

17-tägige geführte Erlebnisreise durch Zentralasien in Hotels, Homestays & einer Jurte ab/bis Taschkent

Zwischen den legendären Städten der Seidenstraße und den endlosen Weiten der Steppe entfaltet sich auf dieser Reise eine Landschaft voller Kontraste. Es erwarten uns glitzernde Oasenstädte mit türkisfarbenen Kuppeln, staubige Wüstenrouten, fruchtbare Täler und die gewaltige Kulisse schneebedeckter Gipfel im Hochgebirge Tadschikistans. Dieses Zusammenspiel aus Kulturraum und Natur macht die Region zu einem der ursprünglichsten und zugleich geschichtsträchtigsten Reiseziele entlang der Seidenstraße.

Oasenstädte & Bergwelten im Kontrast

Auf dieser Erlebnisreise begegnen wir den bedeutendsten Höhepunkten der Region in ihrer ganzen Vielfalt. Wir stehen in den prachtvollen Städten Samarkand, Bucharra und Chiwa vor Meisterwerken islamischer Baukunst. Dabei tauchen wir ein in die Atmosphäre vergangener Karawanenzeiten. Gleichzeitig erleben wir eindrucksvolle Naturräume. Dazu gehören die weiten Wüstenlandschaften der Kysylkum ebenso wie die türkisfarbenen Bergseen und Gipfel der Fan Mountains. Diese Kombination aus kulturellen Schätzen, historischen Orten und intensiven Naturerlebnissen macht die Reise besonders abwechslungsreich und einzigartig.

Intensiv unterwegs entlang der Seidenstraße

Wir sind in kleiner Gruppe unterwegs und legen größere Distanzen zwischen den einzelnen Regionen zurück. Dabei entsteht ein abwechslungsreicher Rhythmus aus Kultur, Landschaft und Bewegung. Immer wieder wechseln sich Stadtbesichtigungen mit Spaziergängen und leichten Wanderungen ab. Dadurch entstehen vielfältige Eindrücke unterwegs. Übernachtet wird in landestypischen Unterkünften wie familiären Gästehäusern/Homestays und einfachen Hotels. Zusätzlich erleben wir eine besondere Nacht in einer Jurte in der Steppe. So entsteht eine Reise, die durch Vielseitigkeit, Dynamik und intensive Eindrücke entlang der Seidenstraße geprägt ist.

Unsere Usbekistan & Tadschikistan Reiseroute



Die Höhepunkte der Usbekistan- und Tadschikistan-Reise

- Samarkand – das blaue Juwel Zentralasiens mit dem imposanten Registanplatz und der Nekropole Schah-e-Sinde
- Nomadenleben in der Wüste – Jurtenübernachtung unter faszinierendem Sternenhimmel & optionaler Kamelritt
- Leichte Wanderungen in der Hochgebirgswelt Tadschikistans mit schneebedeckten Gipfeln & türkisfarbenen Seen
- Chiwa – märchenhafte Oasenstadt des UNESCO-Weltkulturerbes mit Lehmarchitektur, Moscheen und kleinen Altstadtgassen
- Bergdorf-Erlebnis in Tadschikistan – bei Familien wohnen, gemeinsam essen und den Alltag hautnah erleben
- Aydarkul-See in der Wüste – Oasenpause mitten in der Kysylkum mit Zeit zum Baden, Entspannen und Natur genießen

Passt diese Reise zu mir?

- Gruppenreise – max. 14 Teilnehmer/innen
- Deutschsprachige Reiseleitung
- Unterbringung in einfachen Mittelklassehotels, privaten Homestays & einer Jurte
- Schwierigkeitsgrad 2/4

- Hoher Erlebnisfaktor mit authentischen Aktivitäten, leichten Wanderungen & intensivem Kulturerlebnis

