

16-tägige geführte Fahrradreise in Hotels und privaten Casa Particulares ab/bis Frankfurt inkl. Flug

Mit dem Fahrrad durch Kuba

Kuba ist ein magischer Ort, der die Sinne kitzelt, den Verstand benebelt und das Herz begeistert. Die Zuckerinsel hat viele süße Seiten und schon vor der Reise geistern romantische Bilder durch den Kopf: **Salsamusik, Che Guevara, weiße Traumstrände, Rum und Zigarren**. Doch Kuba ist mehr als das. Kuba ist ein Gemisch verschiedener **Kulturen** und **Mentalitäten**. Kuba ist auch eine Insel im Umbruch, ein Land voller Widersprüche und revolutionärer Träume, die bereits zerplatzt sind, wo vieles längst nicht mehr so funktioniert, wie einst geplant. Aber trotz aller Widrigkeiten des Alltags scheint den Kubanern nichts und niemand ihre karibische Ruhe und das sonnige Gemüt nehmen zu können, und **Musik** begleitet das Leben in diesem sinnlichen Land von morgens bis nachts.

Kuba ist ein Paradies für Radlerfreunde

Eines der wichtigsten Verkehrsmittel vieler Einheimischer ist nach wie vor das **Fahrrad**. Unzählige chinesische Drahtesel prägen oft das Straßenbild. Beim Radfahren lässt sich manchmal auch der ein oder andere Kilometer gemeinsam mit den kontaktfreudigen Kubanern zurücklegen; schließlich reisen Sie auf die landesübliche Art und das findet Anerkennung. Hinzu kommt, dass selbst Nebenstraßen häufig geteert sind und den gelegentlichen Schlaglöchern, weicht man mit dem Fahrrad einfach aus. Die Wetter- und Klimabedingungen bieten beste Voraussetzungen für ein ungetrübtes Fahrradvergnügen. **Ganzjährig** ist mit viel Sonne zu rechnen und vom Meer bläst auch meist eine erfrischende Brise. Die **ideale Zeit für Radreisen ist Mitte November bis Mitte Mai**, wobei von Anfang April bis Mitte Dezember mit Temperaturen von teilweise über 30 Grad gerechnet werden muss.

Die Reiseregion Kuba

Die 16-tägige Tour „Cuba en bicicleta“ teilt sich – neben einem dreitägigen Aufenthalt in Havanna – im Wesentlichen in drei Programmschwerpunkte auf: Der erste Teil der Reise führt Sie durch **Zentralkuba**. Die herrliche Mittelgebirgslandschaft der Sierra Escambray (höchste Erhebung 1140 m) und die südliche Karibikküste prägen die Tagesetappen. Der kubanischen Kultur, dem karibischen Lebensgefühl und der revolutionären Vergangenheit begegnen wir in Santa Clara, Trinidad und an der Schweinebucht. Mit dem Begleitbus geht es dann in den **Westen Kubas**, zum zweiten regionalen Schwerpunkt der Reise. Hier erwartet uns erneut ein **Mittelgebirge**, die Sierra del Rosario, die als einzigartige Naturerscheinung unter dem Schutz der UNESCO steht, die Cordillera de Guaniguanico (maximale Höhe 699 m), und dem faszinierenden Valle de Viñales mit den bekannten Kalksteinhügeln den „Mogotes“, verschiedenen Höhlenkomplexen und den weltberühmten Tabakplantagen. Am **Strand von Jibacoa** legen wir zum Abschluss einen Badestopp ein bevor wir zurück nach Europa fliegen.

Ihre Kuba Reiseroute



Die Höhepunkte dieser Kuba Reise auf einen Blick

- Altstadtspaziergang & Oldtimerfahrt in Havanna - der Karibik-Metropole der Gegensätze
- Radtour durch exotisches Sumpfgebiet entlang der legendären Schweinebucht
- Stadtbesichtigungen in Cienfuegos & Trinidad - UNESCO Weltkulturerbe
- Mit dem Rad durch die wunderschöne Gebirgslandschaft der Sierra del Escambray
- Las Terrazas - UNESCO Naturreservat abseits der Hauptreiseströme
- Radler-Hochgenuss auf kaum befahrenen Straßen in der Sierra del Rosario
- Idyllisches Tal von Viñales
- Klimatisierter Begleitbus zum Umsteigen & für den Gepäcktransport
- Hochwertige nach Kuba importierte Crossbikes (e-Bikes auf Anfrage & gegen Aufpreis möglich)
- Entspannung & Badeaufenthalt am Karibikstrand zum Reiseausklang

Passt diese Reise zu mir?

