

20-tägige geführte Aktiv- und Trekkingreise auf Bali, Lombok & Gili-Air in Hotels & Zelten ab/bis Denpasar

Diese abwechslungsreiche Aktivreise vereint das Beste aus zwei Welten: die kulturelle Tiefe des hinduistisch geprägten Balis und die ursprüngliche Natur Lomboks. Gemeinsam erkunden wir die Inseln zu Fuß, mit dem Fahrrad und im Paddelboot – immer nah dran an Land, Leuten und Landschaft. Wir besuchen heilige Tempel und tauchen ein in das alltägliche Leben der Menschen vor Ort. Zwischen kunstvollen Opfertagen, mystischen Ritualen und der Gastfreundschaft unserer Gastgeber erleben wir eine Kultur, die tief verwurzelt ist und dennoch offenherzig wirkt. Gleichzeitig führt uns die Reise in beeindruckende Natur: Reisterrassen, Wasserfälle und Vulkane bilden eine kraftvolle Kulisse für unsere Erlebnisse.

Bali entdecken – facettenreich & voller Magie

Unsere Reise beginnt im Künstlerort Ubud, umgeben von leuchtend grünen Reisterrassen und traditionellen Dörfern. Mit dem Rad durchqueren wir die berühmten Reisterrassen, bevor wir zum Sekumpul-Wasserfall wandern – einem der schönsten der Insel. Der aktive Teil setzt sich mit der Besteigung des Gunung Batur fort, einem 1.717m hohen Vulkan mit beeindruckendem Kraterpanorama. Noch vor Sonnenaufgang stehen wir am Gipfel und genießen den Blick über das erwachende Bali.

Vulkantrekking & Inselruhe – Lombok & Gili Air

Nach den vielfältigen Eindrücken Balis entdecken wir das ursprüngliche Lombok. Die Insel zeigt sich ruhiger und weniger touristisch, geprägt von islamischer Kultur und beeindruckender Natur. Bei einer mehrtägigen Trekkingtour auf den Gunung Rinjani erleben wir Vulkanlandschaften, heiße Quellen und spektakuläre Aussichten – ein echtes Highlight für Aktivreisende. Im Anschluss lassen wir unsere Reise auf der kleinen Insel Gili Air ausklingen. Umgeben von weißen Stränden und türkisfarbenem Wasser genießen wir entspannte Tage beim Schnorcheln, Paddeln oder einfach beim In-den-Tag-Leben.

Unsere Indonesien Trekking Reiseroute



Die Höhepunkte dieser Indonesien Reise auf einen Blick

- Wandern zu den schönsten Vulkanen Indonesiens: Gunung Batur (Bali) und Rinjani (Lombok)
- Tempel, Götter & Dämonen – ferne Kulturen erleben
- Unterwegs mit dem Paddelboot
- Mit dem Fahrrad zwischen Reisfeldern und entlang des Batur-Kratersees
- Baden, Schnorcheln und Paddeln auf der Trauminsel Gili Air
- Reiseleiter mit über 20 Jahren Südostasien-Erfahrung
- Eintauchen in lokale Kultur in kleinen, familiär geführten Unterkünften

Passt diese Reise zu mir?

- Kleingruppenreise - max. 12 Teilnehmer/innen
- Deutschsprachige Reiseleitung
- Übernachtungen in komfortablen Mittelklassehotels und naturnah in Zelten während des Trekking
- Schwierigkeitsgrad 3/4
- Hoher Erlebnisfaktor mit aktivem Tagesprogramm, Trekkingtour & vielfältigen kulturellen Aktivitäten

UNSERE LEISTUNGEN

Im Preis enthalten

- ? Deutschsprachige Reiseleitung
- ? Flughafentransfers (Details unter "Ablauf & Infos")
- ? Transfers und Fahrten im privaten Kleinbus lt. Reiseverlauf
- ? 3 x Bootsfahrten per Fähre/Schnellboot: Bali - Lombok - Gili Air - Bali
- ? 17 x Übernachtungen in landestypischen Mittelklassehotels & Bungalows
- ? 2 x Übernachtungen im 2-Personen-Kuppelzelt
- ? Bereitstellung der Zelt- & Campingausrüstung inkl. Schlafsack & Isomatte
- ? 19 x Frühstück, 11 x Mittagessen, 8 x Abendessen
- ? Aktivitäten sowie Eintritts- bzw. Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf, z.B.
 - Besuch des Tanztheaters in Ubud & des Kecak-Tanzes in Kuta
 - Tempelanlagen & Mountainbike-Tour in Ubud
 - 6 geführte Wanderungen
 - 2 x Bootsfahrten & 2 x Fahrradtouren
 - 3-tägiges Vulkantrekking Mt. Rinjani inkl. Guide & Träger