UNSERE LEISTUNGEN

Im Preis enthalten

- ? Deutschsprachige Reiseleitung (1 x wechselnd)
- ? Inlandsflug: Taschkent – Urgentsch
- ? Transfers lt. Reiseverlauf
 - Fahrten in Usbekistan im privaten, klimatisierten Fahrzeug
 - Fahrten zum Jurten-Camp & ins Hochgebirge in Jeeps/Allrad-Fahrzeugen
- ? Unterbringung lt. Reiseverlauf
 - 12 x Übernachtungen in landestypischen Mittelklassehotels & Gästehäusern
 - 3 x Übernachtungen in einfachen Homestays bei Familien (teils Mehrbettzimmer, immer Gemeinschaftsbad)
 - 1 x Übernachtung in traditioneller Jurte (3-6 Personen pro Jurte, Gemeinschaftsbad)
- ? 16 x Frühstück, 6 x Mittagessen/Lunchpaket, 10 x Abendessen
- ? Aktivitäten sowie Eintritts- bzw. Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf

Nicht im Preis enthalten

- ? Internationale Flüge / Rail & Fly
- ? Sonstige Verpflegung & Getränke
- ? Optionale Ausflüge & individuelle Verlängerungen
- ? Persönliche Ausgaben, Trinkgelder & Reiseversicherungen

TERMINE & PREISE

Reise ab/bis: Taschkent

Reisedauer: 17 Tage / 16 Nächte

Teilnehmerzahl min./max.: 4 – 14

Einzelzimmeraufpreis:* 450 € (12 Nächte)

*Alleinreisenden bieten wir an, sich mit Teilnehmer/innen gleichen Geschlechts die Unterkunft (halbe Doppelbelegung) zu teilen. Der Einzelzimmerzuschlag fällt nur an, solange keine Gegenbuchung vorliegt.

Preise in € pro Person im Doppelzimmer

Code	Tourbeginn Taschkent	Tourende Taschkent	Preis	Bemerkungen	Reise Buchen
UZB3-27-01	08.05.2027	24.05.2027	2.950 €	buchbar	Buchen
UZB3-27-02	12.06.2027	28.06.2027	2.950 €	buchbar	Buchen
UZB3-27-03	31.07.2027	16.08.2027	2.950 €	buchbar	Buchen
UZB3-27-04	28.08.2027	13.09.2027	2.950 €	buchbar	Buchen

VERFÜGBARKEITEN & REISEINFOS ANFRAGEN

Kommen Sie mit uns auf Reisen und fragen Sie Ihren Wunschtermin direkt und unverbindlich an!

REISE ANFRAGEN

REISEVERLAUF & HINWEISE

Detaillierter Reiseverlauf

1. Tag: Anreise Taschkent | Usbekistan

Individuelle Anreise nach Taschkent.

1 x Übernachtung in Taschkent im Hotel Ateca Hotel Suites o.ä. | (-/-/-)

2. Tag: Hauptstadt Taschkent entdecken – Flug nach Chiwa | Usbekistan

Das Abenteuer Usbekistan beginnt in der Hauptstadt Taschkent, die uns mit ihrer spannenden Mischung aus moderner Architektur, traditionellen Wohnvierteln und eindrucksvollen Moscheen empfängt. Zum Auftakt erkunden wir die wichtigsten Sehenswürdigkeiten und erhalten dabei erste Einblicke in das urbane Leben des Landes. Ein besonderes Erlebnis ist der Besuch einer traditionellen Bäckerei, in der Brot noch nach alter Handwerkskunst im Ofen gebacken wird.

Ein weiteres Highlight ist die Fahrt mit der Metro: Taschkent ist die einzige Stadt Zentralasiens mit einem U-Bahn-System. Die Stationen selbst sind dabei wahre Kunstwerke. Ob Kronleuchter in Form von Baumwollknospen oder detailreiche Reliefs aus der Sowjetzeit mit Motiven von Kosmonauten – die unterirdische Welt überrascht mit ihrer außergewöhnlichen Gestaltung. Am späten Nachmittag fahren wir zum Flughafen und fliegen nach Urgentsch. Von dort aus geht es weiter in die nahegelegene Oasenstadt Chiwa, wo wir übernachten.