- Kleingruppenreise (5 - 12 Personen)
- Deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung
- Komfortable Unterbringung in Hotels und Casa Particulares
- Schwierigkeitsgrad 2/4
- Hoher Erlebnisfaktor für geübte Radlerfreunde ohne Hochleistungsanspruch
- Ab/bis Frankfurt (inkl. Flug)

UNSERE LEISTUNGEN

Im Preis enthalten

- ? Gruppen-Fahrradreise in Hotels und Casa Particulares
- ? Deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung
- ? Flug mit Condor ab/bis Frankfurt oder Iberia ab/bis Frankfurt, Düsseldorf, München, Berlin (terminabhängig)
- ? Klimatisierter Begleitbus zum Umsteigen & Gepäcktransport
- ? Fahrradbereitstellung Marken-Crossbikes mit 27er-Gangschaltung vom 3. - 13. Tag
- ? 6 x Übernachtungen in 2-3* Mittelklassehotels
- ? 5 x Übernachtungen in authentischen Casa Particulares
- ? 3 x Übernachtungen in 4* Komforthotels
- ? Tägliches Frühstück, 5 x Halbpension, 4 x Vollpension, 2 x Tage All-inklusive
- ? Exkursionen & Wanderungen lt Reiseverlauf
- ? Eintritts- & Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf
- ? Einreisekarte für Kuba (ersetzt das Visum)
- ? Reiseführer & detaillierte Karte mit Höhenprofil und Entfernungen
- ? Ein hochwertiges Giveaway

Nicht im Preis enthalten

- ? (Zubringer-)flüge ab/bis anderen Flughäfen in DE, CH, AT (Condor ab € 140,- pro Strecke, Iberia ab € 50,- pro Strecke)
- ? Innerdeutsche Bahnfahrten zum/vom Flughafen in 2. Klasse (€ 85,-)
- ? E-Bike (Auf Anfrage, Aufpreis € 180,-)
- ? Fahrradhelm & Handschuhe
- ? Optionale Ausflüge, sonstige Mahlzeiten & Getränke
- ? Persönliche Ausgaben & Trinkgelder & Reiseversicherungen

TERMINE & PREISE

Reise ab/bis: Frankfurt. Andere Abflughäfen auf Anfrage & gegen Aufpreis möglich.

Reisedauer: 16 Tage / 14 Nächte (Unterschied durch Nachtflug/Zeitverschiebung)

Teilnehmerzahl min./max.: 6 – 12

Einzelzimmeraufpreis: ab 260 € (terminabhängig)

**Alleinreisenden bieten wir an, sich mit Teilnehmer/innen gleichen Geschlechts die Unterkunft (halbes Doppelzimmer) zu teilen. Sollte bis zur Abreise keine Gegenbuchung vorliegen, reservieren wir ein Einzelzimmer und berechnen Ihnen den Einzelzimmerzuschlag.*

Ermäßigung: 3% Frühbucherrabatt auf den ausgeschriebenen Grundreisepreis bei Buchung bis zu Monate vor Reisebeginn.

VERFÜGBARKEITEN & REISEINFOS ANFRAGEN

Kommen Sie mit uns auf Reisen und fragen Sie Ihren Wunschtermin direkt und unverbindlich an!

REISE ANFRAGEN

REISEVERLAUF & HINWEISE

DETAILLIERTER REISEVERLAUF

Tag 1: Anreise nach Kuba

Flug nach Havanna (in Ausnahmefällen nach Varadero). Begrüßung am Flughafen durch Ihre Reiseleitung und Transfer zur Unterkunft in Havanna. Je nach Ankunftszeit bleibt Zeit für ein individuelles Abendessen oder für einen Drink im Hotel oder in der Umgebung Ihrer Unterkunft.