Nicht im Preis enthalten

- ? Internationale Flüge / Rail & Fly (€ 90,- in 2. Klasse)
- ? Visumgebühren Indonesien (ca. € 30,-, bei Einreise)
- ? Optionale Ausflüge (Kochurs an Tag 3: ca. 20 €) & individuelle Verlängerungen
- ? Sonstige Verpflegung & Getränke
- ? Persönliche Ausgaben, Trinkgelder & Reiseversicherungen

TERMINE & PREISE

Reise ab/bis: Denpasar

Reisedauer: 20 Tage / 19 Nächte

Teilnehmerzahl min./max.: 5 – 12

Kleingruppenaufpreis bei 4 Personen: 200 € pro Person

Einzelzimmeraufpreis*: 380 €

*Alleinreisenden bieten wir an, sich mit Teilnehmer/innen gleichen Geschlechts die Unterkunft (halbe Doppelbelegung) zu teilen. Sollte bis zur Abreise keine Gegenbuchung vorliegen, reservieren wir die Einzelbelegung und berechnen den Aufpreis dafür.

Reisedauer: Planen Sie für die An-/Rückreise aufgrund der Flugzeit und der Zeitverschiebung einen bis zwei zusätzliche Tage ein.

Preise in € pro Person im Doppelzimmer/-zelt

Code	Tourbeginn Denpasar	Tourende Denpasar	Preis	Bemerkungen	Reise Buchen
IDE3-26-02	25.10.2026	13.11.2026	2.550 €	fast ausgebucht	Buchen
IDE3-26-03	14.11.2026	03.12.2026	2.550 €	garantiert	Buchen
IDE3-27-01	13.06.2027	02.07.2027	2.550 €	buchbar	Buchen
IDE3-27-02	10.10.2027	29.10.2027	2.550 €	buchbar	Buchen

VERFÜGBARKEITEN & REISEINFOS ANFRAGEN

Kommen Sie mit uns auf Reisen und fragen Sie Ihren Wunschtermin direkt und unverbindlich an!

REISE ANFRAGEN

REISEVERLAUF & HINWEISE

Detaillierter Reiseverlauf

1. Tag: Ankunft Denpasar – Transfer nach Ubud / Zentral-Bali

Individuelle Anreise nach Denpasar. Empfang am Flughafen und Transfer nach Ubud – dem kulturellen Zentrum Balis (Treffpunkt/Transferzeit unter „Wichtige Infos“). Bei einem Empfangsgetränk in unserem Hotel können wir uns von der Anreise erholen.

4 x Übernachtungen in Ubud im Hotel | Fahrzeit ca. 1 Std.

2. Tag: Erkundung Ubud – Tag zur freien Verfügung / Zentral-Bali

?Heute haben wir ausreichend Zeit, uns zu akklimatisieren und die Atmosphäre von Ubud in Ruhe zu genießen. Unternehmen Sie zum Beispiel einen gemütlichen Spaziergang zum Ubud Art Market, wo Sie lokale Kunstwerke, handgefertigte Textilien und traditionelle Souvenirs entdecken können. Lassen Sie sich von der kreativen Vielfalt inspirieren und nutzen Sie die Gelegenheit, erste Eindrücke der balinesischen Kultur zu sammeln.

Übernachtungen wie am Vortag | (F/M/-)

3. Tag: Tempel & balinesischer Kochkurs / Zentral-Bali

Wir besuchen mit dem Pura Tirta Empul und dem Pura Gunung Kawi die schönsten Tempel und Sehenswürdigkeiten Zentralbalis und finden dabei auch genügend Zeit für eigene Entdeckungen. Zudem besteht die Option, am Abend an einem Kochkurs (indonesisch-/balinesische Küche, ca. 20 € pro Person) teilzunehmen – ein besonders nachhaltiges Erlebnis, das einen guten Einstieg in die vielfältige asiatische Kulinarik ermöglicht.

