

14-tägige Kultur- und Erlebnisreise in festen Unterkünften
ab/bis Deutschland inkl. Flug

Kapverden – die Bonbons des Atlantiks

Cabo Verde – dieses kleine Land im Atlantik fasziniert durch seine Vielfalt, denn jede Insel hat ihren ganz eigenen Charakter. Diese besondere Mischung macht unsere Natur- und Kulturreise durch Cabo Verde, die Kapverdischen Inseln, zu einem einzigartigen Erlebnis. Lassen wir uns von dieser Mischung und der natürlichen Lebensfreude der Kapverdier anstecken!

Tropisch grüne Täler, abgelegene Dörfer, zerklüftete Felsformationen und herzliche Inselbewohner begegnen uns auf unserer Entdeckungstour. Neben den Naturwundern stoßen wir immer wieder auf Relikte der Kolonialzeit: bei einem Besuch von **Cidade Velha** – dem ehemaligen Zentrum des Sklavenhandels und heute UNESCO-Weltkulturerbe – ebenso wie in **Mindelo**, der Kultur- und Musikhauptstadt mit ihren prächtigen Kolonialbauten. Auf der landschaftlich spektakulären Insel **Santo Antão** erwandern wir einige der schönsten Wege des Archipels. Die Landschaften der gewaltigen **Caldeira auf Fogo** wirkt mystisch und faszinierend durch ihre Kargheit.

Tauchen wir ein in diesen bunten, quirligen und authentischen Archipel vor der Küste Westafrikas!

Unsere Kapverden Reiseroute



Die Höhepunkte dieser Kapverden-Reise

- 14-tägige Kultur- und Erlebnisreise mit qualifizierter Reiseleitung
- Die fünf schönsten Inseln intensiv bereisen
- Feuervulkan, lebendige Kultur, tropische Täler und Entspannung am Atlantik
- mitreißende Musik und herzliche Menschen
- traumhafte Wanderungen, Vulkanbesteigung, Insidereinblicke
- Exklusive Weinprobe am Fuße des Vulkans
- Auf den Spuren der Kolonialgeschichte
- Landestypische Unterkünfte und gute 3-4-Sterne-Hotels
- Ribeira Bote: Einblicke in den Arbeitsalltag der Handwerker
- Früchte direkt vom Baum im grünen Paúl-Tal probieren

Passt diese Reise zu mir?

- Gruppenreise - max. 14 Teilnehmer
- Deutschsprachige Reiseleitung
- Übernachtung in landestypischen Unterkünften und guten 3-4-Sterne-Hotels
- **Schwierigkeitsgrad 1/4**
- Erlebnisfaktor mit vielfältigem Kulturprogramm und leichten Aktivitäten
- ab/bis Deutschland

UNSERE LEISTUNGEN

Im Preis enthalten

- ? Deutschsprachige Reiseleitung bis Tag 11
- ? Betreuung durch lokale Partner ab Tag 11 auf Sal
- ? Lokaler Wanderführer bei der Vulkanbesteigung
- ? Flüge ab Frankfurt/bis Santiago & rück ab Sal/bis Frankfurt
- ? Inlandsflüge Santiago – Fogo – São Vicente – Sal
- ? Fähre São Vicente – Santo Antão – São Vicente
- ? Transfers lt. Reiseverlauf im Privatfahrzeug
- ? 12 x Übernachtungen im Hotel (davon 11 x mit Pool), Tageszimmer am Abreisetag
- ? 12 x Frühstück, 6 x Mittagessen/Lunchpaket, 8 x Abendessen
- ? Aktivitäten sowie Eintritts- bzw. Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf
 - 6 x Wanderungen
 - Stadtführungen in Praia, Cidade Velha, São Filipe, Mindelo mit Ribeira Bote
 - Besuch einer Bauernkooperative & Zuckerrohrschnaps-Brennerei (saisonal)
 - Live-Musik & Weinprobe
- ? Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code)

Nicht im Preis enthalten

- ? Aufpreis für abweichende Abflughäfen / Rail & Fly (95 € p.P.)
- ? Flughafensicherungsgebühr (ca. 3.400 cve = 31 €)
- ? Sonstige Verpflegung & Getränke
- ? Optionale Ausflüge
- ? Persönliche Ausgaben, Trinkgelder (ca. 70 €) & Reiseversicherungen

TERMINE & PREISE

Reise ab/bis: Frankfurt. Weitere Flughäfen auf Anfrage und gegen Aufpreis (min. 90 €) möglich.