1x Übernachtung in Havanna im Kolonialhotel Armadores de Santander o.ä.

Hinweis: Sofern Sie einen von der Gruppe abweichenden Flug sowie einen Transfer gebucht haben, erfolgt eine separate Abholung am Flughafen. Ihr Zimmer steht ab ca. 16 Uhr zur Verfügung. Treffpunkt zum Start der Rundreise ist am 2. Tag um 9 Uhr.

Bus: ca. 35 Min / (-/-/-)

Tag 2: Entdeckungstour durch Havanna

Nach dem Frühstück unternehmen Sie einen **historischen Altstadtspaziergang**. Sie erkunden zu Fuß das koloniale Habana Vieja mit den wichtigsten Sehenswürdigkeiten: **Palast der Generalkapitäne, Hemingways Lieblingsbar „Bodeguita del Medio“** und **El Templete**. Im **Rum-Museum** werden die einzelnen Schritte der Produktion und Lagerung des Rums erklärt und Sie erfahren viel Interessantes über die Geschichte der Rumproduktion. Am Ende darf die obligatorische Verkostung natürlich nicht fehlen.

Nachmittags steht **eine nostalgische Stadtrundfahrt mit klassischen Oldtimern** durch Kubas Hauptstadt auf dem Programm. Sie lernen viele Sehenswürdigkeiten außerhalb der Altstadt kennen: entlang der bekanntesten **Uferpromenade** Kubas, dem Malecón, gelangen Sie bis hin zum einst legendären **Hotel Nacional**, wo Sie von Ihrer Reiseleitung Anekdoten über die Mafia und andere Berühmtheiten dieser Zeit erfahren. Sie besuchen u.a. den **Revolutionsplatz** "Plaza de la Revolución", das **Diplomaten- und Villenviertel Miramar**.

Zum Ausklang des abwechslungsreichen Tages besuchen Sie mit Ihrer Reiseleitung die **Tanzshow „Havana Queens“** mit Abendessen in **einem Paladar** in Havanna.

Übernachtung in Havanna im Kolonialhotel Armadores de Santander o.ä.

(F/-/A)

Tag 3: Radtour Havanna

Am Vormittag besuchen Sie **das farbenfrohe Künstlerprojekt „Callejón de Hamel“ (Hamelgasse)** der Bürger des gleichnamigen Stadtteils. Der **Stadtteil Cayo Hueso** nahe der Universität von Havanna ist bekannt für seine bröselnden Häuserfassaden, die trotz der immer mal wieder anlaufenden und dann wieder eingestellten Restaurierungsprojekte des vergangenen Jahrzehnts, bisher noch nicht grundlegend saniert werden konnten. Doch in einem Viertel wurde dem städtischen Verfall Einhalt geboten: Hier wurde durch das von Salvador González 1990 gestartete Künstlerprojekt der Zerfall und die Trostlosigkeit erfolgreich beendet. Mit viel Fröhlichkeit, Kreativität und bunten Farben wurde der Stadtteil in einem **Gemeinschaftsprojekt der hier lebenden Bürger** transformiert. Bei einem Besuch des Projektes erleben wir hautnah den besonderen Charme und die einzigartige Dynamik der kubanischen Metropole.

Am Nachmittag heißt es dann das erste Mal aufsatteln, während einer **Radtour** zu den Stadtstränden östlich von Havanna, den **Playas del Este**. Zeit zur freier Verfügung am Strand.

Übernachtung in Havanna im Kolonialhotel Armadores de Santander o.ä.

Rad: ca. 40 km, ca. 3-4 Std., 250 hm 250 hm, flaches Gelände / (F/-/-)

Tag 4: Havanna – Cienfuegos

Wir verlassen Havanna mit dem Bus und fahren in Richtung Cienfuegos zum **Naturschutzgebiet der Península de Zapata**. Dann heißt es aufsatteln. Wir radeln durch exotisches Sumpfgebiet entlang der legendären **Schweinebucht**. An der **Cueva de los Peces** machen wir einen Badestopp und können uns im kühlen Nass erfrischen. In **Playa Girón** besuchen wir das Museum, welches an die gescheiterte Invasion der USA erinnert. Mit dem Bus fahren wir weiter nach Cienfuegos in die sogenannten „**Perle des Südens**“.