Übernachtungen wie am Vortag | (F/M/-)

4. Tag: Mountainbike Tour zwischen Reisfeldern & Tanz-Theater / Zentral-Bali

Heute schwingen wir uns auf's Mountainbike, fahren entlang wundervoller Reisfelder und erkunden Ubuds nähere Umgebung. Währenddessen statten wir Einheimischen einen Besuch ab und lernen viel über deren Gewohnheiten, die hinduistische Religion und Lebensanschauung kennen. Am Abend besuchen wir das Tanztheater von Ubud. In einer knapp einstündigen Vorstellung genießen wir das farbenfrohe Spektakel vor der Kulisse eines versunkenen hinduistischen Tempels.

Übernachtung wie am Vortag | (F/M/-) | Radstrecke ca. 35 km, 300 Hm (für Anfänger geeignet)

5. Tag: Besuch des Tempels Danu Bratan & Wasserfallwanderung / Nord-Bali

Nach einem zeitigen Frühstück fahren wir mit dem Kleinbus durch die Gebirgszüge Zentralbalis bis nach Nordbali in die Nähe von Singaraja. Auf dem Weg dorthin besuchen wir den landschaftlich wohl am schönsten gelegenen Tempel Balis am Bergsee Danu Bratan. Der gleichnamige berühmte Tempel ist der Wassergöttin Dewi Danu gewidmet. Er ist malerisch, zum Teil auf zwei kleinen Inseln in Ufernähe, gelegen. Bevor wir am Abend an der Küste von Tajakula entspannen können, begeben wir uns auf eine Wanderung zum Sekumpul-Wasserfall. Dieses touristisch nahezu unerschlossene Gebiet mit seinen Flüssen, Tälern und Wasserfällen bietet uns auch die Möglichkeit eines erfrischenden Bades in kristallklaren Gebirgsflüssen.

2 x Übernachtungen in Tejakula im Hotel | (F/-/A) | Fahrzeit ca. 3 Std. | Gehzeit ca. 2 Std.

6. Tag: Entspannen am Vulkanstrand von Tejakula / Nord-Bali

Ein kleines Hausriff direkt vor der Tür unserer Bungalows lädt zum Schnorcheln ein. Morgens zum Sonnenaufgang kann man am Yoga teilnehmen und einen Massagetempel gibt es hier im Retreat natürlich auch. Seele baumeln lassen, Pool genießen, das vorzügliche Essen der Hausküche genießen... Für Taucher bestehen gute optionale Möglichkeiten der Unterwasserwelt einen längeren Besuch abzustatten.

Übernachtung wie am Vortag | (F/-/)

7. Tag: Vulkan Gunung Batur & Tempel Besakhi (optional) / Nord-Bali

Heute erfolgt der etwa einstündige Transfer nach Kintamani, wo sich unser Hotel direkt im Krater der Caldera des Gunung Batur (1.717m) befindet.

Am Nachmittag haben wir optional die Möglichkeit, den Muttertempel in Besakhi zu besuchen. Er liegt am Fuße des Gunung Agung, des höchsten Vulkans auf Bali und ist der größte, sowie der am meisten besuchte Tempel der Insel. Wir lassen den Tag gemeinsam auf der Hotelterrasse ausklingen und genießen die Abendstimmung über dem Kratersee des Batur!

3 x Übernachtungen in Kintamani im Hotel | (F/M/-) | Fahrzeit ca. 1 Std.

8. Tag: Wandern, Bootstour & Radeln am Vulkan Gunung Batur / Nord-Bali

Die nächsten beiden Tage stehen ganz im Zeichen von aktiver Erholung am Kratersee des Gunung Batur. Am Hotel starten wir morgens zu einer kurzen Wanderung vom Rand der Caldera bis zum See hinunter. Nach einer kurzen Pause geht es mit dem Rad weiter. Bei unserer Umrundung des Kratersees und des Vulkankegels tauschen wir die Sättel der Räder gegen die Bänke von Ruderbooten.

Per Boot besuchen wir auch ein direkt am See gelegenes Dorf der Bali Aga, der Ureinwohner Balis. Das Mittagessen am gegenüber gelegenen Ufer gibt Kraft für die weitere Umrundung des Vulkankegels. Auf spektakulären Wegen durch die Mondlandschaft von erkalteten Lavaströmen erreichen wir am späten Nachmittag wieder unser Hotel in luftiger Höhe.

