

16-tägige geführte Erlebnisreise Costa Rica in Hotels & Regenwald-Lodges ab/bis Frankfurt inkl. Flug

Wer in kurzer Zeit die enorme Vielfalt Costa Ricas erleben möchte, ist auf dieser geführten Rundreise genau richtig. Gemeinsam entdecken wir beeindruckende Vulkane, artenreiche Regen- und Nebelwälder, traumhafte Pazifikstrände und die schönsten Nationalparks des Landes. Gleichzeitig führen uns unsere Wege auch abseits der bekannten Routen: Im abgelegenen Boca Tapada erwartet uns ein nahezu unberührtes Regenwaldparadies mit außergewöhnlicher Tierwelt, während das idyllische Savegre-Tal mit ursprünglichem Nebelwald und uralten Eichen ein echter Geheimtipp für Naturliebhaber ist.

Natur hautnah erleben

Auf abwechslungsreichen Wanderungen und Bootsfahrten tauchen wir tief in die faszinierende Tier- und Pflanzenwelt Costa Ricas ein. Mit etwas Glück beobachten wir Faultiere, Affen, Tukane, Krokodile, Pfeilgiftfrösche und viele weitere Wildtiere. Zu den Höhepunkten zählen der Vulkan Arenal, das Caño-Negro-Reservat, Monteverde und der Manuel-Antonio-Nationalpark.

Aktiv reisen & entspannt genießen

Leichte Wanderungen von ca. zwei bis drei Stunden, gemütliche Regenwald-Lodges und ausgewählte Hotels sorgen für die perfekte Balance aus Aktivität und Erholung. Eine Schokoladentour rundet die Reise ab und macht diese Costa Rica Gruppenreise zu einem authentischen Naturerlebnis – ideal für alle, die das Land intensiv und ohne Hektik kennenlernen möchten.

Unsere Costa Rica Reiseroute



Die Höhepunkte dieser Costa Rica-Reise

- Bootsausflug auf dem Río Frio im Caño-Negro-Reservat, dem wichtigsten Feuchtgebiet Costa Ricas
- Dschungelabenteuer in abgelegenen Urwald-Lodge - Kanu, Wandern und Tierbeobachtung an der Grenze zu Nicaragua
- Schokoladen-Tour & Hängebrücken im Tirimbina-Regenwaldreservat
- Mystischer Nebelwald Monteverde & Savegre Tal - auf den Spuren des berühmten Göttervogels
- Malerische Pazifikküste & traumhafte Buchten an der Costa Ballena mit Walbeobachtung (optional, saisonal)
- Manuel Antonio Nationalpark: Lavaprüngerlicher Regenwald & Traumstrände
- Wanderung entlang erkalteter Lavaströme am majestätischen Kegelvulkan Arenal

Passt diese Reise zu mir?

- Gruppenreise – max. 16 Teilnehmer/innen
- Deutschsprachige Reiseleitung
- Komfortable Unterbringung in naturnahen Hotels & Lodges
- Schwierigkeitsgrad 1/4
- Hoher Erlebnisfaktor inmitten der Natur mit ausgiebigen Tierbeobachtungen & vielfältigen Aktivitäten

UNSERE LEISTUNGEN

Im Preis enthalten

- ? Deutschsprachige, durchgängige Reiseleitung ab/bis San José
- ? Internationale Flüge mit Lufthansa oder Air Canada ab/bis Frankfurt
- ? Rail & Fly (1. Klasse) ab/bis Deutschland
- ? Transfers im privaten Kleinbus lt. Reiseverlauf
- ? Unterbringung lt. Reiseverlauf
 - 9 x Übernachtungen in Mittelklassehotels
 - 5 x Übernachtungen in (Regenwald-)Lodges
- ? 14 x Frühstück, 2 x Mittagessen / Lunchpaket, 5 x Abendessen
- ? Aktivitäten sowie Eintritts- bzw. Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf
 - Nationalparks & Reservate: Vulkan Poás, Vulkan Arenal, La Fortuna, Manuel Antonio, Santa Elena, Savegre-Tal
 - Bootstour im Caño-Negro-Reservat auf dem Río Frío
 - Schokoladen-Tour im Tirimbina-Regenwaldreservat
 - Kochkurs auf einer Bio-Finca an der Pazifikküste