Übernachtung in Cienfuegos im Hotel Jagua o.ä.

Bus: ca. 2 Std. / Rad: ca. 60 km, ca. 4 Std., ?70 hm ?80 hm / (F/M/A)

Tag 5: Entlang der Karibikküste nach Trinidad

Heute erwartet uns eine **Radtour entlang der Karibikküste**. Trinidad gilt als eine der schönsten Städte Kubas. Die **gemütliche Kolonialstadt** ist neben der Altstadt Havanna das größte zusammenhängende Ensemble kolonialer Bauwerke auf Kuba und wurde 1988 von der **UNESCO** zum **Weltkulturerbe** erklärt. Mit ihren roten Ziegeldächern, kopfsteingepflasterten Straßen, Plazas und Treppen, mit den pastellfarbenen Häusern und historischen Museen ist Trinidad für geschichtlich Interessierte einfach ein Muss. Nachmittags schlendern wir über die kopfsteingepflasterten Gassen und über den idyllischen Hauptplatz **Plaza Major**, umsäumt von den **Herrenhäusern der Zuckerbarone**. Noch heute zeugen die gut erhaltenen Villen vom ehemaligen Reichtum der Stadt. Spätestens nach diesem gemütlichen Stadtpaziergang wissen wir warum Trinidad auch als die **“Romantische Stadt”** Kubas bezeichnet wird.

Übernachtung in Trinidad in einer Privatunterkunft (Casa Particular).

Rad: ca. 65 km, ca. 4 Std., ?380 hm ?380 hm, leicht hügelig / (F/-A).

Tag 6: Tal der Zuckermühlen

Mit dem Rad fahren wir ins nahegelegene **Valle de los Ingenios**. Das Tal der Zuckermühlen ist besonders fruchtbar und eignete sich hervorragend zur Zuckerproduktion. Highlight des Tals ist das Anwesen Manaca Iznaga, auf welchem in seiner Blütezeit über 100 Sklaven lebten. Hauptattraktion dieses Landsitzes ist neben dem gut erhaltenen Kolonialhaus des Plantagenbesitzers der Torre de Iznaga. Dieser 45 Meter hohe Turm diente zur Überwachung der Sklaven.

Rückkehr nach Trinidad am Nachmittag. Nutzen Sie Ihre freie Zeit und machen Sie einen gemütlichen Spaziergang durch die Altstadt oder Ihre Reiseleitung fährt mit Ihnen noch für einen kurzen Badestopp an den Strand der nahe gelegenen Playa Ancón.

Übernachtung in Trinidad in einer Privatunterkunft (Casa Particular).

Rad: ca. 40 km, ca. 2,5 Std., ?180 hm ?250 hm / (F/-/-).

Tag 7: Sierra del Escambray

Mit dem Bus lassen wir uns in die **malerische Sierra del Escambray** bringen. Wir satteln auf und radeln auf einer der wohl schönsten Panoramastraßen Kubas, durch die fabelhafte Gebirgslandschaft. Das (optionale) Mittagessen wird uns in einer typischen Finca serviert. Wir erhalten einen authentischen Einblick in das Leben kubanischer Bauern. Gegen Nachmittag erreichen wir unser idyllisch an einem Stausee inmitten der Bergwelt gelegenes Hotel.

Übernachtung am Hanabanilla-Stausee.

Bus: 1 Std. / Rad: ca. 50 km, ca. 4 Std, ca. ?840 hm ?1220 hm, hügeliges bis bergiges Gelände / (F/-A).

Tag 8: Revolutionsgeschichte in Santa Clara

Wir radeln weiter auf wenig befahrenen Straßen durch die traumhafte tropische Bergwelt, erreichen Santa Clara, eine Stadt die in ganz besonderer Weise mit dem **Volkshelden Che Guevara** verbunden ist. Das **Che Guevara Memorial** gibt Aufschluss über seine bewegte Geschichte. Wir radeln zum „**Che Guevara**“ **Platz** und zum „**Tren Blindado**“ (Gepanzerter Zug), von dort weiter zum Parque Vidal. Wir erfahren viel Interessantes über die Geschichte Kubas und über die kubanische Revolution und ihre Helden.

