



Aben-
teuer
Natur
weltweit

Wanderparadies auf den Kanaren

Unterkunft: Hotel, Gästehaus, Apartment
Schwierigkeitsgrad: ●●●○

La Gomera

Die kleine **wildromantische Insel** La Gomera ist ein **Paradies** für **Wanderer** und **Naturfreunde** – atemberaubende Landschaften und eine unberührte Natur von grandioser Schönheit erwarten uns.

Während unserer 12-tägigen Wanderreise lernen wir die Insel La Gomera in all ihren Facetten kennen. Wir entdecken den einzigartigen kanarischen **Lorbeerwald**, durchwandern tiefe **Schluchten** und weite **Täler**, passieren **Bergdörfer** und **Bananenplantagen**, wir besuchen Bauern und Kunsthandwerker und erhalten so einen Einblick in das Leben der Inselbewohner.

Die ersten zwei Nächte unserer Tour verbringen wir in der gemütlichen Inselhauptstadt **San Sebastián**. Hier unternehmen wir eine ca. 3-stündige Einstiegswanderung und es bleibt Zeit, sich zu akklimatisieren und in das Leben der kleinen Stadt einzutauchen. Am folgenden Tag startet unsere **Wandertour**. Wir gelangen auf den **höchsten Berg** der Insel und verschaffen uns zunächst einen Überblick. Weiter geht es durch den **Lorbeerwald** an den Rand des Nationalparks, wo wir die Nacht in einer **Berghütte** verbringen werden. Am nächsten Tag wandern wir weiter in den Norden der Insel. Wir verbringen zunächst zwei Nächte in **Agulo**, oft als das **schönste Dorf La Gomeras** gerühmt. Nach einem Ruhetag hier, geht es für eine Nacht nach **Vallehermoso**, das ehemalige Kulturzentrum der Insel, wo wir die **Töpferinnen der Bergdörfer** besuchen. Wir verbringen eine Nacht in den Bergen bevor wir am letzten Wandertag zur Westküste in das Tal **Valle Gran Rey** absteigen, ein idealer Ort zum Relaxen und Entspannen. Wir lassen unsere Reise mit einer ganz besonderen Abschlusswanderung ausklingen.

- ✓ **Wanderungen** in die vielfältige Natur mit Gepäcktransfer
- ✓ **Atemberaubende Landschaften** von grandioser Schönheit – ein Paradies für Wanderer und Naturfreunde
- ✓ Besuch bei den **Töpferinnen** in den **Bergdörfern**
- ✓ Einblicke in **Geschichte** und **Kultur**
- ✓ **Entspannungstage** am Atlantik in einer schönen Appartementanlage mit Pool



Aben-
teuer
Natur
weltweit

Termine (12 Tage) ab/bis Teneriffa-Süd:

GOM0909:	28.09.19 – 09.10.19	€ 1.190,-
GOM1009:	26.10.19 – 06.11.19	€ 1.190,-
GOM0300:	07.03.20 – 18.03.20	€ 1.350,-
GOM0500:	30.05.20 – 10.06.20	€ 1.350,-
GOM0900:	19.09.20 – 30.09.20	€ 1.350,-
GOM1000:	10.10.20 – 21.10.20	€ 1.350,-

Preis: ab € 1.190,-

Einzelbelegung: € 330,-

Teilnehmerzahl: 6 – 12 Personen

Leistungen:

- ✓ Fähre von Teneriffa nach La Gomera und zurück
- ✓ Alle Transfers lt. Reiseprogramm inkl. Gepäcktransport
- ✓ 11 Übernachtungen (4x mit Pool): 2x 3-Sterne-Hotel (Landeskategorie), 3x Apartmenthaus, 1x einfache, ländliche Pension, 4x 3-Sterne Apartmentanlage (Landeskategorie, jeweils DZ, DU/WC), 1x Berghütte in Mehrbettzimmern (Gemeinschaftsbad)
- ✓ 11x Frühstück, 7x Abendessen
- ✓ 5-tägige Wandertour mit Gepäcktransport
- ✓ Rundreise und Wanderungen lt. Programm
- ✓ Deutschsprachige Reiseleitung (Tag 1-8, 11)

Nicht im Preis eingeschlossen:

- ✓ Anreise nach Teneriffa-Süd. Gerne sind wir bei der Flugbuchung behilflich.
- ✓ Rail&Fly (€ 75,-)
- ✓ Sonst. Verpflegung / Getränke
- ✓ Persönliche Ausgaben, Trinkgelder (ca. 50 €), Reiseversicherungen

Einreise:

Gültiger Personalausweis oder Reisepass

Anforderungen an Reiseteilnehmer/innen:

Insgesamt 7 moderate bis anspruchsvollen Wanderungen mit Gehzeiten bis zu 6 Std. und bis zu 1.100 Hm. bergauf bzw. 1.050 Hm. bergab. Eine gute Kondition sowie Trittsicherheit werden vorausgesetzt.



Aben-
teuer
Natur
weltweit

Detailprogramm

1. Tag: Anreise auf die Kanaren

Individuelle Anreise nach Teneriffa- Süd und Transfer zum Fährhafen. Überfahrt nach San Sebastian auf La Gomera. Begrüßungssessen mit leckeren kanarischen Spezialitäten.

2 Übernachtungen im Hotel Torre del Conde in San Sebastian. (-/-/A)

2. Tag: Ausblicke entlang der Steilküste

Einstiegswanderung in die Berge La Gomeras. Wir laufen durch Terrassenlandschaften mit Ausblicken auf die Nachbarinsel Teneriffa mit dem majestätischen Teide. Palmen und Agaven säumen unseren Weg. Das abendliche Treiben San Sebastian erleben wir in einem der Cafés auf der Plaza.