2 x Übernachtungen in Chiwa im Hotel Malika o.ä. | (F/-/A)

3. Tag: Oasenstadt Chiwa | Usbekistan

Die UNESCO-Weltkulturerbe-Stadt Chiwa empfängt uns am Morgen zu einer ausführlichen Besichtigung zu Fuß durch die ruhige Oasenstadt, deren Geschichte bis ins 8. Jahrhundert zurückreicht. In den engen Gassen scheint die Zeit tatsächlich stehen geblieben zu sein. Während unseres Rundgangs tauchen wir tief in das orientalische Leben ein und besuchen bedeutende Moscheen und Medresen. Besonders eindrucksvoll ist das Itschan-Kala mit seinen Lehmhäusern und historischen Bauwerken. Auch der Kalta Minor, das „kleine Minarett“ mit seinen türkisfarbenen Kacheln, gehört zu den Höhepunkten und zeigt die besondere Schönheit der Altstadt. Zum Mittagessen sind wir bei einer usbekischen Familie zu Gast und erleben die herzliche Gastfreundschaft der Menschen vor Ort. Den Tag lassen wir anschließend bei einem Abendessen in einem gemütlichen Restaurant ausklingen. Übernachtung in Chiwa.

Übernachtung wie am Vortag | (F/M/A)

4. Tag: Vorbei an Wüstenforts nach Buchara | Usbekistan

Heute heißt es Abschied nehmen von der Oase Chiwa, bevor wir uns auf staubigen Wegen zur Ruinenstätte Ayaz-Kale begeben. Dort führt ein sandiger Pfad hinauf zu den Überresten einer einst mächtigen Festung aus dem 1. Jahrhundert. Vom Hügel aus eröffnet sich ein beeindruckender Blick über Steppe und Wüste. Im weiteren Verlauf steht auch der Besuch von Toprak Kale auf dem Programm, einem ehemaligen Fort, Tempelkomplex und einer Stadt des khoresmischen Reiches aus dem 1. bis 5. Jahrhundert. Anschließend geht es auf einer längeren Fahrt durch die steppenartige Landschaft der „roten“ Wüste Kysylkum weiter in Richtung Buchara.

3 x Übernachtungen in Buchara im Hotel Mehrob o.ä. | (F/-/-)

5. Tag: Moscheen, Mausoleen & Medresen in Buchara | Usbekistan

Machen wir uns bereit für einen unvergesslichen Tag in der traditionsreichen Handelsstadt Buchara. Da die Altstadt Bucharas in den letzten zwei Jahrhunderten nahezu unverändert geblieben ist, fühlen wir uns wie in eine andere Zeit versetzt. Den besonderen Reiz der Stadt erleben wir nicht nur rund um den malerischen Teich Labi-e-Haus, sondern auch an eindrucksvollen Orten wie der mächtigen Festung Ark, der Medrese Ulughbek, dem Mausoleum der Samaniden sowie dem imposanten Minarett Kalan. Am Abend genießen wir ein authentisches Essen bei Einheimischen und erfahren dabei hautnah, wie das Nationalgericht „Plow“ zubereitet wird.

Übernachtung wie am Vortag | (F/-/A)

6. Tag: Nekropole Chor Bakr & zum Sommerpalast | Usbekistan

Vor den Toren Bucharas besuchen wir zunächst Chor Bakr, die eindrucksvolle „Stadt der Mausoleen“ aus dem 16. Jahrhundert, und anschließend den Sommerpalast des letzten Emirs, der hier einst mit seinem Harem residierte – an jenem Ort, an dem sich der Legende nach „Mond und Sterne begegnen“. Zurück in Buchara wartet dann eine kleine orientalische Überraschung auf uns. Der Nachmittag steht für eigene Unternehmungen zur Verfügung: Vielleicht zum Schlendern über die historischen, kuppelüberwölbten Basare oder für eine gemütliche Pause im Teehaus. Wer möchte, kann sich zudem in einem traditionellen Hamam mit Bad und Massage verwöhnen lassen (optional).

