16-tägige geführte Fahrradreise durch Kuba in Hotels & privaten Casa Particulares ab/bis Frankfurt inkl. Flug

Kuba begeistert mit seiner einzigartigen Mischung aus kolonialem Erbe, tropischer Natur und karibischer Lebensfreude. Auf dieser Radreise entdecken wir die Insel aktiv und mit viel **Zeit für Begegnungen** – fernab großer Touristenströme und immer nah am Alltag der Menschen.

Den Auftakt bildet ein **dreitägiger Aufenthalt in Havanna.** Bei Spaziergängen durch die historische Altstadt, einer Fahrt in klassischen Oldtimern und einer ersten Radtour lernen wir die faszinierende Hauptstadt kennen. Anschließend führt uns die Reise durch Zentralkuba: Entlang der **legendären Schweinebucht**, durch die grüne **Bergwelt der Sierra del Escambray** und in die kolonialen Städte **Cienfuegos, Trinidad und Santa Clara,** wo wir tief in die Geschichte der kubanischen Revolution eintauchen.

Kuba als Paradies für Radlerfreunde

Im zweiten Teil der Reise entdecken wir den **Westen Kubas**. Die geschützten Landschaften der **Sierra del Rosario,** die bewaldete Sierra de los Órganos und das spektakuläre **Viñales-Tal** mit seinen markanten Kalksteinfelsen, Höhlen und Tabakfeldern zählen zu den landschaftlichen Höhepunkten der Insel. Zum Abschluss genießen wir entspannte Stunden am **Karibikstrand von Jibacoa**, bevor wir die Heimreise antreten.

Das Fahrrad ist dabei das ideale Verkehrsmittel, um Kuba **intensiv zu erleben.** Wir fahren überwiegend auf ruhigen Nebenstraßen, durch **kleine Dörfer**, vorbei an Plantagen, Küstenlandschaften und **tropischen Wäldern.** Immer wieder kommen wir mit den herzlichen Kubanerinnen und Kubanern ins Gespräch und erleben ihren **Alltag aus nächster Nähe.**

Aktivreise mit Genuss

Die Radetappen sind überwiegend **leicht bis mittelschwer** und umfassen meist 35 bis 65 Kilometer pro Tag. Einzelne Tage führen durch hügeliges bis bergiges Gelände und erfordern eine **gute Grundkondition.** Ein Begleitfahrzeug begleitet die gesamte Reise und steht bei Bedarf jederzeit zur Verfügung. Außerdem können nach Verfügbarkeit e-Bikes gebucht werden. So verbindet diese Tour sportliche Aktivität mit viel Zeit für Kultur, Natur und authentische Begegnungen – eine ideale Reise für alle, die Kuba intensiv und entschleunigt entdecken möchten.

Unsere Kuba Reiseroute



Die Höhepunkte dieser Kuba Reise

- Havanna – Altstadtspaziergang, nostalgische Oldtimerfahrt und mitreißende Tanzshow in Kubas lebendiger Hauptstadt
- Schweinebucht – Radtour durch Sumpflandschaften mit Baden an der glasklaren Cueva de los Peces
- Cienfuegos & Trinidad – zwei der schönsten Kolonialstädte Kubas und UNESCO-Weltkulturerbe
- Auf den Spuren Che Guevaras und der kubanischen Revolution in Santa Clara
- Sierra del Escambray – aussichtsreiche Radetappen durch Kubas grüne Bergwelt
- Las Terrazas – UNESCO-Biosphärenreservat mit üppigen Wäldern und ursprünglicher Natur

- Sierra del Rosario – entspannte Radtouren auf ruhigen Straßen durch tropische Hügellandschaften
- Viñales-Tal – markante Mogotes, Tabakfelder und das größte Höhlensystem Kubas
- Casas Particulares – authentische Übernachtungen bei kubanischen Gastgebern
- Jibacoa – entspannter Reiseausklang am palmengesäumten Karibikstrand
- Komfort unterwegs – klimatisierter Begleitbus für Gepäcktransport während der Radetappen

Passt diese Reise zu mir?