Übernachtung wie am Vortag | (F/M/-) | Gehzeit ca. 1 Std. | Bootstour ca. 1,5 Std. | Radtour ca. 32 km, +/-250 Hm (leicht bis mittelschwer)

9. Tag: Vulkanbesteigung Gunung Batur (1.717 m) / Nord-Bali

Die Nacht ist kurz: Noch im Dunkeln beginnen wir mit dem Aufstieg zum Gipfel des Batur. Nach ca. 2 Std. werden wir mit einem großartigen Sonnenaufgang auf 1.717 m belohnt. Die anschließende etwa 3-stündige Wanderung beginnend entlang des Kraterandes ist ein besonderes Highlight. Im Anschluss wartet ein Bad in den heißen Quellen direkt am Ufer des Kratersees. Zurück im Hotel, genießen wir unser Mittagessen mit Blick auf die Vulkancaldera und den See. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Übernachtung wie am Vortag | (F/M/-) | Gehzeit ca. 5 Std., +/- 450 Hm

10. Tag: Per Schnellboot auf die Insel Lombok

Wir fahren mit dem Bus nach Padang Bai. Per Schnellboot gelangen wir von dort an die Westküste Lomboks. Weiter geht es mit dem Bus nach Senaru, einem kleinen Dorf auf ca. 600 m Höhe. Dies ist unser Ausgangspunkt für den 3-tägigen Rinjani-Trek.

In Senaru steht der Nachmittag zur freien Verfügung. Bei einer kleinen optionalen Wanderung ist es möglich, von den Bungalows in ein wunderschönes Tal mit traumhaften Wasserfällen zu gelangen.

1 x Übernachtung in Senaru im Hotel | (F/-/-) | Fahrtzeit Bus ca. 3 Std. | Fahrzeit Schnellboot ca. 1,5 Std.

11. Tag: Vulkantrekking zum Mt. Rinjani (3.726 m) – Tag 1 / Lombok

Am Morgen beginnt der 3-tägige Rinjani-Trek. Bis zum Kraterand (dieser liegt auf ca. 1.800 Hm) geht es, begleitet von Affen, durch den dichten Urwald. Später genießen wir einen ersten spektakulären Ausblick auf den Gipfel und den Kratersee. Unser Lager befindet sich auf ca. 2.600 m Höhe.

1 x Übernachtung im Zelt ohne Bad | (F/M/A) | Gehzeit ca. 6 – 7 Std., +1.800 Hm

12. Tag: Vulkantrekking zum Mt. Rinjani (3.726 m) – Tag 2 / Lombok

Nach der ersten Nacht im Zelt auf ca. 2.600 m geht es hinunter zum See bis auf ca. 2.000 m. Hier tanken wir beim Bad in den heißen Quellen Kraft für den Aufstieg zum Gipfel-Basislager am Nachmittag. Dieses befindet sich direkt am östlichen Kraterand auf ca. 2700 m Höhe.

1 x Übernachtung im Zelt ohne Bad | (F/M/A) | Gehzeit ca. 5 Std., +/-700 Hm

13. Tag: Mt. Rinjani (3.726 m) – Gipfelglück! / Lombok

Wer sich für die Besteigung des Rinjani entscheidet, startet am frühen Morgen zum Gipfelsturm (ca. 3 Std., ca. 1.000 Hm). Die Mühen sind, angesichts des einzigartigen Sonnenaufgangs und der grandiosen Aussicht, schlagartig vergessen. Im Westen hat man einen großartigen Blick auf die Vulkankette Balis und im Osten sieht man bei klarem Wetter den Gipfel des Vulkans Tambora, auf der Nachbarinsel Sumbawa. Zurück im Basislager, frühstücken wir gemeinsam mit den Trägern und den hier gebliebenen Teilnehmern. Nach dem ca. 5-stündigen Abstieg über die Ostflanke des Rinjani (ca. 1500 Hm) fahren wir zu unserem Trekkinghotel zurück.

1 x Übernachtung in Senaru im Hotel | (F/M/-) | Gehzeit ohne Gipfelsturm: ca. 5 h, –1.200 Hm; Gehzeit mit Gipfelsturm: ca. 8 h, +1.000/–1.200 Hm

14.- 17. Tag: Relaxen an Traumstränden / Insel Gili Air

Von Senaru aus geht es weiter auf die autofreie Insel Gili Air. Nach einem Transfer im Minibus und einer kurzen Bootsfahrt erreichen wir unsere Unterkunft für die nächsten Tage. Hier haben wir die Gelegenheit zur Erholung an einsamen Stränden oder zu optionalen Ausflügen. Wir wohnen in kleinen, aber feinen Bungalows, von denen es nur wenige Meter zum Strand sind. Tauchen oder schnorcheln Sie bei optionalen Bootsausflügen zu den Korallenriffen der unmittelbaren Umgebung oder genießen Sie einfach nur am Strand liegend die Ruhe und Abgeschiedenheit der Lombok vorgelagerten Inseln. Egal für welche „Beschäftigung“ Sie sich entscheiden – Entspannung pur ist garantiert.

