

10-tägige geführte Aktivreise mit festem Standort ab/bis Münster oder Hamburg

Natur pur: Glaskogen & Stömne Naturreservat, Glafs fjorden & Stora Gla

Auf dieser Reise erleben wir Schweden von seiner ursprünglichsten Seite: weit, ruhig und voller Gelegenheiten, aktiv aufzubrechen. Gemeinsam unternehmen wir **Wanderungen, Kanutouren und entspannte Radausflüge** – immer begleitet vom Gefühl, inmitten einer **fantastischen Landschaft** unterwegs zu sein. Die langen Sommertage schenken uns viel Licht. Schmale Pfade führen uns durch stille Wälder, in denen Flechten, Pilze und Blaubeeren wachsen. Glitzernde Seen laden uns zum Paddeln und Baden ein, und auf sonnenwarmen Felsen genießen wir Momente der Ruhe.

Unser fester Standort – das gemütliche **Aktivcenter Stömnegården** – liegt am Rand des beeindruckenden Glaskogen. Das **Naturreservat** erstreckt sich über 28.000 Hektar und gilt als eines der schönsten Wandergebiete Schwedens. Ein Wegenetz von rund 300 Kilometern eröffnet uns vielfältige Möglichkeiten, die nordische Natur zu entdecken. Auch die zahlreichen Kanutrails der wasserreichen Region bieten uns abwechslungsreiche Perspektiven vom Wasser aus.

Diese Reise richtet sich an alle, die **Naturverbundenheit, Bewegung und echte Entspannung** schätzen. Gemeinsam erleben wir Schweden so, wie es immer war: klar, ursprünglich und wohltuend entschleunigt.

Ihre Schweden Reiseroute



Die Höhepunkte dieser Schweden Reise

- Aktivprogramm: Wanderungen, Kanu- und Fahrradtouren (frei wählbar)
- Ruhe der nordischen Natur entspannt erleben
- Glitzernde Seenlandschaft zum Paddeln und Baden
- Glaskogen & Stömne - Naturreservat & Wandergebiet erkunden
- Feste Unterkunft an einem Standort: Gästehaus mit Sauna & Volleyballplatz, uvm.
- Baden, entspannen und die hellen Sommernächte entspannt am Lagerfeuer genießen

Passt diese Reise zu mir?

- Standortgruppenreise - max. 32 Teilnehmer/innen im Aktivcamp
- Kleingruppe - max. 12 Teilnehmer/innen auf Outdoor-Tagestouren
- Deutschsprachige Reiseleitung
- Unterbringung in liebevoll renovierter Dorfschule aus dem 19. Jhd. (Gästehaus)
- Schwierigkeitsgrad 2/4
- Auch für Outdoor-Einsteiger/innen geeignet, ab 18 Jahren

UNSERE LEISTUNGEN

Im Preis enthalten

- ? Deutschsprachige Reiseleitung
- ? Busanreise mit 2 x Fährüberfahrten ab/bis Münster oder Hamburg
- ? 7 x Übernachtungen im Camphaus im Zwei- oder Vierbettzimmer mit DU/WC
- ? 8 x Frühstück / Frühstückspaket, 8 x Mittagessen / Lunchpaket, 8 x Abendessen
- ? Aktivitäten sowie Eintritts- bzw. Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf
 - Geführte Kanu-, Rad- & Wandertouren
- ? Freizeitangebot im Camp
 - Sauna, Tischtennis, Kicker, Volleyballplatz, Feuerstelle, uvm.
 - Fahrräder & Kanus zur freien Verfügung (solange nicht in Benutzung)

Nicht im Preis enthalten

- ? Sonstige Verpflegung & Getränke
- ? Optionale Ausflüge & individuelle Verlängerungen
- ? Persönliche Ausgaben, Trinkgelder & Reiseversicherungen

TERMINE & PREISE

Reise ab/bis: Münster oder Hamburg

Reisedauer: 10 Tage / 9 Nächte

Teilnehmerzahl min/max: 8 – 32

(Teilnehmerzahl auf Outdoor-Tagestouren: max. 12 Personen pro Gruppe)

Aufpreis & Verfügbarkeit Zwei-Bett-Zimmer (EZ): auf Anfrage

Reisekombination: Sie möchten mehr Zeit in Schweden verbringen? Buchen Sie im Anschluss des Aktivcamps unsere Reise „Schweden: Wandern & Kanu“ – bei den meisten Terminen möglich.

