns ein guter Ausblick auf die große katholische Kathedrale am Fluss. Anschließend führt uns die Reise weiter durch das Mekongdelta bis an die Küste nach Rach Gia.

Übernachtung in Rach Gia. (F/M/-)

## 14. Tag: Mit der Fähre auf die Insel

Die Insel Phu Quoc lockt uns mit wunderschönen Stränden, freundlichen Menschen und dichtem Urwald – fantastische Voraussetzungen für die kommenden Tage. Mit der Fähre setzen wir in gut 2,5 Stunden von Rach Gia nach Phu Quoc über. Nach Ankunft bleibt Zeit für ein Bad im Golf von Thailand.

Übernachtung auf Phu Quoc. (F/-/-)



Aben-  
teuer  
Natur  
weltweit

**TRAILS**  
Natur- und Erlebnisreisen

### 15. Tag: Stranderholung & Inselleben auf Phu Quoc

Nach all den spannenden Eindrücken dieser Reise haben wir nun Zeit zum Entspannen und Baden. Kokospalmen säumen die weißen Sandstrände, die zum Erholen und Baden im kristallklaren Wasser einladen... Wer aktiv werden möchte, unternimmt beispielsweise eine Tour über die Insel, besucht eine der Fabriken, die die berühmte Fischsauce herstellen oder begibt sich auf eine Wanderung zu Wasserfällen im Urwald. Die farbenfrohe Unterwasserwelt um die Insel lädt zum Schnorcheln & Tauchen ein. Gestalten Sie diesen Tag ganz nach Ihren Wünschen (optional)! Am letzten Abend dann sind wir gespannt auf eine kleine Überraschung, mit der wir den letzten Abend unserer Reise einläuten wollen. Übernachtungen auf Phu Quoc. (F/-/-)

### 16. Tag: Phu Quoc / Rückflug

Heute endet unsere Vietnam-Rundreise. Es bleibt Zeit für ein letztes Bad im türkisblauen Meer und einen Strandspaziergang. Dann heißt es Abschied nehmen von Vietnam. Am Nachmittag werden wir zum Flughafen gebracht und fliegen via Saigon zurück nach Deutschland. (F/-/-)

### 17. Tag: Ankunft in Frankfurt

Voraussichtlich am Morgen erreichen wir Frankfurt. (-/-/-)

## *Vorprogramm*

### *Sapa: Bergwelten im Norden*

Sie können Ihre Reise auch mit einem 5-tägigen Vorprogramm in den Bergen von Sapa starten lassen! Die bunte Tracht der Bergstämme und grün leuchtende Reiseterrassen erwarten Sie!

#### 1.-2. Tag: Anreise nach Hanoi

Von Frankfurt startet Ihr Flug nach Hanoi, welches Sie voraussichtlich am frühen Morgen des zweiten Tages erreichen. Sie werden ins Hotel gebracht. Der restliche Tag steht Ihnen zur Akklimatisierung zur freien Verfügung. Übernachtung in Hanoi. (-/-/-)

#### 3. Tag: In die Berge nach Sapa

Heute fahren Sie auf der neuen Autobahn in den Höhenkurort Sapa, der 1922 von den Franzosen gegründet wurde. Sapa liegt auf einem Plateau in 1.500 Metern Höhe und erscheint oft tief in den Wolken versteckt. Ein malerisches Tal umgibt den Ort am Fuße des Berges Fansipan, der mit 3.143 Metern die höchste Erhebung Vietnams darstellt. Viele Angehörige der farbenfrohen Ethnien der Hmong und Dzao leben hier. Der allwöchentliche Markt dient als Austauschbörse von Informationen und Waren gleichermaßen und liefert dem Besucher einen farbenfrohen Einblick in die traditionelle Lebensweise der Minderheiten dieser Bergregion. Am Nachmittag besuchen Sie ein Dorf das vom Volk der Roten Dzao bewohnt wird. Dieser Bergstamm ist für seine unverwechselbaren roten Kopftücher bekannt. Sie erkunden das Dorf während eines kleinen Spaziergangs und lernen das örtliche Leben kennen. Übernachtung in der Topas Eco Lodge. (F/-/-)