4 x Übernachtungen auf Gili Air im Hotel | (F/-/A)

18. Tag: Fährfahrt von Gili Air nach Bali / Süd-Bali

Am letzten Reisetag verlassen wir das entspannte Inselparadies Gili Air und nehmen die Fähre zurück nach Bali. Während wir übers türkisfarbene Meer gleiten, lassen wir die Erlebnisse der vergangenen Tage Revue passieren. In Padang Bai angekommen, bringt uns ein Minibus entlang der Küste weiter nach Sanur. Dort erwartet uns ein ruhig gelegenes Hotel – der ideale Ort, für die letzten Tage unserer Reise.

2 x Übernachtungen in Sanur im Hotel | (F/-/-) | Fahrzeit Fähre ca. 3,5 Std. | Fahrzeit Bus ca. 1,5 Std.

19. Tag: Stadterkundung Sanur & Tempelbesuch / Süd-Bali

Der Vormittag steht uns zur freien Verfügung, um durch die Stadt zu streifen. Hier lassen sich ideal Souvenirs kaufen oder auch in einem der zahlreichen Restaurants die letzten Postkarten nach Hause schreiben. Für einen Strandspaziergang gelangen Sie innerhalb weniger Gehminuten vom Hotel aus zum Meer. Am Nachmittag besuchen wir einen Tempel und haben die optionale Möglichkeit, einer Tanzvorführung beizuwohnen. Mit diesen Eindrücken klingt unsere erlebnisreiche Indonesien Reise aus und wir genießen beim Abschiedsessen in einem Restaurant ein letztes Mal die köstliche balinesische Küche.

Übernachtung wie am Vortag | (F/-/A)

20. Tag: Abreise Denpasar

Heute endet unsere Gruppenreise. Transfer zum Flughafen (Transferzeit unter „Wichtige Infos“) und individueller Rückflug ab Denpasar. Ankunft am nächsten Tag in Europa

(F/-/-) | Fahrzeit ca. 0,5 Std.

*(F/M/A): F = Frühstück / Frühstückspakete; M = Mittagessen / Lunchpakete; A = Abendessen
Aufgrund örtlicher Gegebenheiten kann es zu Änderungen im Reiseverlauf kommen.*

Wichtige Infos

Individuelle An- und Abreise: Die internationalen Flüge nach/ab Indonesien sind nicht inkludiert. Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen passende Flüge. Buchen Sie die Flüge in Eigenregie, stimmen Sie diese bitte auf die Gruppentransferzeiten (auf Anfrage) ab.

Anforderungen: Gute Kondition für das Rinjani-Trekking und sehr gute Kondition für den Aufstieg vom Kraterand (2.700 m) zum Gipfel (3.726 m) sind erforderlich. Möchten Sie den Gipfel nicht erklimmen, ist es möglich im Camp zu warten. Paddel- und Radtouren sind ohne Vorkenntnisse möglich, die Einweisung erfolgt vor Ort.

Ausrüstung Lombok-Trekking: Zelte, Schlafsäcke, Isomatten und Verpflegung werden bereitgestellt und durch Träger transportiert. Ihr persönliches Gepäck für die drei Tage des Trekkings müssen selbst getragen werden. Das Hauptgepäck verbleibt im Hotel, zu welchem Sie nach den Trekkingtagen zurückkehren. Bergschuhe und Stöcke sind empfehlenswert.

Hinweise

Bitte informieren Sie sich vor Reisebuchung über die aktuellen **Einreise- & Gesundheitsbestimmungen: Indonesien**

Diese Reise hat den **Schwierigkeitsgrad 3**

Ein guter Reiseschutz sichert ab!

Wir empfehlen Ihnen unbedingt den rechtzeitigen Abschluss einer Reiserücktritt- und Auslandsreisekrankenversicherung.

Mobilitätshinweis: Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet sein kann. Falls Sie sich unsicher sind, sprechen Sie uns bitte vor einer Buchung an.

Diese Reise wird von einem langjährigen **Kooperationspartner** durchgeführt. Es gelten die AGBs unseres Partners, die wir Ihnen auf Wunsch gerne zusenden.