- Kleingruppenreise – max. 12 Teilnehmer/innen
- Deutschsprachige Reiseleitung
- Komfortable Unterbringung in einfachen Hotels & authentischen Casa Particulares
- Schwierigkeitsgrad 2/4
- Hoher Erlebnisfaktor für geübte Radfahrer ohne Hochleistungsanspruch

UNSERE LEISTUNGEN

Im Preis enthalten

? Deutschsprachige Reiseleitung ab/bis Havanna
? Internationale Flüge ab/bis Frankfurt (nach Verfügbarkeit; Flugzuschlag möglich)
? Klimatisierter Begleitbus zum Umsteigen & Gepäcktransport
? Transfers lt. Reiseverlauf
? 14 x Übernachtungen in Mittelklassehotels & Privatpensionen
? 14 x Frühstück, 6 x Mittagessen, 11 x Abendessen
? Fahrradbereitstellung Marken-Crossbikes mit 27er-Gangschaltung vom 3. - 13. Tag
? Aktivitäten sowie Eintritts- bzw. Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf
? Einreisekarte für Kuba (ersetzt das Visum)

Nicht im Preis enthalten

? Rail & Fly (2. Klasse) in ab/bis Deutschland (€ 85,- pro Person)
? E-Bike (€ 180,- pro Person, auf Anfrage)
? Fahrradhelm & Handschuhe
? Sonstige Verpflegung & Getränke
? Optionale Ausflüge & individuelle Verlängerungen
? Persönliche Ausgaben, Trinkgelder & Reiseversicherungen

TERMINE & PREISE

Reise ab/bis: Frankfurt** (andere Abflughäfen auf Anfrage und gegen Aufpreis buchbar)

Reisedauer: 16 Tage / 14 Nächte (Unterschied durch Nachtflug/Zeitverschiebung)

Teilnehmerzahl min./max.: 6–12

Einzelzimmeraufpreis: 260 €

*Alleinreisenden bieten wir an, sich mit Teilnehmer/innen gleichen Geschlechts die Unterkunft (halbe Doppelbelegung) zu teilen. Solange keine Gegenbuchung vorliegt, berechnen wir den Einzelzimmerzuschlag.

**Je nach Auslastung der Flüge zum Zeitpunkt Ihrer Buchung, kann ein Flugaufpreis anfallen. Wir empfehlen frühzeitig zu buchen, um Mehrkosten zu vermeiden.

Frühbucher-Ermäßigung: Bei Buchung bis 6 Monate vor Abreise, erhalten Sie 3 % Frühbucher-Ermäßigung auf den Grundreisepreis. Die Ermäßigung wird von den unten angegebenen Preisen abgezogen.

Preise in € pro Person im Doppelzimmer

Code	Tourbeginn *Frankfurt*	*Tourende Frankfurt*	*Preis*	*Bemerkungen*	*Reise Buchen*
KUB3-27-01	17.01.2027	01.02.2027	**3.825 €**	buchbar	Buchen
KUB3-27-02	14.02.2027	01.03.2027	**3.685 €**	buchbar	Buchen
KUB3-27-03	14.03.2027	29.03.2027	**3.685 €**	buchbar	Buchen
KUB3-27-04	11.04.2027	26.04.2027	**3.840 €**	buchbar	Buchen

VERFÜGBARKEITEN & REISEINFOS ANFRAGEN

Kommen Sie mit uns auf Reisen und fragen Sie Ihren Wunschtermin direkt und unverbindlich an!

REISE ANFRAGEN

REISEVERLAUF & HINWEISE

Detaillierter Reiseverlauf

1. Tag: Anreise nach Havanna

Heute beginnt unsere Reise nach Kuba. Unser Flug bringt uns nach Havanna (in Ausnahmefällen nach Varadero), wo wir am Flughafen von unserer Reiseleitung herzlich begrüßt werden. Gemeinsam fahren wir zu unserer Unterkunft in der kubanischen Hauptstadt. Je nach Ankunftszeit bleibt noch Zeit, erste Eindrücke von Havanna zu sammeln, die Umgebung zu erkunden oder den Tag bei einem individuellen Abendessen bzw. einem Drink in entspannter Atmosphäre ausklingen zu lassen.

3 x Übernachtungen in Havanna im Kolonialhotel Armadores de Santander o. ä. | (-/-/-) | Fahrzeit: ca. 35 Min.