Übernachtung in Santa Clara im Hotel.

Rad: ca. 55 km, ca. 4 Std., ?380hm ?630hm, hügeliges Gelände / (F/M/A).

Tag 9: Auf in Kubas Westen

Mit unserem Begleitbus fahren wir nach Las Terrazas ein von der **UNESCO** geschütztes **Naturreservat**, welches westlich von Havanna und abseits der Hauteiseströme inmitten der walddreichen **Sierra del Rosario** gelegen ist. Wir überwinden mit dem Bus zunächst eine weniger interessante Gegend mit scheinbar endlosen Zuckerrohrplantagen. Kurz vor unserem Ziel satteln wir auf und legen die letzte Strecke per Rad zurück. Den restlichen Nachmittag können Sie je nach Belieben für einen kleinen Ausflug in der herrlichen Umgebung oder einfach nur zum Ausruhen nutzen.

Übernachtung in Las Terrazas im Hotel.

Bus: ca. 5 Std. / Rad: ca. 10 km, ca. 45 min., ?180 hm ?70 hm / (F/M/A).

Tag 10: Naturidylle Sierra del Rosario

Die landschaftlich äußerst reizvolle **Sierra del Rosario** ist wohl für jeden Radlerfreund ein Hochgenuss. Wir radeln gemütlich auf kaum befahrenen Straßen durch eine mit üppigem Grün umwucherte tropische Hügellandschaft. Kleine Bäche sorgen gelegentlich für Erfrischung. Am Abend erreichen wir den kleinen Ort San Diego de los Baños, der für seine **Heilquellen** und **Thermalbäder** bekannt ist.

Übernachtung in San Diego de los Baños im Hotel Mirador de San Diego o.ä.

Rad: ca. 60 km, ca. 4 Std., ?270 hm ?390 hm, leicht hügeliges Gelände / (F/-/A).

Tag 11: Sierra de los Organos

Auch die heutige Etappe führt durch eine herrliche Landschaft. In der **Sierra de los Organos** radeln wir entlang von ausgedehnten **Mahagoni- und Zedernwäldern**, wobei teilweise auch längere Anstiege zu bewältigen sind. Am Nachmittag erreichen wir das idyllische Tal von Viñales, den Zielort unserer Reise.

Übernachtung in Viñales im Casa Particular.

Rad.: ca. 60 km, ca. 4 Std., ?860hm ?780hm, hügeliges Gelände / (F/-/-).

Tag 12: Zauberhaftes Tal von Viñales

Unsere heutige Radetappe wird noch einmal zu einem gemütlichen Ausflug. Das durch seine **Tabakpflanzungen** berühmt gewordene **Tal von Viñales** und mit den steil aufragenden **Mogotes** lässt sich hervorragend per Rad erkunden. Auf kaum befahrenen Straßen radeln wir zur **Comunidad El Moncada** und besuchen die **Cueva Santo Tomas**. Auf dem Rückweg Halt an einer **Canopy-Anlage** (optional), Mittagessen und Besuch eines **sozialen Projektes**. Abendessen in einem schönen Paladar.

Übernachtung in Viñales im Casa Particular.

Rad: ca. 35 km, ca. 3 Std., ?150 hm ?150 hm, leicht hügeliges Gelände / (F/M/A).

Tag 13: Radtour Viñales – Pinar del Rio

Nach dem Frühstück unternehmen wir eine landschaftlich reizvolle Tour nach **Pinar del Rio**. Mit dem Bus fahren wir weiter und erreichen unser heutiges Tagesziel **Jibacoa**. Dort beziehen wir unser direkt **am Meer gelegenes Komforthotel**. Während der letzten Tage erholen wir uns am Strand.

Übernachtung in Jibacoa im Hotel Memories Jibacoa o.ä.

Bus: 2 Std. / Rad: ca. 60 km, ca. 4 Std., ?490 hm ?570 hm, hügeliges Gelände / (F/-/A).

Tag 14: Erholung am Strand

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Der weiße Sandstrand lädt zu Strandspaziergänge ein. Tauchen oder Schnorchelmöglichkeiten bietet das nahe gelegene Riff. Wir lassen unsere Reise gemütlich am Strand ausklingen.