Preise in € pro Person im Vierbettzimmer

Code	Tourbeginn Münster/Hamburg	Tourende Münster/Hamburg	Preis	Bemerkungen	Reise Buchen
SWE3-26-08	07.08.2026	16.08.2026	1.169 €	auf Anfrage	Buchen
SWE3-26-09	14.08.2026	23.08.2026	1.169 €	nicht mehr buchbar	Buchen
SWE3-26-10	21.08.2026	30.08.2026	1.169 €	auf Anfrage	Buchen
SWE3-26-11	28.08.2026	06.09.2026	1.169 €	auf Anfrage	Buchen

VERFÜGBARKEITEN & REISEINFOS ANFRAGEN

Kommen Sie mit uns auf Reisen und fragen Sie Ihren Wunschtermin direkt und unverbindlich an!

REISE ANFRAGEN

REISEVERLAUF & HINWEISE

Detaillierter Reiseverlauf

1. Tag: Abreise Deutschland

Abfahrt ab Münster am Freitagnachmittag bzw. ab Hamburg am Abend mit dem Bus zur Fähre. Fährüberfahrt mit Scandlines von Puttgarden nach Rödby (Dänemark) und Helsingör nach Helsingborg (Schweden). Die Bus- und Fährfahrten sind im Reisepreis enthalten.

2. – 8. Tag: Ausflüge & Aktivitäten

Ankunft im Stömne am Morgen des 2. Tages und anschließendes Frühstück. Das Aktivcenter Stömnegården in Stömne ist ein idealer Standort für Exkursionen in die Naturreservate Glaskogen und Stömne.

Es ist nicht unwahrscheinlich, dass Elche gesichtet werden. Bei einem ersten Spaziergang rund um Stömne lernen wir die Umgebung kennen. Die kurze Wanderung führt zum Badeplatz am Gläfsfjorden und durch das nahegelegene Stömne Naturreservat. Dabei erhalten wir bereits einen ersten Eindruck von der abwechslungsreichen Landschaft Westschwedens direkt vor unserer Haustüre.

Je nach Gruppengröße können an den einzelnen Tagen unterschiedliche Aktivitäten parallel angeboten werden. Die Auswahl kann flexibel getroffen werden, da die jeweiligen Aktivitäten zu einem späteren Zeitpunkt erneut stattfinden. So bleibt die Möglichkeit zur individuellen Gestaltung erhalten, ohne dass besondere Programmpunkte verpasst werden. Die Reise ist auch hervorragend für Outdoor-Einsteiger/innen geeignet.

Sonntag – Mit dem Kanu auf dem Stömne-See

Heute heißt es: Leinen los! Nach einer Einführung in die wichtigsten Paddeltechniken starten wir unsere erste Kanutour auf dem Stömne-See. Unterwegs legen wir an einem schönen Platz für eine kleine Mittagspause mit Kaffee ein und genießen die Ruhe der schwedischen Natur.

Wer Lust auf eine weitere Wasserperspektive hat, kann sich anschließend am Stand-up-Paddling versuchen. Unsere Teamer zeigen, wie man sicher auf dem SUP steht und das Stechpaddel richtig einsetzt. Mit etwas Übung gelingt das schon nach kurzer Zeit.

Montag – Mit dem Fahrrad durch Värmland

Auf dem Fahrrad entdecken wir heute die Landschaft rund um Stömne. Kleine Landstraßen und ruhige Waldwege führen uns durch die typisch schwedische Landschaft und vorbei an idyllischen Dörfern.

Ein Zwischenstopp im Café Liljenäs bei Värmskog bietet Gelegenheit für eine Pause und ein leckeres Shrimps-Sandwich. Anschließend geht es weiter nach Kläsbol am Gläfsfjorden. Hier bleibt Zeit für ein Bad, Kaffee und Kuchen oder einen Besuch der traditionsreichen Leinenweberei, deren hochwertige Stoffe auch vom schwedischen Königshaus geschätzt werden.