#### 4. Tag: Besuch des Lung Khau Nhin Marktes

Heute besuchen Sie den Markt in Lung Khau Nhin, der jeden Donnerstag stattfindet und auf dem verschiedene ethnische Minderheiten entlang der Straße ihre Produkte anbieten. Die Stämme der Flower Hmong sowie der schwarzen Zao sind nur einige der typischen Stämme aus dieser Gegend. Der Markt ist einer der kleinsten in diesem Gebiet und hat sich noch seine Ursprünglichkeit bewahrt. Übernachtung in der Topas Eco Lodge. (F/-/-)



Aben-  
teuer  
Natur  
weltweit

## 5. Tag: Wanderung zu unberührten Dörfern & Per Nachtzug nach Hanoi

Am Vormittag starten Sie zunächst mit dem Fahrzeug in nördliche Richtung nach O Quy Ho, wobei Sie mehrmals anhalten, um die prächtigen Landschaften des Fansipan-Bergs, des Sin-Chai-Tals und der wunderschönen Blumen- und Gemüsefarmen zu bestaunen. Sie durchqueren eine wilde Region, in der Wasserfälle durch den dichten Regenwald brechen, der die Berghänge bedeckt. Sie besuchen das Dorf Ban Khoang, die Heimat der ethnischen Volksgruppen der Schwarzen Hmong und der Roten Zao, die ihre traditionellen Werte erhalten. Das Dorf sieht dank der Kombination aus Nassreisbau auf den Terrassenfeldern und des Kardamomanbaus unter dem dichten Regenwald wohlhabend aus. Sie erkunden dieses abgelegene Dorf auf einem ausgedehnten Spaziergang, um das örtliche Leben kennenzulernen. Anschließend geht es weiter zum Ta-Giang-Phin-Tal, wo die Schwarzen Hmong in kleinen Dörfern an einem friedlichen Bach verstreut leben. Nach der Mittagspause am Fluss wandern Sie einen Pfad entlang, der alle Dörfer verbindet, wo es die Alltagsaktivitäten wie das Pflügen und Eggen der Felder, sowie den Anbau oder die Ernte von Getreide (je nach Jahreszeit) zu beobachten. In den arbeitsfreien Monaten versammeln sich die Männer, um neue Häuser zu bauen, während die Frauen zu Hause bleiben, um ihre traditionelle Kleidung herzustellen. Am späten Nachmittag geht es dann zum Bahnhof nach Lao Cai, wo Sie den Nachtzug zurück nach Hanoi besteigen. Übernachtung an Bord des Zuges in 4-Bett-Abteilen. Trekking-Distanz: ca. 9 km, Dauer ca. 3 Stunden. (F/-/-)

## 6. Tag (= 2. Tag der Rundreise): Ankunft in Hanoi und Zusammentreffen mit der Gruppe

Am frühen Morgen kommen Sie in Hanoi an und werden zum Hotel gebracht, wo das Zusammentreffen mit der Gruppe erfolgt. (F/-/-)

### *Verlängerungsmöglichkeiten*

Es besteht die Möglichkeit, im Anschluss an diese Reise eine Verlängerungstour nach Kambodscha zu buchen oder länger auf Phu Quoc zu bleiben.

### *Option 1: Kambodscha / Phnom Penh & Angkor (5 Tage / 4 Nächte)*

Bei dieser Option verlassen Sie die Reisegruppe auf Phu Quoc am 16. Tag der Rundreise.

### 1. Tag (= 16. Tag der Rundreise): Auf nach Chau Doc

Von Phu Quoc geht es zurück mit der Fähre nach Ha Tien und weiter mit dem Fahrzeug nach Chau Doc (ohne Reiseleitung). Der verbliebene Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Übernachtung in Chau Doc. (F/-/-)

### 2. Tag: Bootstour von Chau Doc nach Phnom Penh

Transfer mit dem Schnellboot von Chau Doc über die kambodschanische Grenze nach Phnom Penh, wo Sie gegen Mittag ankommen und auf Ihren kambodschanischen Reiseleiter treffen. Am Nachmittag begeben Sie sich in einem Khmer Cyclo, einer Fahrraddrumschale, auf Besichtigungstour durch die Stadt, die als die schönste der während der französischen Kolonialzeit in Indochina erbauten Städte gilt. Sie besuchen den Königspalast und die Silberpagode und bekommen einen Eindruck der Khmer-Kultur im Nationalmuseum. Übernachtung in Phnom Penh. (F/-/-)