Übernachtung in Jibacoa im Hotel Memories Jibacoa o.ä.

(F/M/A)

Tag 15: Adiós Kuba

Bis zum frühen Nachmittag können Sie den schönen Strand Ihres Baderesorts genießen. Anschließend fahren Sie zum Flughafen Havanna (in Ausnahmefällen nach Varadero) und treten Ihren Flug nach Hause an.

(F/M/-)

Tag 16: Ankunft in der Heimat

Sie kommen gegen Nachmittag an ihrem Ausgangsflughafen in Deutschland an.

Wichtige Infos

Anforderungen & Streckenprofil

Die Gesamtlänge der Strecke die mit dem Fahrrad zurückgelegt wird beträgt rund 500 km. Es sind insgesamt 12 Tagesetappen zwischen 25 und 70 km vorgesehen. Davon sind 7 Etappen flach, 3 teils hügelig und 2 eher stark hügelig bis leicht gebirgig. Die Tour ist konzipiert für geübte oder trainierte Radler/innen. Sie stellt jedoch keinen (Hoch?) Leistungsanspruch. Eine gewisse Grundkondition sollte vorhanden sein, um die Fahrradreise ungetrübt und in vollen Zügen genießen zu können. Das tropische Klima verlangt dem Radfahrer doch meist etwas mehr ab als eine vergleichbare Radtour in heimischen Gefilden. Ein klimatisierter Begleitbus transportiert auf der ganzen Tour das Hauptgepäck und bei den längeren Etappen besteht die Möglichkeit, in dieses Begleitfahrzeug umzusteigen.

Fahrräder

Im Reisepreis ist vom 3. – 13. Tag die Bereitstellung eines Crossbikes vor Ort enthalten. Es stehen Modelle für Damen mit abgeschrägter und für Herren mit waagerechter Rahmengeometrie zur Verfügung in unterschiedlichen Rahmenhöhen. Die Räder verfügen über 27 Gänge; einen Gepäckträger und in der Regel über einen Trinkflaschenhalter. Bei den Rädern handelt es sich um Markenräder, die vom Veranstalter gekauft und nach Kuba exportiert wurden. Sie hatten einen Neuwert zwischen 600 und 750 €. und werden regelmäßig ausgetauscht. Ein Mountainbike ist nicht erforderlich, da Sie überwiegend auf asphaltierten Straßen radeln werden.

Privatpensionen „Casas particulares“

Die aktuell politischen Neuerungen lassen immer mehr Privatwirtschaft zu und so freuen wir uns, Ihnen auch auf unseren Rundreisen – wie der Cuba cycling – einige Übernachtungen in den authentischen Privatunterkünften, den sogenannten „casas particulares“ anbieten zu können. Das individuelle Ambiente machte jede „casa“ einzigartig und vermittelt das typisch kubanische Flair. Das eigene Badezimmer ist bei allen „casas“ selbstverständlich und die meisten Zimmer verfügen über Klimaanlage. Trotzdem bitten wir zu berücksichtigen, dass eine „casa particular“ kein Hotel internationalen Standards ist. Das bedeutet, dass es trotz des häufig besseren und familiären Services zu Einschränkungen z.B. bei der Strom- oder Wasserversorgung kommen kann. Die „casas particulares“ kombinieren komfortable Zimmer mit der zuvorkommenden Gastfreundschaft der Kubaner und ermöglichen eine noch authentischere Form des Reisens.

Hinweise

Bitte informieren Sie sich vor Reisebuchung über die aktuellen **Einreise- & Gesundheitsbestimmungen: Kuba**

Diese Reise hat den **Schwierigkeitsgrad 2**

Ein guter Reiseschutz sichert ab!

Wir empfehlen Ihnen unbedingt den rechtzeitigen Abschluss einer Reiserücktritt- und Auslandsreisekrankenversicherung.

Mobilitätshinweis: Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet sein kann. Falls Sie sich unsicher sind, sprechen Sie uns bitte vor einer Buchung an.

Diese Reise wird von einem langjährigen **Kooperationspartner** durchgeführt. Es gelten die AGBs unseres Partners, die wir Ihnen auf Wunsch gerne zusenden.

