TRAILS
Natur- und Erlebnisreisen

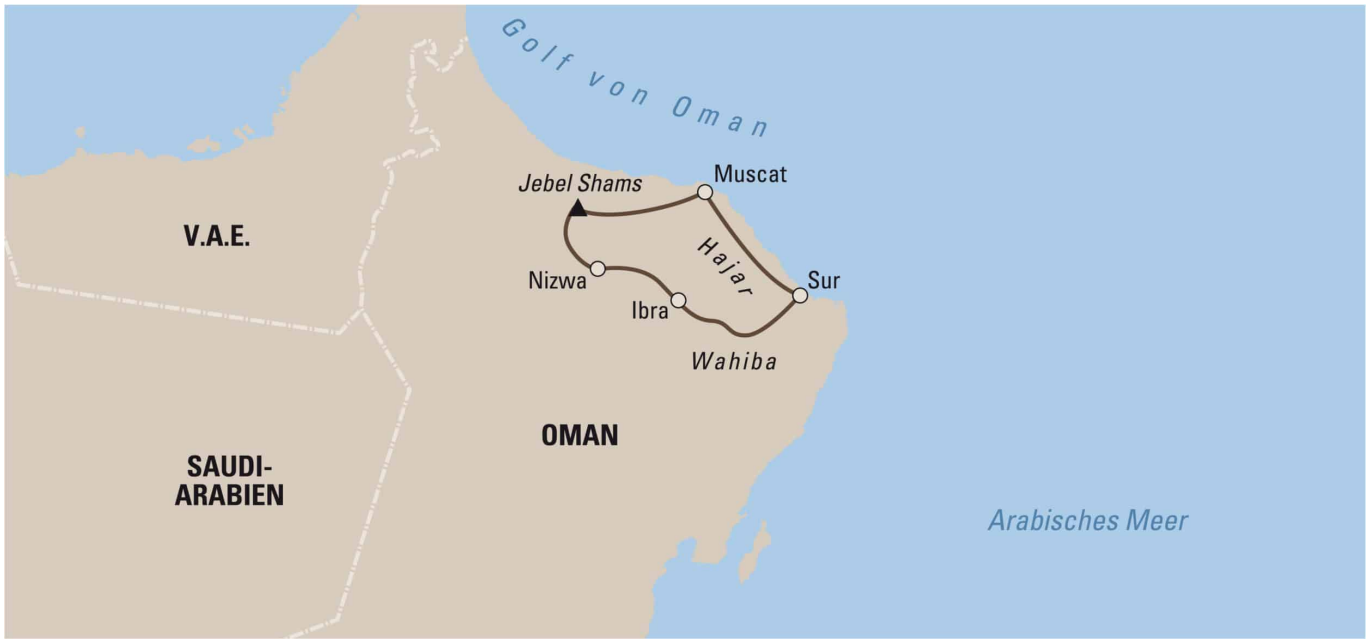
15-tägige geführte Trekkingreise in Zelten & festen Unterkünften ab/bis Frankfurt inkl. Flug

Diese abwechslungsreiche Reise führt Sie in das faszinierende **Sultanat Oman** – ein Land, in dem sich **ursprüngliche Natur**, **jahrtausendealte Kultur** und **eindrucksvolle Landschaften** auf besondere Weise verbinden. Von der **Küstenstadt Muscat** mit ihren lebendigen Souqs, prächtigen Moscheen und dem **traditionellen Hafen in Mutrah** starten Sie in eine Reise, die Sie Schritt für Schritt in immer entlegenere und ursprünglichere Regionen führt.

Im Zentrum stehen **intensive Wandererlebnisse** in den eindrucksvollen Gebirgslandschaften des Jebel Akhdar und Jebel Shams, durch tiefe Canyons, alte Bergdörfer und grüne Oasen mit traditionellen Bewässerungssystemen. Immer wieder eröffnen sich **weite Ausblicke** über zerklüftete Täler und spektakuläre Felslandschaften, die den besonderen Charakter des Landes prägen. Ergänzt wird die Reise durch stille Wadis, authentische Begegnungen und **Nächte unter freiem Himmel in der Wüste** Wahiba, bevor die Route entlang der Küste und durch versteckte Flusstäler wieder zurück nach Muscat führt.

Diese Reise verbindet **Abenteuer, Natur, Kultur und authentische Begegnungen** – von Bergpfaden über Wüstendünen bis zu grünen Oasen erwarten Sie unvergessliche Erlebnisse auf jedem Schritt.