Übernachtung wie am Vortag | (F/-/-)

7. Tag: Jurtencamp in der Wüste | Usbekistan

Nach den eindrucksvollen Tagen in Usbekistans historischen Städten führt uns die Reise heute in die Weite der Wüste. Von Buchara geht es zunächst nach Nurata, wo wir die Überreste einer Festung sehen, die auf Alexander den Großen zurückgeht. Anschließend fahren wir weiter ins Dorf Dungalak. Je nach Jahreszeit und Straßenzustand steigen wir hier gegebenenfalls in Geländewagen um, die uns bis zu unserem Jurtencamp bringen. Dort angekommen haben Sie die Möglichkeit, optional auf einem Kamel durch die weite Steppe zu reiten. Nach dem gemeinsamen Abendessen genießen wir – mit etwas Glück – traditionelle Kazak-Gesänge am Lagerfeuer, bevor wir uns in den gemütlichen Filzjurten zur Nachtruhe zurückziehen.

1 x Übernachtung in Dungalak im Jurtencamp Qizil Qum Safari o.ä. | (F/M/A)

8. Tag: Bad & Picknick am Aydarkul-See – Samarkand | Usbekistan

Zu Beginn des Tages werden wir abgeholt und fahren zum Aydarkul-See, an dessen Ufer Sie sich bei einem kurzen Bad erfrischen können. Nach einem gemütlichen Picknick am Wasser setzen wir die Reise fort. Die Route führt durch sanftes Hügelland und vorbei an kleinen Dörfern, bis wir schließlich Samarkand erreichen – jene einstige Kultur- und Handelsmetropole, die als wahres Juwel Zentralasiens gilt. Der Name Samarkand lässt sofort Bilder der alten Seidenstraße entstehen und am Registanplatz erlebt man diese Atmosphäre besonders eindrucksvoll: Die mächtigen Medresen bilden ein einzigartiges Ensemble, das uns die Stadt von ihrer prachtvollsten Seite zeigt.

2 x Übernachtungen in Samarkand im Hotel Registon Saroy o.ä. | (F/M/A)

9. Tag: Besichtigung des märchenhaften Samarkand | Usbekistan

Heute erkunden wir Samarkand ausführlich. Zunächst besuchen wir das prachtvolle Mausoleum Timurs mit seinem reich verzierten Innenraum. Danach führt uns der Weg zum Registanplatz, umrahmt von den drei Medresen Ulughbek, Schir-Dar und Tella-Kari – ein beeindruckendes Ensemble. Ein weiterer Höhepunkt ist das Observatorium des Astronomen Ulughbek, dessen präzise Messungen einst ganz Asien beeinflussten und noch heute Fachleute erstaunen lassen. In der Nähe erwartet uns die Totenstadt Schah-e-Sinde: In den engen Gassen reihen sich Mausoleen aus verschiedenen Jahrhunderten, deren leuchtend blau-grüne Verzierungen faszinieren. Den Tag beschließen wir mit einem Abendessen bei einer einheimischen Familie, bei dem wir traditionelle Gerichte probieren.

Übernachtung wie am Vortag | (F/-/A)

10. Tag: Auf den Spuren Timurs & Alt-Pandschakent | Tadschikistan

Heute führt uns die Reise nach Sachrisabs, der Geburtsstadt Timurs. Beeindruckend sind die Überreste des alten Ak-Sarai-Palastes mit seinen hohen Pylonen sowie weitere Monumente aus dem 14. und 15. Jahrhundert. Ein Bummel über den lebhaften Markt zeigt nicht nur die farbenfrohe Warenvelfalt, sondern auch die herzliche Gastfreundschaft der Bewohner. Anschließend erreichen wir Tadschikistan. Hier besichtigen wir Alt-Pandschakent, das „Pompeji“ Zentralasiens, das im 8. Jahrhundert zerstört wurde. Das weitläufige Ausgrabungsgebiet mit Tempel-, Palast- und Hausruinen sowie Nekropolen verdeutlicht die einstige Bedeutung der sogdischen Hauptstadt. Im Ridaki-Museum betrachten wir die ausgegrabenen Wandmalereien, bevor ein Besuch auf dem Basar einen ersten Einblick in den Alltag der Tadschiken vermittelt.