2. Tag: Havanna entdecken: Koloniales Erbe und kubanische Lebensfreude

Nach dem Frühstück erkunden wir Havanna zu Fuß und tauchen in die faszinierende Geschichte der kubanischen Hauptstadt ein. Bei unserem Spaziergang durch die historische Altstadt Habana Vieja entdecken wir prächtige Kolonialgebäude und bedeutende Sehenswürdigkeiten wie den Palast der Generalkapitäne, Hemingways berühmte Bar „Bodeguita del Medio“ sowie den geschichtsträchtigen Platz El Templete.

Anschließend widmen wir uns einer der bekanntesten Traditionen Kubas: dem Rum. Im Rum-Museum erfahren wir mehr über die Herstellung, Reifung und Geschichte des Nationalgetränks – eine Verkostung rundet den Besuch ab.

Am Nachmittag erleben wir Havanna aus einer ganz besonderen Perspektive: In klassischen Oldtimern fahren wir durch die lebendige Hauptstadt. Entlang des berühmten Malecón geht es bis zum legendären Hotel Nacional, wo wir spannende Geschichten über vergangene Zeiten, berühmte Persönlichkeiten und die bewegte Geschichte des Ortes erfahren. Weitere Stationen unserer Rundfahrt sind der Plaza de la Revolución sowie das elegante Diplomaten- und Villenviertel Miramar.

Am Abend erleben wir mit der Tanzshow „Havana Queens“ und einem gemeinsamen Abendessen in einem Paladar noch einmal die mitreißende Musik- und Lebensfreude Kubas.

Übernachtung wie am Vortag | (F/-/A) | Gehzeit: ca. 2–3 Std.

3. Tag: Havanna per Rad: Kunst, Kultur und Karibikküste

Am Vormittag besuchen wir das außergewöhnliche Künstlerprojekt „Callejón de Hamel“ im Stadtteil Cayo Hueso. Zwischen farbenfrohen Wandbildern, Skulpturen und kreativen Installationen erleben wir, wie Kunst und Gemeinschaft einen besonderen Ort mitten in Havanna geprägt haben.

Anschließend heißt es erstmals: Fahrräder satteln! Unsere erste Radetappe führt uns hinaus aus der Stadt zu den östlich gelegenen Playas del Este. Die flache Strecke bietet einen entspannten Einstieg in unsere aktive Reise und zeigt uns zugleich eine weitere Seite Havannas abseits der historischen Altstadt. Am Strand bleibt Zeit, die karibische Atmosphäre zu genießen und sich zu entspannen.

Übernachtung wie am Vortag | (F/-/-) | Radzeit: ca. 3–4 Std., 40 km, +/- 50 Hm.

4. Tag: Durch die Península de Zapata zur Perle des Südens

Wir verabschieden uns von Havanna und fahren in Richtung Süden zur Península de Zapata, einem der größten Feuchtgebiete der Karibik. Hier beginnt unsere erste längere Radetappe. Entlang der geschichtsträchtigen Schweinebucht radeln wir durch eine abwechslungsreiche Landschaft aus Mangroven, Sümpfen und tropischer Vegetation.

An der glasklaren Cueva de los Peces legen wir eine erfrischende Pause ein, bevor wir in Playa Girón das Museum besuchen, das an die gescheiterte Invasion in der Schweinebucht erinnert. Anschließend bringt uns unser Begleitbus weiter nach Cienfuegos, das wegen seiner eleganten Architektur auch als „Perle des Südens“ bekannt ist.

1 x Übernachtung in Cienfuegos im Hotel Jagua o. ä. | (F/M/A) | Fahrzeit: ca. 2 Std. | Radzeit: ca. 4 Std., 60 km, +70/-80 Hm.

5. Tag: Entlang der Karibikküste nach Trinidad

Heute erwartet uns eine der schönsten Radetappen der Reise. Entlang der Karibikküste fahren wir durch tropische Landschaften bis nach Trinidad, einer der am besten erhaltenen Kolonialstädte Lateinamerikas.

Am Nachmittag erkunden wir die zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörende Altstadt. Kopfsteinpflaster, farbenfrohe Kolonialhäuser und prachtvolle Herrenhäuser ehemaliger Zuckerbarone prägen das Stadtbild. Bei einem Spaziergang über die Plaza Mayor und durch die verwinkelten Gassen erleben wir den besonderen Charme der Stadt, die nicht ohne Grund als die romantischste Stadt Kubas gilt.