Ihre Oman Reiseroute



Die Höhepunkte dieser Oman Reise

- Muscat – mit seinen sehenswerten Ortsteilen Alt-Muscat und Mutrah
- Trekking am mächtigen Massiv des Jebel Akhdar
- Wanderung durch das sehenswerte Oasendorf Balad Seet – mit seinen schön angelegten Terrassenfeldern
- Jebel Shams – der Berg der Sonne – Ausblick in den beeindruckenden „Grand Canyon“ des Omans
- Wanderung hinab durch phantastische Landschaften – die Wadis der Sharqiyah
- Besichtigung des beschaulichen Hafenortes Sur – Geburtsort des legendären Sindbad
- Eine Nacht in der beeindruckenden Sandwüste Ramlat al-Wahiba

Passt diese Reise zu mir?

- Kleingruppenreise - max. 12 Teilnehmer/innen
- Deutschsprachige Reiseleitung (einige Tagesetappen werden fallweise von einem englischsprechenden lokalen Wanderguide begleitet)
- Unterbringung in ausgesuchten festen Unterkünften & naturnah in Zelten
- Schwierigkeitsgrad 3/4
- Hoher Erlebnisfaktor mit ausgiebigen Wanderungen und Übernachtungen in freier Natur

UNSERE LEISTUNGEN

Im Preis enthalten

? Deutschsprachige Reiseleitung (einige Tagesetappen werden ggf. von einem englischsprechenden lokalen Wanderguide begleitet)
? Flüge ab/bis Frankfurt (München auf Anfrage)
? Transfers im Geländewagen lt. Reiseverlauf
? Unterbringung
- 8 x Übernachtungen in Zelten
- 3 x Übernachtungen in einfachen Hotels
- 2 x Übernachtungen in Berghütten & festen Camps (mit Sanitäreinrichtung, in den Berghütten evtl. nur Mehrbettzimmer vorhanden)

? Campingausrüstung (ohne Schlafsack & Liegematte)
? 13 x Frühstück / Frühstückspaket, 12 x Mittagessen / Lunchpaket, 12 x Abendessen
? Aktivitäten sowie Eintritts- bzw. Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf

Nicht im Preis enthalten

? Rail & Fly (90 € pro Person in der 2. Klasse inkl. Hin- und Rückfahrt)
? Visumgebühren (ab 14 Tagen Aufenthalt)
? Sonstige Verpflegung & Getränke
? Optionale Ausflüge & individuelle Verlängerungen
? Persönliche Ausgaben, Trinkgelder & Reiseversicherungen

TERMINE & PREISE

Reise ab/bis: Frankfurt (München auf Anfrage)

Reisedauer: 15 Tage / 14 Nächte

Teilnehmerzahl min/max: 7 – 12

Einzelzimmer-/Zeltaufpreis:* 270 € (keine Einzelbelegung in den Berghütten möglich)

*Alleinreisenden bieten wir an, sich mit Teilnehmer/innen gleichen Geschlechts die Unterkunft (halbe Doppelbelegung) zu teilen. Der Einzelbelegungszuschlag fällt nur an, solange keine Gegenbuchung vorliegt.

Preise in € pro Person im Doppelzimmer /-zelt

Code	Tourbeginn *Frankfurt*	*Tourende Frankfurt*	*Preis*	*Bemerkungen*	*Reise Buchen*
OMT3-26-03	07.11.2026	21.11.2026	**3.690 €**	buchbar	Buchen
OMT3-26-04	21.11.2026	05.12.2026	**3.690 €**	buchbar	Buchen
OMT3-26-05	26.12.2026	09.01.2027	**3.890 €**	buchbar, leicht abweichender Ablauf (Details auf Anfrage)	Buchen
OMT3-27-01	06.02.2027	20.02.2027	**3.690 €**	buchbar	Buchen
OMT3-27-02	20.02.2027	06.03.2027	**3.690 €**	buchbar	Buchen

VERFÜGBARKEITEN & REISEINFOS ANFRAGEN

Kommen Sie mit uns auf Reisen und fragen Sie Ihren Wunschtermin direkt und unverbindlich an!

REISE ANFRAGEN

REISEVERLAUF & HINWEISE

Detaillierter Reiseverlauf

1. – 2. Tag: Anreise & Muscat

Am Morgen erreichen wir Muscat und fahren zu unserem Hotel in der Nähe des Souqs von Mutrah. Nach einer kurzen Pause unternehmen wir eine erste Wanderung rund um Mutrah. Schon wenige Schritte abseits der lebhaften Uferpromenade eröffnet sich eine ganz andere Welt. Die Tour endet am Souq, den wir anschließend erkunden.