1 x Übernachtung in Pandschakent im Hotel Panjakent Plaza o.ä. | (F/-/-)

11. Tag: Wanderung an den Sieben Seen | Tadschikistan

Heute wartet ein großartiges Naturschauspiel auf uns! Wir fahren in die Fan Mountains, deren dramatische Landschaft uns immer wieder in Staunen versetzt. Ziel sind die Sieben Seen, mit ihrem einmaligen Landschaftspanorama, bei dem sich die Farben der einzelnen Seen je nach Lichteinfall verändern. Bei einer Wanderung erkunden wir die Umgebung zu Fuß und genießen die Seen aus unterschiedlichen Perspektiven.

1 x Übernachtung in der Sieben-Seen-Region im einfachen Gästehaus | (F/M/A)

12. Tag: Bergwelt am Iskanderkul-See – Dorf Saritag | Tadschikistan

Die Reise führt uns zum Bergsee Iskanderkul, dessen türkisfarbenes Wasser uns sofort zum Verweilen am Ufer einlädt, während wir die klare Bergluft und die eindrucksvolle Kulisse der umliegenden Gipfel genießen. Nur wenig später erreichen wir das kleine Dorf Saritag, wo wir bei einer einheimischen Familie unterkommen und die tadschikische Gastfreundschaft hautnah erleben. Nach der Ankunft bleibt Zeit für einen ersten Spaziergang durch das Dorf, bei dem wir das ruhige Alltagsleben beobachten, die Umgebung auf uns wirken lassen und unsere Gastgeber näher kennenlernen können.

2 x Übernachtungen in Saritag im Homestay | (F/M/A)

13. Tag: Tageswanderung Fan Mountains | Tadschikistan

Heute unternehmen wir eine Wanderung in der eindrucksvollen Kulisse der Fan Mountains. Gemeinsam mit unserem Guide entscheiden wir, ob wir durch die Arg-Schlucht oder entlang des Karakul-Flusstals wandern. Mit jedem Schritt spüren wir die frische Bergluft, während sich immer wieder atemberaubende Ausblicke auf die tadschikische Bergwelt öffnen und die Landschaft in ihrer ganzen Weite sichtbar wird. In den Sommermonaten begegnen wir vielleicht einheimischen Frauen mit ihren Kindern, die in dieser Zeit dort in einfachen Lehmhütten leben und sich um das Vieh kümmern – ein eindrucksvoller Moment, der uns einen authentischen Einblick in das traditionelle Leben dieser Region ermöglicht.

Übernachtung wie am Vortag | (F/M/A)

14. Tag: Bergpässe, Wasserfälle und 2.500 Jahre altes Istarawschan

Die Reise führt uns über abenteuerliche Gebirgsstraßen nach Chudschand. Unterwegs beeindruckt uns grandiose Pässe, reißende Gebirgsflüsse und Lehmhäuser vor leuchtend blauem Himmel. Eine Pause legen wir am Wasserfall „Fan Niagara“ ein, der aus einem See 40 Meter in die Tiefe stürzt. Weiter geht es in die älteste Stadt Tadschikistans, Istarawschan, die vor rund 2.500 Jahren von Alexander dem Großen gegründet wurde. Hier besichtigen wir unter anderem Mug Teppe, einst Standort eines gigantischen Forts, und die blauschillernde Medrese Kuk Gumbaz / Abdullatif Sultan aus dem 15. Jahrhundert. Den Tag lassen wir in Chudschand bei einem ersten Bummel ausklingen.

2 x Übernachtungen in Chudschand im Hotel Khujand Deluxe o.ä. | (F/-)

15. Tag: Chudschand – Besichtigung mit großer Markthalle | Tadschikistan

Heute erkunden wir Chudschand, die zweitgrößte Stadt Tadschikistans am Ufer des Syr Darja. Einst strategischer Knotenpunkt auf der Seidenstraße, ist die Stadt heute das wirtschaftliche Zentrum der Region. Wir besichtigen das Historische Museum in einer alten Zitadelle und die lebhafteste Markthalle. Von der ersten Etage des Marktes eröffnen sich beeindruckende Einblicke in das bunte Treiben: Getrocknete Früchte, Nüsse und Gemüse in Hülle und Fülle laden zum Staunen und Feilschen ein – eine Gelegenheit, sich von der Qualität der Waren zu überzeugen.