(F/-/-)

Wanderung: Gehzeit ca. 4 Stunden, ca. 11 km, + 350 Hm / - 800 Hm, moderat.

3. Tag: Auf den höchsten Berg der Insel

Das Trekkingabenteuer beginnt: Wir wandern bergauf, vorbei an den eindrucksvollen Vulkanschlotkernen „Los Roques“, zum höchsten Berg der Insel, dem Alto de Garajonay. Durch einen Jahrmillionen alten Lorbeerwald gelangen wir in den kleinen Weiler El Cedro am Rande des Nationalparks zu unserer heutigen Unterkunft.

1 Übernachtung im Landhaus El Refugio in Mehrbettzimmern mit Gemeinschaftsbad im NP Garajonay.

(F/-/A)

Gehzeit: ca. 6 Stunden, ca. 14 km / +550 m, -650 Hm, mittel.

4. Tag: Durch das Bananental

Nach dem Frühstück steigen wir hinab in das Tal von Hermigua. Weite Ausblicke auf das unter uns liegende sattgrüne Tal begleiten uns. Unterwegs erfahren wir viel über die Geschichte des Banananbaus. Durch den kleinen Ort Lepe mit seiner tropischen Vegetation, gelangen wir zu unserem Tagesziel, dem Dorf Agulo.

2 Übernachtungen im Apartmenthaus Escuelas in Agulo. (F/-/A).

Gehzeit: ca. 6 Stunden / +250 m, -1.050 Hm, schwieriger wegen Steilabstieg.

5. Tag: Relaxen in Agulo

Wir legen einen Tag Pause ein. Wer aktiv sein möchte, kann auf eigene Faust eine Wanderung zum Badestrand La Caleta unternehmen.

(F/-/-)

6. Tag: Durch die rote Erde in das "wunderschöne Tal"

Bei gutem Wetter erwartet uns großartiger Fernblick auf der Wanderung entlang der grünen Nordküste. Highlight des Tages ist der Aufstiegspfad entlang der „Roten Wand“. Im Besucherzentrum des Nationalparks legen wir eine längere Rast ein, um uns die interessante Ausstellung anzuschauen. Durch das Bergdorf Las Rosas wandern wir vorbei am alten Vulkan Roque Cano, von dem noch der innere Lavakern zu sehen ist. Am Nachmittag erreichen wir Vallehermoso, die einstige Obst- und Gemüsekammer der Insel.

1 Übernachtung im Aparthotel Triana in Vallehermoso. (F/-/A)

Gehzeit ca. 6 Std., ca. 14 km, + 700 Hm / - 650 Hm, mittel.



Aben-
teuer
Natur
weltweit

7. Tag: In die Bergdörfer

Nach dem Frühstück wandern wir vorbei an der größten Talsperre der Insel auf dem Kamm eines Bergrückens hinauf zur zentralen Hochebene. Wieder hinein geht es in den kanarischen Lorbeerwald, der hier durch Nebelschwaden noch mystischer wirkt. Im Bergdorf El Cercado, dem Töpferzentrum der Insel, besuchen wir traditionelle Töpferinnen in ihren Werkstätten. Nicht weit entfernt liegt unser Tagesziel, Chipude, die wohl älteste Siedlung La Gomeras.

1 Übernachtung in der Pension Sonia in Chipude. (F/-/A).

Gehzeit: ca. 6 Stunden ca. 13 km / +1.100 m, -250 m, schwieriger wegen langem Aufstieg.

8. Tag: In das Tal des großen Königs

Am letzten Trekkingtag wandern wir hinunter in das Tal des großen Königs. Je nach Wetter haben wir die Möglichkeit, den Tafelberg zu besteigen, der eindrucksvolle Ausblicke auf den gesamten Westteil der Insel bietet. Das fröhliche Glockengeläut von freilaufenden Ziegen begleitet uns auf unserem Weg hinunter nach Valle Gran Rey. Wer Lust hat, erfrischt sich im tiefblauen Atlantik.

4 Übernachtungen in der Apartmentanlage Jardin del Conde mit Pool in Valle Gran Rey. (F/-/A).

Gehzeit: ca. 5 Stunden, ca. 12km / +200 m, -1.150 m, schwieriger wegen langem Abstieg.

9. – 10. Tag: Entspannung im Valle Gran Rey

Den heutigen und morgigen Tag können Sie frei nach Ihren Vorstellungen gestalten, z.B. mit einer Radtour oder Entspannung am Strand. (F/-/-).

11. Tag: Durch den Schilfdschungel zum Wasserfall

Entlang eines Bachbettes laufen wir hinein in die imposante Schlucht Barranco de Arure. Am prasselnden Wasserfall rasten wir, bevor wir gemütlich zurück zum Dorf wandern. Zum Abschiedessen werden wir mit einheimischen Gerichten in einem der kleinen lokalen Restaurants verwöhnt.

(F/-/A)

Gehzeit: ca. 4 Stunden, ca. 8 km / +/-300 m, relativ leicht.

12. Tag: Abreise

Am Morgen Fähre von San Sebastian nach Teneriffa-Süd und Transfer zum Flughafen. Individueller Rückflug.

(F/-/-).

Hinweis:

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor!

Allgemeine Zahlungsmodalitäten

- ✓ Zehn Tage nach Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig (wenn nicht anders vereinbart).
- ✓ Vier Wochen vor Reisebeginn wird die Restzahlung fällig (wenn nicht anders vereinbart).
- ✓ Bei Reisen, die mit einer Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben sind, ist für den Fall des Nichterreichens ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 Tage vor Reisebeginn möglich.

Diese Reise führen wir mit einem Kooperationspartner durch.



Aben-
teuer
Natur
weltweit

Stand: 08/2019