2 x Übernachtungen in Muscat im Hotel | (F/-/-) | Gehzeit Tag 2: ca. 2 Std., ca. +/- 200 Hm

3. – 5. Tag: Trekking im Massiv des Jebel Akhdar

Von Mutrah brechen wir auf zur Große Moschee, die sogar von Nicht-Muslimen betreten werden darf, bevor wir weiter zum Jebel Akhdar fahren und die Oase Birkat al-Mauz besichtigen.
Über eine steile Bergstraße erreichen wir anschließend das Hochplateau auf etwa 2000 m Höhe. Dort wandern wir entlang von Terrassenfeldern und Bewässerungskanälen, in deren Umgebung die Rosen für das bekannte Rosenwasser wachsen. Wir schlagen unser Zelt mit einer tollen Aussicht auf dem Hochplateau auf (Gehzeit Tag 3: ca. 2 Std., ca. 6 km, ca. +/- 150 Hm).

An den folgenden Tagen erkunden wir auf zwei Wanderungen das Bergmassiv Jebel Akhdar mit seinen Dörfern, Palmenoasen und eindrucksvollen Ausblicken.
Von Manakhir wandern wir über Qarn Wukan bis zum Grat mit Blick ins Wadi Mistal (Gehzeit Tag 4: ca. 6 Std., ca. 14 km, ca. +700/ -550 Hm).
Am nächsten Tag führt uns der Weg von Ar-Ruus über ein Hochplateau hinab nach Qiyut, wo wir mit den Fahrzeugen abgeholt werden (Gehzeit Tag 5: ca. 5-6 Std., ca. 18 km, ca. +900/ -700 Hm).

3 x Übernachtungen im Zelt | 3 x (F/M/A)

6. – 9. Tag: Wadi Bani Awf & Jebel Shams

Mit den Fahrzeugen überqueren wir einen rund 2000 m hohen Pass und erreichen das Wadi Bani Awf. Von Hat aus wandern wir durch die weitläufige Bergoase Balad Seet, weiter entlang der Bergflanke bis nach Selma und schließlich nach Bimah (Gehzeit Tag 6: ca. 5 Std., ca. 12 km, ca. +/-600 Hm). Die Übernachtung erfolgt in einem einfachen Gästehaus mit Mehrbettzimmern, vergleichbar mit einer Berghütte.

Ein besonders anspruchsvoller, aber eindrucksvoller Tag erwartet uns im Anschluss: Auf einem schmalen und steilen Pfad steigen wir von Balad Seet bis auf den Grat auf. Dieser alte Nomadenweg bietet spektakuläre Ausblicke sowie einige exponierte Passagen und kurze Kletterstellen (Gehzeit Tag 7: ca. 7 Std., ca. 10 km, ca. +1300/- 250 Hm). Wir zelten für die nächsten zwei Nächte in der Nähe von Misfat al-Ibriyeen.

Am Tag 8 gehen wir es ruhiger an. Vom Camp wandern wir nach Misfat al-Ibriyeen und erreichen bald die grüne Palmenoase. Die Route führt weiter durch einen Canyon bis oberhalb des Dorfes mit weitem Blick über die Umgebung. Der Rückweg zu unserem Zeltplatz verläuft durch den alten Ortskern, sodass wir ausreichend Zeit haben, die traditionelle Bauweise zu entdecken (Gehzeit ca. 3–4 Std., ca. 8 km, +/- 450 Hm).

Am nächsten Tag fahren wir mit Geländewagen hinauf auf das Hochplateau des Jebel Shams. Zunächst genießen wir den Blick in den „Grand Canyon“ Omans, bevor wir eine ausgedehnte Wanderung entlang des Schluchtrandes unternehmen (Gehzeit ca. 4 Std., ca. 9 km, ca. +/- 200 Hm). Die Nacht verbringen wir auf dem Berg in einem festen Zeltcamp auf rund 2.000 m Höhe.

1 x Übernachtung in einer Berghütte (Mehrbettzimmer, Tag 6), 2 x Übernachtungen im Zelt (Tag 7 & 8), 1 x Übernachtung im festen Zeltcamp (Tag 9) | 4 x (F/M/A)

10. – 12. Tag: Nizwa & die Wahiba-Wüste und das Wadi Hawer

Am Morgen fahren wir ca. 1 Stunde nach Nizwa, der ehemaligen Hauptstadt Omans. Dort erkunden wir den Souq und besichtigen das Fort mit seinem markanten Rundturm. Am Nachmittag setzen wir unsere Reise in Richtung Osten fort und schlagen unsere Zelte in den Dünen der Wahiba-Wüste auf.