Reisedauer: 14 Tage/12 Nächte

Teilnehmerzahl min/max: 8 – 14

Einzelzimmeraufpreis:* 690 €

***Alleinreisenden bieten wir an, sich mit Teilnehmer/innen gleichen Geschlechts die Unterkunft (halbe Doppelbelegung) zu teilen. Der Einzelbelegungszuschlag fällt nur an, solange keine Gegenbuchung vorliegt und wird in Höhe von 60% berechnet.*

Preise in € pro Person im Doppelzimmer

Code	Tourbeginn Frankfurt	Tourende Frankfurt	Preis	Bemerkungen	Reise Buchen
CVB3-26-09	31.10.2026	13.11.2026	4.090 €	nicht mehr buchbar	Buchen
CVB3-26-10	07.11.2026	20.11.2026	4.090 €	nicht mehr buchbar	Buchen
CVB3-26-11	14.11.2026	27.11.2026	4.090 €	nicht mehr buchbar	Buchen
CVB3-26-12	21.11.2026	04.12.2026	4.090 €	garantiert	Buchen
CVB3-26-13	20.12.2026	02.01.2027	4.590 €	garantiert	Buchen
CVB3-26-14	27.12.2026	09.01.2027	4.590 €	garantiert	Buchen
CVB3-27-01	23.01.2027	05.02.2027	4.090 €	buchbar	Buchen
CVB3-27-02	13.02.2027	26.02.2027	4.090 €	buchbar	Buchen
CVB3-27-03	20.02.2027	05.03.2027	4.090 €	buchbar	

Buchen

CVB3-27-04

06.03.2027

19.03.2027

4.090 €

buchbar

Buchen

Weitere Termine ?

Verfügbarkeiten & Reiseinfos anfragen

Kommen Sie mit uns auf Reisen und fragen Sie Ihren Wunschtermin direkt und unverbindlich an!

REISE ANFRAGEN

REISEVERLAUF & HINWEISE

Detaillierter Reiseverlauf

1. Tag: Flug auf die kapverdischen Inseln

Gegen Mittag fliegen wir über Lissabon auf die Insel Santiago. Ankunft gegen Mitternacht und Fahrt nach Praia, der lebendigen Hauptstadt der Kapverden.

2 x Übernachtung im Hotel Pestana Trópico | (-/-/-)

2. Tag: UNESCO-Weltkulturerbe Cidade Velha

Wir unternehmen einen Stadtrundgang über das historische Platô. Die Insel Santiago wurde durch die Afrikanische Tradition und Kultur deutlich stärker geprägt als die anderen Inseln. Das erleben wir auch bei unserer ersten Wanderung durch das fruchtbare und wunderbar grüne Tal von Ribeira Grande. Die Wanderung endet, wo auf den Kapverden alles begann: in Cidade Velha, der ehemaligen Hauptstadt und heutigem UNESCO-Weltkulturerbe. Auf einem „historischen Rundgang“ erfahren wir viel über die Geschichte der alten Stadt. Dort begann vor über 500 Jahren die kreolische Geschichte des Sklavenhandels. Den Abend lassen wir gemeinsam mit einem mehrgängigen Begrüßungssessen direkt am Meer im Restaurant Ipanema ausklingen.

Übernachtung wie am Vortag | (F/M/A) | Stadtführung Praia: 1 Std. | Gehzeit: ca. 2 Std., ca. +30/-230m

3. Tag: Auf zur Feuerinsel Fogo

Heute fliegen wir weiter auf die Vulkaninsel Fogo. Schon vom Flugzeug aus sieht man den Bilderbuchvulkan Pico de Fogo (2.829 m) aus den Wolken ragen. Auf Fogo angekommen, unternehmen wir einen Themenstadtrundgang durch den hübschen Ortskern von São Filipe. Die alten Herrenhäuser, die „Sobrados“, sind hier besonders gut erhalten. Wir fahren hinauf in die Caldeira und genießen dabei die gigantischen Ausblicke über unterschiedliche Lavalandschaften. Wir halten immer wieder um das Panorama zu genießen. Später erreichen wir unsere Gastfamilie, die uns zu einem typisch kapverdischen Abendessen einlädt.

Inlandsflug: 30 Min. | Stadtführung São Filipe: ca. 1,5 Std. | Fahrtzeit: ca. 2 Std.