Dienstag – Kanutour im Glaskogen Naturreservat

Ein besonderer Höhepunkt der Woche erwartet uns im Glaskogen Naturreservat. Gemeinsam mit den Kanus fahren wir zum Stora Glä, einem der eindrucksvollsten Seen der Region. Dort teilen wir uns in zwei Kanu-Gruppen auf und erkunden die reizvolle Seenlandschaft vom Wasser aus.

Zwischen kleinen Inseln, Felsen und geschützten Buchten paddeln wir durch die ruhige Natur. Natürlich bleibt unterwegs ausreichend Zeit für ein Picknick und – bei passendem Wetter – eine Abkühlung im See.

Mittwoch & Donnerstag – Wandern im Glaskogen Naturreservat

An zwei Tagen steht die Wanderwelt rund um das Glaskogen Naturreservat im Mittelpunkt. Mit dem Tagesrucksack geht es auf die naturbelassenen Wege rund um Lenungshammer und den Gengene-See.

Dichte Nadelwälder, moosbedeckte Böden und die besondere Ruhe der schwedischen Wildnis prägen unsere Wanderungen. Zwischendurch wartet mit dem Café Carl eine gemütliche Blockhütte mitten im Wald auf uns – perfekt für eine Pause bei einer schwedischen Zimtschnecke.

Ein Shuttle bringt uns jeweils zum Ausgangspunkt der Wanderung und anschließend wieder zurück nach Stömne. Dort können wir den aktiven Tag entspannt in der Sauna ausklingen lassen.

Freitag – Freizeit und gemeinsamer Abschluss

Der letzte volle Tag steht ganz im Zeichen der individuellen Wünsche. Wer noch mehr von der Region sehen möchte, kann einen Ausflug nach Arvika unternehmen. Alternativ bietet sich ein entspannter Tag am See an oder wir nutzen die Gelegenheit für eine weitere Wanderung oder eine Kanutour mit Canadier oder Kajak.

Am Abend kommen wir noch einmal alle zusammen. Bei einem gemeinsamen Barbecue, Lagerfeuer und guten Gesprächen lassen wir unsere erlebnisreiche Woche in Schweden gemütlich ausklingen.

9. Tag: Abschied von Schweden

Nach dem Frühstück am Samstag bleibt Zeit, die persönlichen Sachen zu packen und sich auf die Heimreise oder eine mögliche Verlängerungswoche einzustellen. Gleichzeitig begrüßen wir die neu angereisten Gäste der folgenden Woche. Nach einem frühen Abendessen startet unser Reisebus zur Rückfahrt nach Deutschland.

7 x Übernachtung im Aktivcenter Stömnegården | 8 x (F/M/A)

10. Tag: Ankunft Deutschland

Ankunft in Hamburg am Sonntag am Morgen bzw. in Münster am Nachmittag. Spätere Ankunftszeiten aufgrund von Busverspätungen wegen hohem Verkehrsaufkommen sind möglich. Berücksichtigen Sie dies bitte bei Ihrer Weiterreise.

*(F/M/A): F = Frühstück / Frühstückspakete; M = Mittagessen / Lunchpakete; A = Abendessen
Aufgrund örtlicher Gegebenheiten kann es zu Änderungen im Reiseverlauf kommen.*

Wichtige Infos

Unterkunft im Aktivcenter Stömnegården:

Das Stömnegården war einst eine kleine Dorfschule und wurde liebevoll in ein charmantes Gästehaus umgewandelt. Jedes Zimmer greift ein Thema aus der schwedischen Kultur auf – von ABBA über Astrid Lindgren bis Björn Borg – und verfügt über ein eigenes Bad. Im Erdgeschoss befinden sich Speisesaal, Küche und ein gemütlicher Aufenthaltsraum, im Obergeschoss Sauna und Leseecke. Die ehemalige Turnhalle lädt mit Kickertisch, Darts und Billard zum Spielen ein. Draußen erwarten Terrasse, Feuerstelle und Beachvolleyballplatz Sonne, Bewegung und gemeinsame Abende.

Das Haus liegt idyllisch zwischen Wäldern und Wiesen am Rande des Glaskogen-Naturreservats. Der Glafs fjorden ist nur einen kurzen Spaziergang entfernt – perfekt für ein erfrischendes Bad. Die langen Sommerabende verbringen wir meist draußen, am Lagerfeuer oder auf der Terrasse, während Sonnenuntergänge und Sternenhimmel über Stömne unvergessliche Naturschauspiele bieten.

