



## Ausrüstungsliste

Wir empfehlen für unsere Abenteuer- und Erlebnisreisen:

- ✓ 1 Reisetasche (Hartschalenkoffer erweisen sich in den meisten Fällen als unpraktisch)
- ✓ 1 mittelgroßer Tagesrucksack für die Wanderungen und Tagestouren

### Bekleidung:

- ✓ Windundurchlässige Regenjacke
- ✓ Warmer Pullover (ideal eignet sich Fleece)
- ✓ Sweat-Shirts oder leichte Pullover, Hemden, T-Shirts
- ✓ Ersatzhosen, bequem und strapazierfähig (wasser- und winddicht), kurze Hose
- ✓ (Wander-)Socken und (Funktions-)Unterwäsche
- ✓ Eventuell Trainingsanzug
- ✓ Badehose, bzw. -anzug
- ✓ Kopfbedeckung

Es empfiehlt sich darauf zu achten, dass die Bekleidungs- und Ausrüstungsgegenstände in erster Linie wetterfest, strapazierfähig und leicht zu trocknen sind. Als Packhilfe hat es sich insbesondere auf Campingreisen bewährt, Packsäcke (Drypacks) mitzuführen um Ordnung zu halten und Kleidung ggf. vor Nässe zu schützen.

### Schuhe:

- ✓ Knöchelhohe, bequeme, wasserabweisende und stabile Wanderschuhe
- ✓ Ersatzschuhe (stabile Turnschuhe oder ähnliches)
- ✓ Badeschuhe bzw. Sport-Sandalen

### Weiter nützliche Ausrüstung:

- ✓ Wiederbefüllbare Trinkflasche für Wasser
- ✓ Persönliche Medikamente und Reiseapotheke
- ✓ Reisewecker
- ✓ Waschzeug (biologisch abbaubar)
- ✓ Handtücher (z.B. leichtes und schnell trocknendes Reisehandtuch aus Mikrofaser)
- ✓ Fotoausrüstung inkl. Ladekabel/Batterien und Datenträger
- ✓ Taschen- bzw. Stirnlampe (+Ersatzbatterien)
- ✓ Ladekabel für elektrische Geräte (Handy)
- ✓ Feuerzeug
- ✓ Sonnenschutzcreme
- ✓ Sonnenbrille
- ✓ Teleskopwanderstöcke (wir empfehlen die Mitnahme, falls Sie es gewohnt sind damit zu gehen)
- ✓ Kleine Baumwolltasche/ Stoffbeutel für persönliche Einkäufe
- ✓ ggf. Adapter
- ✓ ggf. Ersatzbrille/Ersatzkontaktlinsen
- ✓ ggf. Insektenschutz
- ✓ evtl. Fernglas
- ✓ evtl. Taschenmesser

### Bei Campingreisen:

- ✓ Schlafsack und Isomatte

### Nicht fehlen dürfen natürlich wichtige Reiseunterlagen:

- ✓ Reisepass (ggf. mit Visum)
- ✓ Flugtickets
- ✓ Reisebestätigung/-voucher
- ✓ Kreditkarte, EC-Karte, Bargeld
- ✓ Internationaler Impfpass (falls vorhanden)
- ✓ ggf. Krankenversicherungsnachweis/Reiseversicherungsnachweis

Die folgende Ausrüstungsliste hat sich bisher bei zahlreichen Reisen bewährt. Je nach Zielgebiet ist die Ausrüstung um bestimmte Dinge erweiterbar, in diesem Falle erhalten Sie notwendige Tipps mit Ihren Reiseinformationen.

Zu beachten sind darüber hinaus die Gepäckbestimmungen der jeweiligen Airline. In der Regel ist ein Handgepäckstück erlaubt und das Hauptgepäckstück sollte nicht mehr als 20 Kg auf die Waage bringen. Generell ist es ratsam, sich beim Packen auf das Notwendige zu beschränken. Je nach Reise und Zielgebiet ist das Platzangebot im Fahrzeug zum Teil etwas eingeschränkt.

**Viel Spaß & Vorfreude!**