2 x Übernachtung in einer einfachen Pension (fließendes, kaltes Wasser. Strom nur wenige Stunden am Abend über Generatoren, dann auch warmes Wasser) | (F/-/A)

4. Tag: Wanderung auf den kleinen Ausbruchskrater

Wir erwandern heute den kleinen Pico Pequenho mit Blick auf die Magmaformationen, die durch den Ausbruch im Jahr 2014 entstanden sind. Noch immer kann man eindrücklich die verschiedene Lavaformation des Ausbruchs erkennen. In der Lavaasche gedeiht Wein, den wir später bei einer Weinprobe kosten werden. Den Abend lassen wir unter dem Sternenhimmel in Ramiros Bar ausklingen.

Übernachtung wie am Vortag | (F/M/A) | Gehzeit ca. 3-4 Std., ca. +/- 280m, gemäßigte Wanderung auf Lavauntergrund

5. Tag: Monte Velha Wald

Heute wandern wir über junge Lavafelder in Richtung des größten zusammenhängenden Waldes der Kapverden: der Monte Velha Wald. Unterwegs begegnen uns die Menschen bei ihrer täglichen Feldarbeit; viele Bohnen und Weinfelder rücken in unser Blickfeld. Wer mag, bricht alternativ frühmorgens mit einem lokalen Wanderführer zum 2.829m hohen Gipfel des Pico de Fogo auf (optional). Oben angekommen hat man bei klarer Sicht einen wunderschönen Rundumblick. Der Abstieg durch die Lavaasche entlohnt uns für alle Mühen: Ein Teil des Abstiegs erinnert, wegen der teilweise feinen Asche, an Sommerski.

Wir treffen uns zum Mittagessen wieder – es wird ein typisch kapverdisches Gericht serviert. Nachmittags fahren wir nach São Filipe und beziehen das beste Hotel der Insel, das Hotel Xaguate in São Filipe. Es liegt auf der Steilküste. Der Blick streift über den Atlantik bis zur Nachbarinsel Brava.

Wanderung Monte Velha: Gehzeit ca. 2-3 Std., +/- 50m, leicht

Wanderung Vulkan: Gehzeit ca. 5-6 Std., +/- 1.080m, anspruchsvoll, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich. Fahrtzeit: ca. 1,5 Std. | 1 x Übernachtung im Hotel | (F/M/-)

6. Tag: Cabo Verde ist Musik

Wir fliegen via Santiago nach São Vicente und fahren nach Mindelo. Früher war die Stadt mit ihrem großen Hafen Handelszentrum und das Tor zum Atlantik. Heute ist sie für ihre Musikszene bekannt, die sich vor allem an den Wochenenden zeigt. Eine Stadtführung, vorbei an großen Plätzen und beeindruckenden Kolonialhäusern, zeigt uns das historische Zentrum, das stark englisch und portugiesisch geprägt ist. Wir genießen das Abendessen mit Live-Musik in der musikalischen Hafenstadt.

*Inlandsflug: 30 Min. und 50 Min. | Stadtführung: ca. 1 Std. | (F/-A)
1 x Übernachtung im Hotel (ab Nov 2025)*

7. Tag: Überfahrt auf die Wanderinsel Santo Antão

Wir nehmen die Fähre nach Santo Antão und fahren zum Bergdorf Alto Mira. Zerklüftete Bergketten, landwirtschaftlich genutzte Hänge und bewirtschaftete Terrassen prägen diese südwestliche Region. Unsere Wanderung beginnt bei Cha de Morte. Im Anschluss besuchen wir die Bauernkooperative Lagedos und verkosten die dort angebauten lokalen Produkte. Anschließend fahren wir über die neue Küstenstraße zu unserem Eco-Resort direkt am Meer.

*Fährfahrt: 1 Std. | Fahrt auf Santo Antão: ca. 1,5 – 2 Std. | Gehzeit: ca. 3 Std.; ca. +360m/-580m, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.
3 x Übernachtung im Eco-Resort Mamiwata | (F/M/A)
(Termine 14.11.2026, 20.12.2026: 1 Nacht im Hotel Tiduca und 2 Nächte im Mamiwata)*

8. Tag: Cabo Verde ist grün

Ein Highlight dieser Reise ist die Wanderung durch das tropisch-grüne Paúl-Tal. Es besticht durch seine üppige Vegetation aus Mangobäumen, Zuckerrohr und Drachenbäumen und vielem mehr. Das Leben wird durch die Feldarbeit bestimmt – Bohnen und Mais werden hier noch in Handarbeit geerntet. Wir genießen ein leckeres Mittagessen direkt am Meer. Transfer zurück zu unsere Unterkunft. Es bleibt Zeit zur individuellen Entspannung.