Verpflegung:

Abends servieren wir traditionelle Hausmannskost mit Vor-, Haupt- und Nachspeise, die vom Team für Sie gekocht wird. Vom Frühstücksbuffet kann sich jeder ein Lunchpaket zusammenstellen. Vegetarische, vegane oder laktosefreie Optionen sind nach Absprache möglich (bei Buchung angeben).

Ankunfts- und Abfahrtszeiten Münster / Hamburg:

Mitfahrgelegenheit im Gruppenbus am Freitag ab Münster (15:00) und Hamburg (19:00). Kurz nach 21:00 Uhr nehmen wir schon die Fähre von Puttgarden nach Rödby (Dänemark). Die Überfahrt dauert ca. 45 Minuten. Bis zum Hafen in Helsingör fährt der Bus wieder nur ca. zwei Stunden. Dort nehmen wir die Fähre nach Helsingborg (ca. 20 Minuten). Wir sind also schon um kurz nach Mitternacht, mit entspannten Pausen auf den Fähren, in Schweden. Ankunft am Samstagmorgen in Stömne um ca. 09:00 Uhr.

Rückfahrt am Samstagabend mit Ankunft in Hamburg am Sonntagmorgen (ca. 11.00 Uhr) und in Münster (ca. 14:00 Uhr).

Alternative Anreisemöglichkeiten:

Flug

Bei einer Fluganreise rechnen Sie bitte mit folgenden Zusatzleistungen-/kosten: Flug ab/bis Oslo oder Stockholm, Transfers vom Flughafen zum Stadthotel, Hotelübernachtung in Oslo oder Stockholm (vor und ggfs. auch nach dem Aufenthalt in Stömne je nach Flugzeiten). Für den Flug sowie die Hotelübernachtungen unterbreiten wir Ihnen gerne ein Angebot.

Weiterreise Oslo – Stömne: Ab Oslo-Busbahnhof fährt am Samstagmorgen ein Flixbus um 08:00 Uhr Richtung Karlstad/Stockholm, also von Norwegen nach Schweden. Die Fahrt mit dem Flixbus dauert ca. 2,5 Stunden. Wir organisieren Transfers ab/bis Haltestelle „Knöstad“ an der E18 (15,-€ pro Strecke pro Person. Auf der Rückreise wäre man um ca. 11:35 Uhr wieder am Busbahnhof in Oslo.

Weiterreise Stockholm – Stömne: Stömne ist ab Stockholm mit öffentlichen Verkehrsmitteln in ca. 5-7 Stunden und mit nur 1 Umstieg (Zug bis Arvika, Karlstad oder Säffle, Linienbus bis Stömne) erreichbar. Zusatzübernachtungen, vor oder nach der Campwoche, sind nur im Zelt möglich, inkl. Mietzelt, Abendessen und Frühstück: 49,-€ pro Person. Die Rückreise ist am Samstag mit dem Flixbus ab Knöstad möglich. Ab Knöstad 10:15 Uhr, an Stockholm City 15:15 Uhr. Transfer zur Haltestelle: 15,-€ pro Person.

PKW-Eigenanreise

Gerne sind wir bei der Buchung von Fähren nach Schweden behilflich. Auf einer Freifläche neben dem Stömnegården stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung. Die späteste Ankunft in Stömne sollte am Samstag um 10 Uhr sein.

Bitte beachten Sie, dass die Preise die Busfahrten mit unserem Reisebus schon enthalten. Bei Eigenanreise reduziert sich der Reisepreis um 340,-€.

Hinweise

Bitte informieren Sie sich vor Reisebuchung über die aktuellen **Einreise- & Gesundheitsbestimmungen: Schweden**

Diese Reise hat den **Schwierigkeitsgrad 2**

Ein guter Reiseschutz sichert ab!

Wir empfehlen Ihnen unbedingt den rechtzeitigen Abschluss einer Reiserücktritt- und Auslandsreisekrankenversicherung.

Mobilitätshinweis: Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet sein kann. Falls Sie sich unsicher sind, sprechen Sie uns bitte vor einer Buchung an.

Diese Reise wird von einem langjährigen **Kooperationspartner** durchgeführt. Es gelten die AGBs unseres Partners, die wir Ihnen auf Wunsch gerne zusenden.