Eine kurze Fahrt bringt uns zum Wadi Bani Khalid. Statt den bekannten und eher gut besuchten oberen Teil zu besuchen, erkunden wir den südlichen Abschnitt, das Wadi Hawer. Auf unserer etwa fünf- bis sechsstündigen Wanderung durch diese eindrucksvolle Landschaft legen wir auch kleinere Strecken schwimmend zurück (bis zu 300 m). Am Nachmittag kehren wir zu unserem Zeltplatz in der Wüste zurück (Gehzeit ca. 5-6 Std.).

Am nächsten Morgen erleben wir die Wüste zu Fuß bei einer rund vierstündigen Wanderung durch die Sanddünen. Am Nachmittag setzen wir unsere Reise fort in die Hafenstadt Sur, wo wir die traditionellen Dhow-Werften besichtigen und im Hotel übernachten (Gehzeit ca. 4 Std., ca. 10 km).

2 x Übernachtungen im Zelt (Tag 10 & Tag 11), 1 x Übernachtung in Sur im Hotel (Tag 12) | 3 x (F/M/A)

13. – 14. Tag: Die Wadis der Sharqiyah

Etwas weiter westlich erreichen wir das Wadi Tiwi, in das wir ein Stück hineinwandern (Gehzeit ca. 3–4 Std, ca. 8 km, ca. +/- 200 Hm). Hier besteht auch die Möglichkeit, in einem Felsenpool zu baden. Die Zelte schlagen wir direkt am Meer auf.

Bevor wir nach Muscat zurückkehren, unternehmen wir noch eine letzte Wanderung im Wadi Arba'in. Nach rund zwei Stunden durch ein palmenreiches Tal erreichen wir einen Felsenpool, der ebenfalls zum Baden einlädt, bevor wir auf demselben Weg zurückkehren. Wir fahren weiter nach Muscat und beziehen erneut unser Hotel in Mutrah. Am Abend bleibt Zeit für einen letzten Spaziergang durch die Gassen (Tag 14: Fahrzeit ca. 2 Std, Gehzeit ca. 2 Std., ca. 8 km, +/- 150 Hm).

1 x Übernachtung im Zelt (Tag 13), 1 x Übernachtung in Muscat im Hotel (Tag 14) | 2 x (F/M/A)

15. Tag: Rückreise

Der Tag steht Ihnen in Muscat zur freien Verfügung. Am Abend erfolgt der Transfer zum Flughafen und der Rückflug nach Deutschland.

(F/-/-)

(F/M/A): F = Frühstück / Frühstückspakete; M = Mittagessen / Lunchpakete; A = Abendessen
Aufgrund örtlicher Gegebenheiten kann es zu Änderungen im Reiseverlauf kommen.

Wichtige Infos

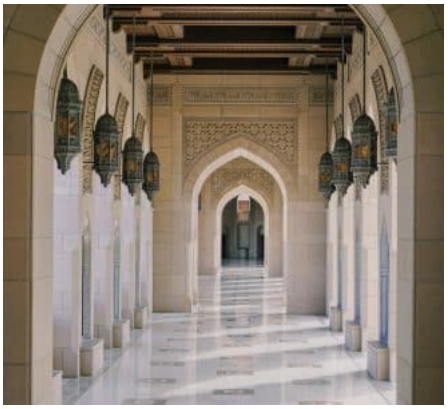
Charakter der Tour und Anforderungen:
Bereitschaft zum Komfortverzicht, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Fitness für längere hochalpine Wanderungen mit kleinen Kletterpassagen.
Unsere tägliche Wanderstrecken sind ca. 10-20 km bzw. 6-8 Stunden (siehe Tagesprogramm).
Das Gepäck wird durch die Wagen transportiert, sodass jeder nur sein Tagesgepäck trägt.

Hinweise

Bitte informieren Sie sich vor Reisebuchung über die aktuellen **Einreise- & Gesundheitsbestimmungen: Oman**

Diese Reise hat den **Schwierigkeitsgrad 3**

Ein guter Reiseschutz sichert ab!
Wir empfehlen Ihnen unbedingt den rechtzeitigen Abschluss einer Reiserücktritt- und Auslandsreisekrankenversicherung.

Mobilitätshinweis: Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet sein kann. Falls Sie sich unsicher sind, sprechen Sie uns bitte vor einer Buchung an.

Diese Reise wird von einem langjährigen **Kooperationspartner** durchgeführt. Es gelten die AGBs unseres Partners, die wir Ihnen auf Wunsch gerne zusenden.