2 x Übernachtungen in Trinidad in einer Casa Particular o. ä. | (F/-/A) | Radzeit: ca. 4 Std., 65 km, +380/-380 Hm.

6. Tag: Mit dem Rad ins Tal der Zuckermühlen

Am Vormittag entdecken wir die historische Altstadt von Trinidad, bevor wir mit dem Fahrrad in das nahe gelegene Valle de los Ingenios aufbrechen. Das fruchtbare Tal war einst das Zentrum der kubanischen Zuckerproduktion und erzählt bis heute von dieser bewegten Vergangenheit.

Unser Ziel ist das historische Anwesen Manaca Iznaga mit seinem 45 Meter hohen Wachturm. Hier erfahren wir mehr über das Leben auf den Zuckerplantagen und die Geschichte der Region.

Am Nachmittag kehren wir nach Trinidad zurück. Die verbleibende Zeit können wir für einen entspannten Bummel durch die Altstadt nutzen oder gemeinsam mit unserer Reiseleitung einen kurzen Ausflug zum nahe gelegenen Playa Ancón unternehmen und den Tag am Meer ausklingen lassen.

Übernachtung wie am Vortag | (F/-/-) | Radzeit: ca. 2,5 Std., 40 km, +180/-250 Hm.

7. Tag: Panoramaradtour durch die Sierra del Escambray

Nach einer kurzen Busfahrt erreichen wir die eindrucksvolle Sierra del Escambray. Hier schwingen wir uns wieder auf die Räder und folgen einer der schönsten Panoramastraßen Kubas durch die grüne Bergwelt.

Unterwegs eröffnet sich immer wieder der Blick auf bewaldete Hügel und abgelegene Täler. Wer möchte, kann unterwegs in einer typisch kubanischen Finca ein optionales Mittagessen genießen und erhält dabei interessante Einblicke in das Leben der Bauern auf dem Land.

Am Nachmittag erreichen wir unser ruhig gelegenes Hotel am Hanabanilla-Stausee, eingebettet in die Berge der Sierra del Escambray.

1 x Übernachtung am Hanabanilla-Stausee im Hotel Hanabanilla o. ä. | (F/-/A) | Fahrzeit: ca. 1 Std. | Radzeit: ca. 4 Std., 50 km, +840/-1220 Hm.

8. Tag: Auf den Spuren Che Guevaras nach Santa Clara

Heute radeln wir weiter durch die tropische Berglandschaft auf ruhigen Straßen in Richtung Santa Clara. Die Stadt ist untrennbar mit Che Guevara verbunden und spielte eine entscheidende Rolle während der Kubanischen Revolution.

Wir besuchen das Che-Guevara-Memorial, den Plaza Che Guevara, den berühmten Tren Blindado sowie den Parque Vidal. Dabei erfahren wir mehr über die Geschichte der Revolution und die Bedeutung Santa Claras für Kuba.

1 x Übernachtung in Santa Clara im Hotel o. ä. | (F/M/A) | Radzeit: ca. 4 Std., 55 km, +380/-630 Hm.

9. Tag: Von Zentralkuba in das Naturreservat Las Terrazas

Heute legen wir die längste Busetappe der Reise zurück und fahren in den Westen Kubas. Unser Ziel ist das von der UNESCO geschützte Naturreservat Las Terrazas in der waldreichen Sierra del Rosario.

Während der Fahrt ziehen weite Zuckerrohrfelder an uns vorbei. Kurz vor unserem Ziel steigen wir noch einmal auf die Fahrräder und legen die letzten Kilometer bis Las Terrazas aktiv zurück.

Der restliche Nachmittag steht zur freien Verfügung. Nutzen wir die Zeit für einen Spaziergang durch den Ort, einen kleinen Ausflug in die Natur oder genießen wir einfach die ruhige Atmosphäre dieses besonderen Ortes.

1 x Übernachtung in Las Terrazas im Hotel Moka o. ä. | (F/M/A) | Fahrzeit: ca. 5 Std. | Radzeit: ca. 45 Min., 10 km, +180/-70 Hm.