Nicht im Preis enthalten

- ? Gebühr für eTA-Einreisegenehmigung (ca. 7 CAD) – bei Flügen über Kanada
- ? Sonstige Verpflegung & Getränke
- ? Optionale Ausflüge & individuelle Verlängerungen
- ? Persönliche Ausgaben, Trinkgelder & Reiseversicherungen

TERMINE & PREISE

Reise ab/bis: Frankfurt (weitere dt. Abflughäfen auf Anfrage möglich ab 200 €)

Reisedauer: 16 Tage / 14 Nächte

Teilnehmerzahl min./max.: 6 – 16 (2026) | 5 – 16 (2027)

Einzelzimmeraufpreis:* 970 € (2026) | 1.160 € (2027)

*Alleinreisenden bieten wir an, sich mit Teilnehmer/innen gleichen Geschlechts die Unterkunft (halbe Doppelbelegung) zu teilen. Der Einzelbelegungszuschlag fällt nur an, solange keine Gegenbuchung vorliegt.

Preise in € pro Person im Doppelzimmer

Code	Tourbeginn Frankfurt	Tourende Frankfurt	Preis	Bemerkungen	Reise Buchen
CRH3-26-16	08.08.2026	23.08.2026	4.248 €	nicht mehr buchbar	Buchen
CRH3-26-18	26.09.2026	11.10.2026	3.768 €	fast ausgebucht	Buchen
CRH3-26-20	10.10.2026	25.10.2026	3.898 €	fast ausgebucht	Buchen
CRH3-26-21	17.10.2026	01.11.2026	3.978 €	fast ausgebucht	Buchen
CRH3-26-22	24.10.2026	08.11.2026	3.768 €	fast ausgebucht	Buchen
CRH3-26-23	31.10.2026	15.11.2026	4.078 €	fast ausgebucht	Buchen
CRH3-26-25	14.11.2026	29.11.2026	4.078 €	auf Anfrage	Buchen
CRH3-26-26	21.11.2026	06.12.2026	4.078 €	fast ausgebucht	Buchen
CRH3-26-27	28.11.2026	13.12.2026	4.078 €	fast ausgebucht	Buchen

CRH3-26-28

05.12.2026

20.12.2026

4.078 €

garantiert

Buchen

Weitere Termine ?

Verfügbarkeiten & Reiseinfos anfragen

Kommen Sie mit uns auf Reisen und fragen Sie Ihren Wunschtermin direkt und unverbindlich an!

REISE ANFRAGEN

REISEVERLAUF & HINWEISE

Detaillierter Reiseverlauf

1. Tag: Pura Vida! Anreise nach Costa Rica

Flug nach Costa Rica und Ankunft in San José. Nach der Landung erfolgt der Transfer zu unserer Unterkunft in einen ruhigen Vorort San José.

1 x Übernachtung nahe San José im Hotel

2. Tag: Vulkankrater Poás & Fahrt in den Nebelwald

Zum Auftakt der Reise erwartet uns eines der eindrucksvollsten Naturwunder Costa Ricas: der Poás-Vulkan. Mit seinem rund 1,5 km breiten Krater und einer Tiefe von etwa 300 Metern zählt er zu den größten aktiven Vulkanen der Welt. Im Nationalpark unternehmen wir eine leichte Wanderung durch üppige Vegetation mit Orchideen und Bromelien. Bei klarer Sicht eröffnet sich ein spektakulärer Blick in den dampfenden Krater sowie auf den tiefblauen Kratersee Laguna Botos – ein beeindruckendes Naturhighlight. Im Anschluss Weiterfahrt in die mystische Nebelwaldregion von Monteverde.

2 x Übernachtungen in Santa Elena im Hotel | (F/-/-) | Gehzeit ca.: 1 – 2 Std., +/- 120 Hm | Fahrzeit ca.: 210 km

3. Tag: Mystischer Nebelwald Monteverde / Santa Elena

Heute tauchen wir in die faszinierende Welt des Nebelwaldes von Monteverde ein und besuchen hierbei den weniger stark, aber ebenso sehenswerten Park Santa Elena. Auf unserer Wanderung durch das geschützte Reservat führt der Weg vorbei an moosbewachsenen Baumriesen, dichten Farnteppichen und von Lianen durchzogenen Urwaldriesen – eine beinahe mystisch wirkende Naturkulisse. Der außergewöhnlich artenreiche Wald zählt zu den bedeutendsten Ökosystemen Costa Ricas und beherbergt tausende Pflanzenarten sowie eine vielfältige Tierwelt mit zahlreichen Vogel- und Säugetierarten. Am Nachmittag besteht optional die Möglichkeit, den Nebelwald aus einer neuen Perspektive zu erleben – bei einem Spaziergang über die berühmten Hängebrücken in luftiger Höhe. 20 km. (F)