*Gehzeit ca. 2-3 Std., +400m/-600m. (Kann in Absprache mit der Reiseleitung individuell angepasst werden.)
Übernachtung wie am Vortag | (F/M/A)*

9. Tag: Auf Eselspfaden nach Ponta do Sol

Die Klassikerwanderung führt uns auf alten Eselspfaden, durch die schroffe Steilküste, von Cha de Igreja nach Ponta do Sol. Die beeindruckenden Bergwelten und die Meeresgischt rücken immer wieder in unser Blickfeld. Wir passieren kleine Orte wie Fontainhas, ein malerisches Dorf, das wie ein Adlerhorst auf einem Felsvorsprung hängt. Sollte Ihnen die Wanderung zu anspruchsvoll sein, so können Sie den Tag im Eco-Resort verbringen.

*Gehzeit ca. 5-6 Std., +/- 850 Hm, moderat bis anspruchsvoll, ständiges bergauf und -ab.
Übernachtung wie am Vortag | (F/M/A)*

10. Tag: zurück nach São Vicente

Heute Morgen nehmen wir die Fähre zurück nach Mindelo auf São Vicente. Dort angekommen, fahren wir nach Ribeira Bote, dem ehemaligen Arbeiterviertel der Stadt. Die Bewohner zeigen uns auf einer persönlichen Tour ihren Stadtteil und dessen Schätze. Im Anschluss kehren wir eine Gitarrenwerkstatt ein und kommen in den Genuss einiger kapverdische Klänge. Am Abend findet unser mehrgängiges Abschiedsessen statt.

Fährfahrt: 1 Std. | Besuch Ribeira Bote und Gitarrenwerkstatt ca. 3-4 Std | 1 x Übernachtung in einer Pension | (F/-A)

11. Tag: Flug nach Sal

Inlandsflug nach Sal, der Insel mit blitzweißen Sandstränden. Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung.

Inlandsflug: 50 Min. | 2 x Übernachtungen im Hotel | (F/-)

12. – 13. Tag: Genießen Sie Sal!

Wenn Sie möchten, können Sie am 12. Tag an einer Inseltour (optional) teilnehmen. Alternativ erfrischen Sie sich im Atlantik. Genießen Sie die tollen Strände und das Inselfeeling. Auch der kleine Ortskern Santa Maria lockt mit seinen vielen, afrikanischen Geschäften. Hier findet man sicher noch das eine oder andere Souvenir. Am 13. Tag heißt es Abschied nehmen. Sie werden am Hotel abgeholt und zum Flughafen gebracht.

Übernachtung wie am Vortag und Tageszimmer bis zum Flughafentransfer | (2 x F/-/-)

14. Tag: Willkommen zu Hause

Flug in der Nacht, mit Umstieg in Lissabon. Ankunft in Deutschland.

(F/M/A): F = Frühstück / Frühstückspakete; M = Mittagessen / Lunchpakete; A = Abendessen
Aufgrund örtlicher Gegebenheiten kann es zu Änderungen im Reiseverlauf kommen.

Wichtige Infos

Bemerkungen zur Reiseanmeldung: für die Hintergrundorganisation der Reise benötigen wir eine lesbare Passkopie von Ihnen.

Hinweise

Bitte informieren Sie sich vor Reisebuchung über die aktuellen **Einreise- & Gesundheitsbestimmungen: Kapverden**

Diese Reise hat den **Schwierigkeitsgrad 1** und **Schwierigkeitsgrad 2**

Ein guter Reiseschutz sichert ab!

Wir empfehlen Ihnen unbedingt den rechtzeitigen Abschluss einer Reiserücktritt- und Auslandsreisekrankenversicherung.

Mobilitätshinweis: Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet sein kann. Falls Sie sich unsicher sind, sprechen Sie uns bitte vor einer Buchung an.

Diese Reise wird von einem langjährigen **Kooperationspartner** durchgeführt. Es gelten die AGB unseres Partners, die wir Ihnen auf Wunsch gerne zusenden.