Übernachtung wie am Vortag | (F/-)

16. Tag: Chudschand – Taschkent | Usbekistan

Nach dem Frühstück verabschieden wir uns von Tadschikistan und fahren zur Grenzstation Oybek, wo unser usbekischer Guide auf uns wartet. Anschließend geht es weiter nach Taschkent. Den Nachmittag können Sie für letzte eigene Entdeckungen nutzen – ein Bummel durch die Stadt bietet sich an. Den Tag beschließen wir mit einem Abschiedsessen in einem Restaurant, bei dem das Nationalgericht Plow natürlich nicht fehlen darf.

1 x Übernachtung in Taschkent im Khujand Deluxe Hotel o.ä. | (F/-A)

17. Tag: Abreise Taschkent | Usbekistan

Transfer zum Flughafen (Transferzeit unter „Wichtige Infos“). Individueller Rückflug ab Taschkent.

(F/-)

(F/M/A): F = Frühstück / Frühstückspakete; M = Mittagessen / Lunchpakete; A = Abendessen
Aufgrund örtlicher Gegebenheiten kann es zu Änderungen im Reiseverlauf kommen.

Wichtige Infos

Individuelle An- und Abreise: Die Flüge nach/ab Taschkent sind nicht inkludiert. Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen passende Flüge. Erfolgt die Flugbuchung in Eigenregie, beachten Sie bitte die Gruppentransferzeiten, welche wir Ihnen auf Anfrage zusenden.

Unterbringung: Einzel-/Doppelbelegung ist in den Jurten und Homestays nicht immer möglich (je nach Gruppengröße). Außerdem sind bei diesen vier Übernachtungen nur einfache sanitäre Einrichtungen vorhanden (Gemeinschaftsbad und -WC).

Fahrten: In den Bergen in Tadschikistan werden je nach Gruppengröße mehrere kleinere Fahrzeuge für die Transfers eingesetzt, da manche Pässe nicht per Kleinbus passiert werden können.

Charakter der Tour und Anforderungen: Tadschikistan ist in einigen Landesteilen noch ein vom Tourismus weitgehend unerschlossenes Reiseziel, wodurch dieser Abschnitt der Reise klaren Expeditionscharakter trägt. Die Unterkünfte in den abgelegenen Regionen entsprechen nicht europäischen Standards und sind sehr einfach gehalten. Auch die Straßenverhältnisse können anspruchsvoll sein: Schlaglöcher und Serpentinien prägen vielerorts das Bild und machen einzelne Überlandfahrten lang und teilweise anstrengend.

Aus organisatorischen, politischen und wetterbedingten Gründen müssen wir uns zudem kurzfristige Programmänderungen vor Ort stets vorbehalten. Für diese spannende, aber infrastrukturell herausfordernde Region bitten wir daher um eine gute Portion Abenteuerlust, Offenheit, Flexibilität und Gelassenheit. Im Gegenzug werden wir mit ursprünglichen Landschaften, eindrucksvollen Naturerlebnissen und unvergesslichen Begegnungen mit den freundlichen Menschen vor Ort belohnt.

Hinweise

Bitte informieren Sie sich vor Reisebuchung über die aktuellen **Einreise- & Gesundheitsbestimmungen: Usbekistan & Tadschikistan**

Diese Reise hat den **Schwierigkeitsgrad 2**

Ein guter Reiseschutz sichert ab!

Wir empfehlen Ihnen unbedingt den rechtzeitigen Abschluss einer Reiserücktritt- und Auslandsreisekrankenversicherung.

Mobilitätshinweis: Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet sein kann. Falls Sie sich unsicher sind, sprechen Sie uns bitte vor einer Buchung an.

Diese Reise wird von einem langjährigen **Kooperationspartner** durchgeführt. Es gelten die AGBs unseres Partners, die wir Ihnen auf Wunsch gerne zusenden.