Übernachtung wie am Vortag | (F/-/-) | Gehzeit ca.: 2 – 3 Std., +/- 270 Hm

4. Tag: Imposanter Vulkan Arenal & Arenal-See

Ein echtes Postkartenmotiv erwartet uns am heutigen Reisetag: der imposante Vulkan Arenal (1.633 m). Mit seiner nahezu perfekten Kegelform und der eindrucksvollen Lage am Arenal-See zählt er zu den bekanntesten Naturwahrzeichen Costa Ricas. Auf dem Weg nach La Fortuna, idyllisch am Ufer des größten Binnensees des Landes gelegen, legen wir einen kurzen Stopp ein, um die beeindruckende Landschaft auf uns wirken zu lassen und erste Panoramablicke auf den Vulkan zu genießen. Anschließend erreichen wir unsere Unterkunft für die kommenden zwei Nächte nahe La Fortuna.

2 x Übernachtungen in La Fortuna im Hotel | (F/-/-) | Fahrzeit ca. 120 km

5. Tag: Caño-Negro-Reservat & Bootsausflug Río Frío

Im Norden Costa Ricas eröffnet sich uns eines der bedeutendsten Feuchtgebiete des Landes: das Caño-Negro-Reservat rund um den Río Frío. Der Fluss schlängelt sich durch eine üppig grüne, wasserreiche Landschaft bis in Richtung Nicaragua-See und bietet ideale Bedingungen für eine außergewöhnliche Artenvielfalt. Bei einer entspannten Bootstour erleben wir dieses Naturparadies aus nächster Nähe und beobachten mit etwas Glück Faultiere, Affen, Kaimane, Leguane sowie eine Vielzahl exotischer Vogelarten in ihrem natürlichen Lebensraum.

Übernachtung wie am Vortag | (F/M/-) | Fahrzeit ca.: 220 km

6. Tag: Lavafelder im Arenal Nationalpark

Im Nationalpark Vulkan Arenal erwartet uns eine abwechslungsreiche Wanderung durch dichten tropischen Regenwald bis hin zu den Ausläufern erkalteter Lavafelder, die eindrucksvoll von der vulkanischen Vergangenheit der Region zeugen. Im Anschluss setzen wir unsere Reise in den abgelegenen Norden Costa Ricas fort und erreichen Boca Tapada, eine der ursprünglichsten Regenwaldregionen des Landes. Der letzte Abschnitt zur idyllisch gelegenen Lodge kann wahlweise zu Fuß zurückgelegt werden und stimmt uns bereits auf zwei erlebnisreiche Tage mitten im Dschungel ein.

2 x Übernachtungen in Boca Tapada in einer Lodge | (F/-/A) | Gehzeit ca.: 3 Std., +/- 190 Hm | Fahrzeit ca.: 100 km

7. Tag: Boca Tapada – Dschungelerlebnis im Privatreservat

Heute entdecken wir die unberührte Natur rund um unsere Lodge im abgelegenen Boca Tapada. Auf schmalen Dschungelpfaden wandern wir durch ein privates Regenwaldreservat und erleben die beeindruckende Artenvielfalt dieser Region. Mit etwas Glück begegnen uns farbenprächtige Pfeilgiftfrösche, Tukane, Kolibris, Affen, Papageien oder sogar Spitzkrokodile in ihrem natürlichen Lebensraum. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung – alternativ bietet sich eine optionale Bootstour auf dem Río San Carlos an, bei der wir Reiher, Eisvögel und weitere Wasservögel beobachten können.