10. Tag: Durch die grüne Sierra del Rosario nach San Diego de los Baños

Uns erwartet heute eine genussvolle Radetappe durch die üppig bewachsene Sierra del Rosario. Auf kaum befahrenen Straßen radeln wir durch eine sanft hügelige Landschaft mit dichten Wäldern, kleinen Bächen und tropischer Vegetation. Die abwechslungsreiche Natur macht diesen Abschnitt zu einem besonderen Erlebnis für alle, die Kuba abseits der bekannten Routen kennenlernen möchten.

Am späten Nachmittag erreichen wir den beschaulichen Ort San Diego de los Baños, der seit Jahrhunderten für seine Heilquellen und Thermalbäder bekannt ist.

1 x Übernachtung in San Diego de los Baños im Hotel Mirador de San Diego o. ä. | (F/-/A) | Radzeit: ca. 4 Std., 60 km, +270/-390 Hm.

11. Tag: Durch die Sierra de los Órganos ins Viñales-Tal

Auch heute verbringen wir den Tag überwiegend im Sattel. Unsere Route führt durch die eindrucksvolle Sierra de los Órganos, vorbei an ausgedehnten Mahagoni- und Zedernwäldern. Unterwegs sind immer wieder längere Anstiege zu bewältigen, die mit herrlichen Ausblicken auf die grüne Berglandschaft belohnt werden.

Am Nachmittag erreichen wir das berühmte Viñales-Tal, das mit seinen markanten Kalksteinfelsen, den sogenannten Mogotes, zu den schönsten Landschaften Kubas zählt.

2 x Übernachtungen in Viñales in einer Casa Particular o. ä. | (F/-/-) | Radzeit: ca. 4 Std., 60 km, +860/-780 Hm.

12. Tag: Mit dem Rad durch das Viñales-Tal

Heute erkunden wir das malerische Viñales-Tal mit dem Fahrrad. Die Region ist für ihre traditionellen Tabakplantagen und die markanten Mogotes bekannt und zählt zu den landschaftlichen Höhepunkten Kubas. Auf ruhigen Straßen radeln wir durch die grüne Kulturlandschaft zur Comunidad El Moncada und besuchen die beeindruckende Cueva Santo Tomás, das größte Höhlensystem Kubas.

Auf dem Rückweg besteht die Möglichkeit, an einer Canopy-Anlage (optional) teilzunehmen. Nach dem Mittagessen besuchen wir ein soziales Projekt und erhalten Einblicke in das Leben der Menschen vor Ort. Den Tag lassen wir bei einem gemeinsamen Abendessen in einem gemütlichen Paladar ausklingen.

Übernachtung wie am Vortag | (F/M/A) | Radzeit: ca. 3 Std., 35 km, +150/-150 Hm.

13. Tag: Von Viñales an die Küste nach Jibacoa

Nach dem Frühstück unternehmen wir eine letzte landschaftlich reizvolle Radetappe in Richtung Pinar del Río. Anschließend bringt uns unser Begleitbus zurück an die Nordküste Kubas nach Jibacoa. Dort beziehen wir unser direkt am Meer gelegenes Hotel. Nach den aktiven Tagen auf dem Fahrrad bleibt Zeit, die Beine hochzulegen, den Strand zu genießen oder im warmen Karibischen Meer zu baden.

2 x Übernachtungen in Jibacoa im Hotel Memories Jibacoa o. ä. | (F/-/A) | Fahrzeit: ca. 2 Std. | Radzeit: ca. 4 Std., 60 km, +490/-570 Hm.

14. Tag: Entspannung am Karibikstrand

Heute genießen wir einen freien Tag am Meer. Der feine Sandstrand lädt zu einem ausgedehnten Spaziergang oder einfach zum Entspannen unter Palmen ein. Wer möchte, kann die Unterwasserwelt am vorgelagerten Riff beim Schnorcheln oder Tauchen entdecken oder den Tag ganz entspannt am Pool oder Strand verbringen. So lassen wir unsere Reise mit karibischem Flair entspannt ausklingen.

Übernachtung wie am Vortag | (F/M/A)

15. Tag: Abschied von Kuba

Bis zum frühen Nachmittag bleibt noch Zeit, die entspannte Atmosphäre unseres Strandhotels zu genießen. Anschließend fahren wir zum Flughafen von Havanna (in Ausnahmefällen nach Varadero) und treten unseren Rückflug nach Europa an.