### 3. Tag: Fahrt von Phnom Penh nach Siem Reap

Sie fahren mit dem Mekong Express Bus von Phnom Penh entlang des Tonle Sap nach Siem Reap, wo Sie unser lokaler Reiseleiter in Empfang nimmt. Bereits am Nachmittag beginnen Sie mit ersten Besichtigungen in Angkor: Der berühmte Tempel Angkor Wat erstrahlt vor Ihren Augen mit den längsten zusammenhängenden Flachreliefs der Welt. Die Reliefs gewähren einen faszinierenden Einblick in die hinduistische Mythologie. Zum Sonnenuntergang besteigen wir einen der Tempel und genießen den Blick über das Grabungsgelände. Übernachtung in Siem Reap. (F/-/-)





Aben-  
teuer  
Natur  
weltweit

#### 4. Tag: Besichtigungen in Angkor

Ausgiebige Besichtigungen von Angkor stehen auf dem heutigen Programm: In der alten Königsstadt Angkor Thom besuchen Sie den Tempelberg Bayon, dessen lächelnde Gesichter von den Türmen herabblicken. Die Elefantenterrasse ehemals Teil der Audienzhalle des Königs und der Baphuon sind weitere Überreste der ehemals 10 qkm großen königlichen Metropole. Am Nachmittag geht es zu dem atmosphärischen Ta Prohm Tempel. Erst im 19. Jahrhundert von europäischen Forschern "wiederentdeckt", zeigt sich der dunkle Tempel noch heute von Baumwurzeln und Urwald überwuchert. Übernachtung in Siem Reap. (F/-/-)

#### 5. Tag: Besichtigungen in Angkor & Start des Rückfluges

Die etwas abgelegeneren Tempelanlagen von Banteay Srei sind Ihr heutiges Ziel. Der volkstümliche Name bedeutet "Zitadelle der Frauen". Das Dekor des Shiva geweihten Tempels besteht aus prächtig gekleideten himmlischen Tänzerinnen und Göttinnen, den Apsaras und Devatas, die ein vollendetes Ballet in Stein gemeißelt aufführen. Auch die Tempel Banteay Samre, Neak Pean, Pre Rup und der östliche Mebon mit seinen schönen Elefanten werden besucht. Die Vielzahl, Größe und filigrane Gestaltung der Khmer-Architektur wird Sie sicherlich in ihren Bann ziehen. Der Transfer zum Flughafen erfolgt voraussichtlich am späten Nachmittag.

Start des Rückfluges ab Siem Reap nach Frankfurt. (F/-/-)

#### 6. Tag: Ankunft in Frankfurt

Voraussichtlich am Morgen erreichen wir Frankfurt. (-/-/-)

#### *Option 2: Badeverlängerung am Strand auf Phu Quoc*

Verlängern Sie doch die Reise mit einem Aufenthalt an den schönen Stränden auf Phu Quoc. Das Arrangement beinhaltet 4 Tage / 3 Übernachtungen im Rundreisehotel (geplant bis April 2019: Daisy Resort 3\*; Ab September 2019: Dusit Princess Moonrise Beach Resort; vorbehaltlich Änderungen) inkl. Frühstück. (Start am 16. Tag der Rundreise) und den Transfer zurück zum Flughafen. Gerne machen wir Ihnen auch ein Angebot für einen kürzeren oder längeren Aufenthalt oder ein anderes individuelles Verlängerungsprogramm.

#### **Hinweis:**

Wetterbedingte sowie flugplantechnische Programmänderungen bleiben der Reiseleitung vorbehalten.

#### **Allgemeine Zahlungsmodalitäten**

- ✓ Zehn Tage nach Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig (wenn nicht anders vereinbart).
- ✓ Vier Wochen vor Reisebeginn wird die Restzahlung fällig (wenn nicht anders vereinbart).
- ✓ Bei Reisen, die mit einer Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben sind, ist für den Fall des Nichterreichens ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 Tage vor Reisebeginn möglich.

Diese Reise führen wir mit einem Kooperationspartner durch.

Stand: 08/2019