Übernachtung wie am Vortag | (F/-/A) | Gehzeit ca.: 2 Std., +/- 140 Hm

8. Tag: Tirimbina-Regenwald & Schokoladenerlebnis

Eine Hängebrücke führt uns heute über den Sarapiquí-Fluss direkt ins Tirimbina-Regenwaldreservat. Bei einer Wanderung tauchen wir tief in den tropischen Regenwald ein und erleben die üppige Vegetation aus nächster Nähe. Im Anschluss wird es genussvoll: Bei einer geführten Schokoladentour erfahren wir Spannendes über den Kakaoanbau – von den traditionellen Wurzeln der indigenen Bevölkerung bis zur modernen Verarbeitung. Natürlich darf eine Verkostung der Schokolade nicht fehlen.

1 x Übernachtung bei Puerto Viejo de Sarapiquí in einem Hotel | (F/-/) | Gehzeit ca. 2 Std., +/- 150 Hm | Fahrzeit ca.: 80 km

9. Tag: Savegre-Tal – Hochland & Bergwald auf 2.200 m

Heute wechseln wir die Landschaft und tauchen in eine völlig neue Seite Costa Ricas ein. Über San José führt uns die Route hinauf in das idyllische Savegre-Tal auf rund 2.200 m Höhe. Schon während der Fahrt verändert sich die Vegetation spürbar: Aus tropischem Grün wird eine frische, bergige Landschaft mit klarer Luft und angenehm milden Temperaturen – fast wie Frühling in den Tropen. Das abgelegene Tal gilt als eines der schönsten Naturgebiete des Landes und ist bekannt für seine ursprüngliche, ruhige Atmosphäre sowie seine beeindruckende Artenvielfalt. Hier beziehen wir unsere Lodge und genießen die besondere Ruhe dieser hochgelegenen Bergwelt. 1

2 x Übernachtungen im Savegre-Tal in einer Lodge | (F/-/A) | Fahrzeit ca.: 190 km

10. Tag: Auf der Suche nach dem Göttervogel!

Heute entdecken wir die eindrucksvolle Bergnatur am Rand des Los-Quetzales-Nationalparks. Auf einer abwechslungsreichen Wanderung führt der Weg durch ursprünglichen Nebelwald mit uralten Eichen, moosbewachsenen Ästen und dichter Vegetation. Tief unten begleitet uns das Rauschen eines klaren Gebirgsbachs, während sich über uns ein geheimnisvoll grünes Blätterdach öffnet. Die Region zählt zu den besten Gebieten Costa Ricas für Vogelbeobachtungen – mit etwas Glück zeigt sich hier sogar der seltene und farbenprächtige Quetzal in seinem natürlichen Lebensraum.

Übernachtung wie am Vortag | (F/-/A) | Gehzeit ca.: 3,5 – 5 Std. (je nach Route), +/- 210 Hm

11. Tag: Traumhafte Pazifikküste: Costa Ballena

Heute erleben wir einen eindrucksvollen Landschaftswechsel: Von den grünen Bergregionen des Hochlands geht es über den spektakulären Cerro de la Muerte, mit 3.454 m der höchste befahrbare Punkt Costa Ricas, hinab in Richtung Pazifik. Die Vegetation verändert sich dabei stetig, bis wir schließlich die tropische Küstenlandschaft der Costa Ballena erreichen. Diese Region begeistert mit einer Mischung aus wilder Natur, zerklüfteten Felsformationen, kleinen Buchten und endlosen Sandstränden – ein echter Geheimtipp an der Pazifikküste. Am Nachmittag bleibt Zeit für einen entspannten Spaziergang am weiten Strand, wo wir den Blick über den Ozean schweifen lassen und die entspannte Küstenatmosphäre genießen.

1 x Übernachtung an der Costa Ballena im Hotel | (F/-/) | Gehzeit ca.: 1 – 2 Std. | Fahrzeit ca.: 100 km

12. Tag: Entspannen am Strand & Fahrt nach Manuel Antonio

Der Vormittag steht ganz im Zeichen der Entspannung oder individueller Erlebnisse an der Pazifikküste. Ob ein weiterer Strandspaziergang, Baden im Meer oder eine optionale Walbeobachtungstour entlang der Küste (saisonal, keine Sichtungsgarantie) – die Zeit lässt sich flexibel gestalten. Am Nachmittag setzen wir unsere Reise fort und fahren weiter nach Manuel Antonio, einem der bekanntesten Schutzgebiete Costa Ricas. Dort beziehen wir unsere Unterkunft und stimmen uns auf weitere Naturerlebnisse zwischen Regenwald und Traumstränden ein.