(F/M/-) | Fahrzeit: abhängig vom Abflughafen ca. 1–2 Std.

16. Tag: Ankunft in der Heimat

Mit vielen Eindrücken, unvergesslichen Begegnungen und abwechslungsreichen Raderlebnissen im Gepäck erreichen wir unsere Heimat.

(F/M/A): F = Frühstück / Frühstückspakete; M = Mittagessen / Lunchpakete; A = Abendessen
Aufgrund örtlicher Gegebenheiten kann es zu Änderungen im Reiseverlauf kommen.

Wichtige Infos

Anforderungen & Streckenprofil
Die Gesamtlänge der Strecke die mit dem Fahrrad zurückgelegt wird beträgt rund 500 km. Es sind insgesamt 12 Tagesetappen zwischen 25 und 70 km vorgesehen. Davon sind 7 Etappen flach, 3 teils hügelig und 2 eher stark hügelig bis leicht gebirgig. Die Tour ist konzipiert für geübte oder trainierte Radler/innen. Sie stellt jedoch keinen (Hoch?) Leistungsanspruch. Eine gewisse Grundkondition sollte vorhanden sein, um die Fahrradreise ungetrübt und in vollen Zügen genießen zu können. Das tropische Klima verlangt dem Radfahrer doch meist etwas mehr ab als eine vergleichbare Radtour in heimischen Gefilden. Ein klimatisierter Begleitbus transportiert auf der ganzen Tour das Hauptgepäck und bei den längeren Etappen besteht die Möglichkeit, in dieses Begleitfahrzeug umzusteigen.

Fahrräder
Im Reisepreis ist vom 3. – 13. Tag die Bereitstellung eines Crossbikes vor Ort enthalten. Es stehen Modelle für Damen mit abgeschrägter und für Herren mit waagerechter Rahmengeometrie zur Verfügung in unterschiedlichen Rahmenhöhen. Die Räder verfügen über 27 Gänge; einen Gepäckträger und in der Regel über einen Trinkflaschenhalter. Bei den Rädern handelt es sich um Markenräder, die vom Veranstalter gekauft und nach Kuba exportiert wurden. Sie hatten einen Neuwert zwischen 600 und 750 €. und werden regelmäßig ausgetauscht. Ein Mountainbike ist nicht erforderlich, da Sie überwiegend auf asphaltierten Straßen radeln werden.

Privatpensionen „Casas particulares“
Die aktuell politischen Neuerungen lassen immer mehr Privatwirtschaft zu und so freuen wir uns, Ihnen auch auf unseren Rundreisen – wie der Cuba cycling – einige Übernachtungen in den authentischen Privatunterkünfte, den sogenannten „casas particulares“ anbieten zu können. Das individuelle Ambiente machte jede „casa“ einzigartig und vermittelt das typisch kubanische Flair. Das eigene Badezimmer ist bei allen „casas“ selbstverständlich und die meisten Zimmer verfügen über Klimaanlagen. Trotzdem bitten wir zu berücksichtigen, dass eine „casa particular“ kein Hotel internationalen Standards ist. Das bedeutet, dass es trotz des häufig besseren und familiären Services zu Einschränkungen z.B. bei der Strom? oder Wasserversorgung kommen kann. Die „casas particulares“ kombinieren komfortable Zimmer mit der zuvorkommenden Gastfreundschaft der Kubaner und ermöglichen eine noch authentischere Form des Reisens.

Hinweise

Bitte informieren Sie sich vor Reisebuchung über die aktuellen **Einreise- & Gesundheitsbestimmungen: Kuba**

Diese Reise hat den **Schwierigkeitsgrad 2**

Ein guter Reiseschutz sichert ab!
Wir empfehlen Ihnen unbedingt den rechtzeitigen Abschluss einer Reiserücktritt- und Auslandsreisekrankenversicherung.

Mobilitätshinweis: Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet sein kann. Falls Sie sich unsicher sind, sprechen Sie uns bitte vor einer Buchung an.

Diese Reise wird von einem langjährigen **Kooperationspartner** durchgeführt. Es gelten die AGB unseres Partners, die wir Ihnen auf Wunsch gerne zusenden.