2 x Übernachtungen in Manuel Antonio im Hotel | (F/-/) | Fahrzeit ca.: 50 km

13. Tag: Nationalpark Manuel Antonio – Regenwald trifft Traumstrand

Heute erkunden wir den berühmten Manuel-Antonio-Nationalpark, der als einer der schönsten und artenreichsten Nationalparks Costa Ricas gilt. Auf einer abwechslungsreichen Wanderung durch tropischen Regenwald entdecken wir eine einzigartige Kombination aus dichter Vegetation, weißen Sandstränden und türkisblauem Meer. Mit etwas Glück begegnen wir Faultieren, Leguanen sowie den vier in Costa Rica heimischen Affenarten, die hier in freier Wildbahn leben. Immer wieder eröffnen sich herrliche Ausblicke auf die Pazifikküste und die palmengesäumten Buchten.

Übernachtung wie am Vortag | (F/-/A) | Gehzeit ca.: 2 – 3 Std., +/- 110 Hm

14. Tag: Kulinarischer Abschied & Rückkehr San José

Bevor wir der Pazifikküste Lebewohl sagen, bleibt noch Zeit für ein erfrischendes Bad im Meer oder einen letzten Spaziergang am Strand. Anschließend besuchen wir den lebhaften Bauernmarkt in Quepos, auf dem frisches Obst, Gemüse und regionale Spezialitäten angeboten werden. Mit den eingekauften Zutaten fahren wir zu einer Bio-Finca, wo wir gemeinsam typische Gerichte der costa-ricanischen Küche zubereiten. Frische Kräuter aus dem Garten und spannende Einblicke in die kulinarischen Traditionen des Landes machen diesen Kochkurs zu einem genussvollen Abschluss unserer Reise. Nach dem gemeinsamen Mittagessen Rückfahrt nach San José, wo wir unsere letzte Nacht verbringen. 225 km. (F, M)

1 x Übernachtung in San José im Hotel | (F/M/-) | Fahrzeit ca.: 190 km

15. Tag: Abflug San José

Je nach Abflugzeit bleibt noch etwas Zeit, San José auf eigene Faust zu erkunden. Vielleicht besuchen Sie das prachtvolle Nationaltheater oder genießen die letzten Eindrücke der lebendigen Hauptstadt bei einem gemütlichen Spaziergang. Anschließend erfolgt der Transfer zum Flughafen und der Rückflug nach Europa.

(F/-/-) | Fahrzeit ca.: 25 km

16. Tag: Ankunft in Deutschland

Heute endet unsere erlebnisreiche Rundreise durch Costa Rica. Mit vielen unvergesslichen Eindrücken, faszinierenden Tierbeobachtungen und einzigartigen Naturerlebnissen im Gepäck landen wir wieder in Deutschland. ¡Hasta luego, Costa Rica!

(F/M/A): F = Frühstück / Frühstückspakete; M = Mittagessen / Lunchpakete; A = Abendessen
Aufgrund örtlicher Gegebenheiten kann es zu Änderungen im Reiseverlauf kommen.

Wichtige Infos

Charakter der Tour und Anforderungen: Diese Reise richtet sich an alle, die Costa Rica aktiv, aber ohne große körperliche Herausforderungen entdecken möchten. Die Wanderungen dauern meistens 2 bis 4 Stunden und verlaufen überwiegend auf gut begehbaren Wegen. Mit geringen Höhenunterschieden von meist 100 bis 200 Metern und nur wenigen unebenen Pfaden ist die Reise auch für Wandereinsteiger mit normaler Grundkondition bestens geeignet.

Hinweise

Bitte informieren Sie sich vor Reisebuchung über die aktuellen **Einreise- & Gesundheitsbestimmungen: [Costa Rica](#)**

Diese Reise hat den **Schwierigkeitsgrad 1**

Ein guter Reiseschutz sichert ab!

Wir empfehlen Ihnen unbedingt den rechtzeitigen Abschluss einer Reiserücktritt- und Auslandsreisekrankenversicherung.

Mobilitätshinweis: Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet sein kann. Falls Sie sich unsicher sind, sprechen Sie uns bitte vor einer Buchung an.

Diese Reise wird von einem langjährigen **Kooperationspartner** durchgeführt. Es gelten die AGBs unseres Partners, die wir Ihnen auf Wunsch gerne zusenden.

